**График выполнения испытаний нормативов ВФСК ГТО в КБГУ**

**Начало тестов с 15.00**

**Юноши**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды испытаний | Дата | Место проведения | Судья по виду программы |
| 1 | Наклоны вперед,  прыжок с места  вперед,  подтягивание,  рывок гири | 28.10.2016 | Гимнастический зал главного корпуса КБГУ | Полякова О.А., Гилясова М. Х.;  Цагов С.З., Кишев А.З.;  Ингушев Ч. Х., Биттиров Р.М. |
| 2 | Стрельба,  метание гранаты,  плавание | 31.10.2016 | Физкультурно-спортивный комплекс (ФСК) и стадион КБГУ | Чеченов Б.Х., Кишев А.З.;  Хежев А.А., Карданов У.Х.  Бажев А.З., Хатуев З.А. |
| 3 | Прыжок с разбега,  бег 100 метров | 1.11.2016 | Стадион КБГУ | Цагов С.З., Фиапшев И.  Фиапшев И., Полякова О.А., Гилясова М. Х.;  Кишев А.З.; Киржинов М.М. |
| 4 | Бег 3000 м. | 2.11.2016 | Стадион КБГУ | Фиапшев И., Хежев А.А., Карданов У.Х., Киржинов М.М., Данкеева Е.В., Соблиров А.М., Жероков З.А., Караев А.Ш. |
| 5 | Турпоход | 4.10.2016. | Место сбора физкультурно-спортивный комплекс (ФСК) КБГУ | Чеченов Б.Х., Хатуев З.А. |

**Девушки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды испытаний | Дата | Место проведения | Судья по виду программы |
| 1 | Прыжок с места;  наклоны вперед;  подтягивание на низкой перекладине;  сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;  подъем туловища. | 31.10.2016 | Гимнастический зал главного корпуса КБГУ | Цагов С.З., Кишев А.З.; Полякова О.А., Гилясова М. Х., Данкеева Е.В. |
| 2 | Стрельба;  метание гранаты;  плавание | 1.11.2016 | Физкультурно-спортивный комплекс (ФСК) и стадион КБГУ | Чеченов Б.Х., Абазов З.В.;  Хежев А.А., Карданов У.Х.;  Полякова О.А., Бажев А.З. |
| 3 | Прыжок с разбега;  бег 100 метров | 3.10.2016  7.10.2016. | Стадион КБГУ | Цагов С.З., Фиапшев И., Кишев А.З.; Гилясова М. Х. |
| 4 | Бег 2000 м. | 8.10.2016. | Стадион КБГУ | Фиапшев И., Данкеева Е.В., Карданов У.Х., Киржинов М.М., Соблиров А.М., Жероков З.А., Караев А.Ш. |

Декан ФФК и С КБГУ А.М. Тхазеплов

Руководитель спортивного клуба КБГУ Р.Р. Унежев