



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА



САДЫ ЭЛЬБУСА

РОССИЯ. КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ



azzurro

ATHLETIC CLUB

**31.05.2017 года в 11:00 на площади ДК
Зольского района была проведена акция
«День без табака», посвященная
Всемирному дню борьбы с табакокурением.**



Нас поддержали Министерство здравоохранения КБР,
местная администрация Зольского района,
Республиканский центр медицинской профилактики ГБУЗ
«МКДЦ», медицинский факультет КБГУ им. Х.М.
Бербекова, ГБУЗ «ЦРБ» Зольского района.



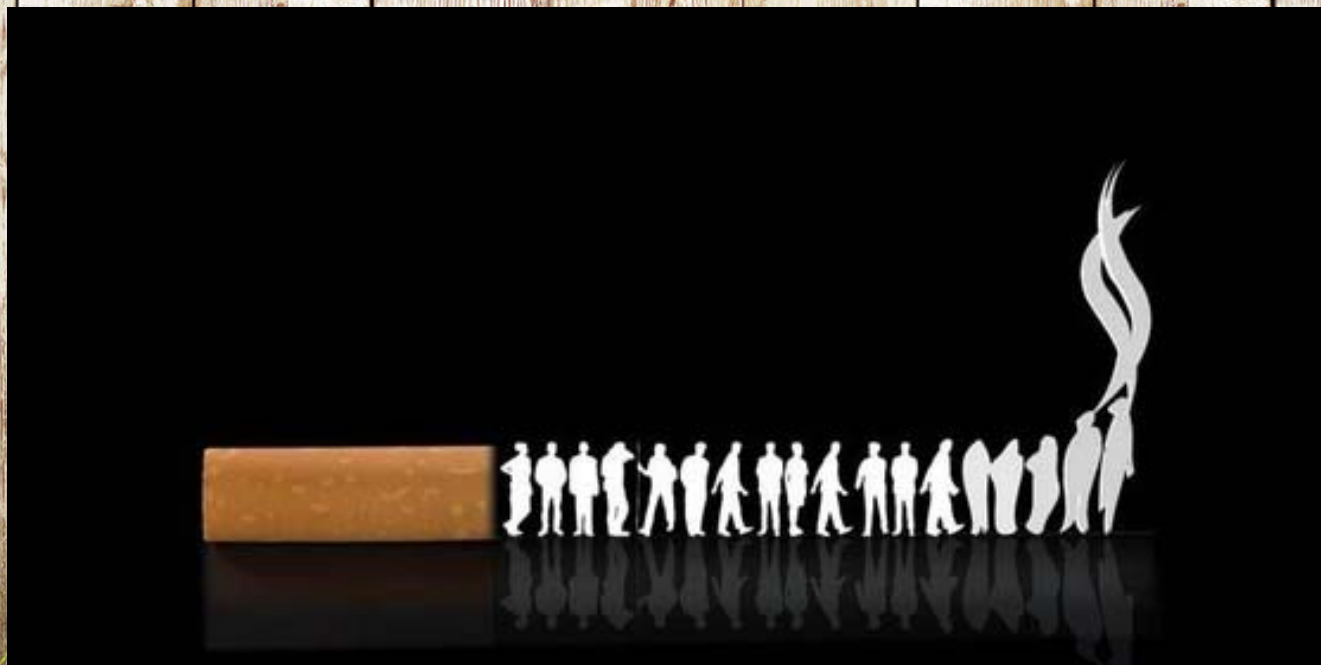
Гостей и участников акции приветствовали танцевальным номером «Кафа» в исполнении народного ансамбля песни и танца «Исламей».



Основной целью акции «День без табака» является защита нынешнего и будущих поколений от разрушительных для здоровья людей последствий потребления табака и воздействия табачного дыма. Информирование населения (особенно молодежи) о последствиях для здоровья, наркотическом характере и смертельной опасности употребления табака и воздействия табачного дыма.



В этот день всем собравшимся на акции зольчанам в зрительном зале ДК г.п. Залукокоаже показали фильм «Секреты манипуляции. Табак.», при просмотре которого никто не остался равнодушным. В фильме наглядным образом показали уловки, при помощи которых табачные компании подсаживают на курение (табак). На что идут табачные компании, чтобы заполучить прибыль от роста продаж, и какую роль в этом играет жизнь курильщика.



После просмотра в ходе акции специалисты Республиканского центра медицинской профилактики МКДЦ проводили медицинские исследования функции легких:

Смоколайзер исследование уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе, спирометрия (определение функции внешнего дыхания, как одного из наиболее важных лимитирующих факторов здоровья).



Также в этот день организовали конкурс рисунков детей общеобразовательных учреждений района «Курение глазами детей».



Участники акции получили информационные буклеты о вреде курения, здоровом образе жизни.

ЗАДУМАЙТЕСЬ!

Злокачественные опухоли и хронические болезни

Дыхательной системы - бронхит курильщика

Пищеварительной системы - рак поджелудочной железы

Мочеполовой системы - рак мочевого пузыря

Сердечно-сосудистой системы - ишемическая болезнь сердца

Периферических сосудов - гангрена

Рак легких

Репродуктивной системы - бесплодие

Как долго ты будешь жить?

Каждые 6 минут от курения в мире умирает 1 человек. Каждый год курение уносит 5 миллионов жизней. Курящие люди живут на 10-12 лет меньше, чем те люди, которые не курят.

ВАМ ЕЩЕ ВСЁ РАВНО?

СЕМЬЯ КУРИЛЬЩИКА, тоже В ОПАСНОСТИ

БОЛЕЗНИ пассивного курильщика

У взрослых

- инсульт
- риниты, рак носовых пазух
- ишемическая болезнь сердца
- рак легких, рак груди, хронический бронхит, бронхиальная астма
- у беременных - выкидыши или преждевременные роды, рождение недоношенных детей
- атеросклероз сосудов

У детей

- опухоли мозга
- болезни среднего уха
- лимфад
- заболевания органов дыхания, бронхиальная астма
- рак крови
- синдром внезапной детской смерти (у детей до 1 года)

КУРИТЬ В ПРИСУТСТВИИ РЕБЕНКА - БОЛЬШАЯ ПЫТКА ДЛЯ НЕГО

Что произойдет, когда вы откажетесь от сигарет...

- ...через 20 минут после последней сигареты артериальное давление нормализуется, восстановится работа сердца
- ...через 8 часов нормализуется содержание кислорода в крови
- ...через 2 суток восстановится способность ощущать вкус и запах
- ...через неделю улучшится цвет лица, исчезнет неприятный запах от кожи, волос, при выдохе
- ...через месяц станет легче дышать, покинёт головная боль, перестанет беспокоить кашель
- ...через год риск развития коронарной болезни сердца снизится на половину по сравнению с курильщиками
- ...через 5 лет резко уменьшится вероятность умереть от рака легких по сравнению с теми, кто выкуривает пачку в день

Я сделала свой выбор. Я не курю! и мне это нравится!

Плюс 10 лет жизни
Так и должно быть, Если ты бросил курить!

АКЦИЯ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

31.05.2017 года Всемирный день борьбы с табакокурением был утвержден ВОЗ для спасения населения Земли от пристрастия к табаку и защиты от его негативного влияния на здоровье и борьбу с ним.

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации»
Министерство здравоохранения КБР
Республиканский центр медицинской профилактики МКДЦ из КБР
Кабардино-Балкарский Государственный Университет им. Х.М. Бербекова, Медицинский факультет, при поддержке ОАО «Республиканский индустриальный, Министерства сельского хозяйства КБР»

Акция будет проводиться по следующим блокам:

ДЛЯ СПАСЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПЛАНЕТЫ МЕНЯЕМ СИГАРЕТЫ НА ЯБЛОКИ И КОНФЕТЫ !!!

МЕДИЦИНСКАЯ ЧАСТЬ
«Куримы? Проверь свои легкие!»

В ходе акции специалистами Центра медицинской профилактики будут проведены тесты:

- Смочкалдер (определение концентрации угарного газа)
- Спирометрия (определение функции внешнего дыхания, как одного из наиболее важных лимитирующих факторов здоровья)
- Измерения АД, антропометрических данных с определением ИМТ
- Борьбулор (горячие сердца - выявление ранних заболеваний сердца - с рекомендациями специалистов по коррекции факторов риска выявленных изменений)

СКАЧКИ

26 мая ГОРОДСКОЙ ИПОДРОМ начало в 12.00

ЗАДУМАЙТЕСЬ!

Злокачественные опухоли и хронические болезни

Дыхательной системы -
бронхит
курильщика

Пищеварительной системы -
рак поджелудочной
железы

Мочеполовой системы -
рак мочевого
пузыря

Инсульт

**Рак
легких**

Сердечно-сосудистой системы -
ишемическая
болезнь сердца

Периферических
сосудов -
гангрена

Репродуктивной системы -
бесплодие



Как
долго
ты
будешь
жить?



Каждые 6 минут от курения в мире умирает 1 человек.
Каждый год курение уносит 5 миллионов жизней.
Курящие люди живут на 10–12 лет меньше,
чем те люди, которые не курят.

ВАМ ЕЩЕ ВСЁ РАВНО?

СЕМЬЯ КУРИЛЬЩИКА, тоже В ОПАСНОСТИ БОЛЕЗНИ пассивного курильщика

У взрослых

- инсульт
- риниты, рак носовых пазух
- ишемическая болезнь сердца
- рак легких, рак груди, хронический бронхит, бронхиальная астма
- у беременных - выкидыши или преждевременные роды, рождение недоношенных детей
- атеросклероз сосудов

У детей

- опухоли мозга
- болезни среднего уха
- лимфома
- заболевания органов дыхания, бронхиальная астма
- рак крови
- синдром внезапной детской смерти (у детей до 1 года)



КУРИТЬ В ПРИСУТСТВИИ РЕБЕНКА - БОЛЬШАЯ ПЫТКА ДЛЯ НЕГО

**Что произойдет,
когда вы откажетесь
от сигарет...**

...через 20 минут
после последней сигареты
артериальное давление
нормализуется,
восстановится работа сердца

...через 8 часов
нормализуется содержание
кислорода в крови

...через 2 суток
восстановится способность
полноценно
ощущать вкус и запах

...через неделю
улучшится цвет лица, исчезнет
неприятный запах от кожи,
волос, при выдохе

...через месяц
станет легче дышать, покинет
головная боль, перестанет
беспокоить кашель

...через год
риск развития коронарной болезни
сердца снизится на половину по
сравнению с курильщиками

...через 5 лет
резко уменьшится вероятность
умереть от рака легких по сравнению
с теми, кто выкуривает пачку в день

*Я сделал свой выбор. Я не курю!
И мне это нравится!*



Министерство здравоохранения КБР
Республиканский центр
медицинской профилактики
тел.: 8(8662) 720-063

Instagram: lzn.kbr.07
тел. 8-928-700-60-36

Плюс 10 лет жизни

Так и должно быть,
Если ты бросил курить!



АКЦИЯ **ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА**

31.05.2017 года Всемирный день борьбы с табакокурением был утвержден ВОЗ для спасения населения Земли от пристрастия к табаку и защиты от его негативного влияния нынешних и будущих поколений.

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», Министерство здравоохранения КБР, Республиканский центр медицинской профилактики МКДЦ МЗ КБР, ГБУЗ «ЦРБ» Зольского муниципального района Кабардино-Балкарский Государственный Университет им. Х.М. Бербекова, Медицинский факультет, при поддержке местной администрации Зольского муниципального района КБР

Акция будет проводиться по следующим блокам:

**ДЛЯ СПАСЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПЛАНЕТЫ
МЕНЯЕМ СИГАРЕТЫ
НА ЯБЛОКИ и КОНФЕТЫ !!!**



**ЦЕЛЬ НАШЕЙ
АКЦИИ -**
привлечь внимание
общественности
к проблеме
табакокурения,
высокой
смертности
от курения,
пропаганда
здорового
образа жизни

**МЕДИЦИНСКАЯ ЧАСТЬ
«Куришь? Проверь свои легкие!»**

В ходе акции специалистами Центра медицинской профилактики будут проведены тесты:

- Смоулайзер (определение концентрации угарного газа);
- Спирометрия (определение функции внешнего дыхания, как одного из наиболее важных лимитирующих факторов здоровья);
- Измерение А/Д, антропометрических данных с определением ИМТ;
- Кардиовизор (скрининг сердца – выявление ранних заболеваний сердца - с рекомендациями специалистов по коррекции факторов риска выявленных изменений).



31 мая

ДОМ КУЛЬТУРЫ
г.п.Залукокоже
ул.Комсомольская, 34

**начало
в 11.00**

Студенты медицинского факультета КБГУ предлагали обменять сигареты на яблоки и конфеты. Проводили разъяснительные беседы о вредном влиянии табакокурения на организм, и болезнях, которые бывают у курильщиков.





После проведенных исследований и агитационных мероприятий многие участники акции задумались о своем здоровье и задумались о негативном влиянии табакокурения на организм.



