

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет**  
**им. Х.М. Бербекова» (КБГУ)**

**ПРИНЯТО**

Учебно-методическим советом КБГУ

от «29» августа 2017г. (протокол № 8)

**Проректор КБГУ по УР**  
**В.Н. Лесев**  
« 29 » \_\_\_\_\_ 2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**  
**(МОДУЛЮ) «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» В КБГУ**

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящее Положение об организации учебных занятий по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» в КБГУ (далее - Положение) разработано в соответствии Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, письма Минобрнауки РФ от 18.03.2014 № 06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса», методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего

образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации 08.04.2014, № АК-44/05вн, Уставом КБГУ и другими локальными нормативными актами, регламентирующими образовательную деятельность в КБГУ.

2. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» по образовательным программам бакалавриата и специалитета различных форм обучения.

3. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура и спорт», а также результаты обучения и формы аттестации отражены в рабочей программе дисциплины.

4. Обучение инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

## **ФОРМИРОВАНИЕ ГРУПП ПО УЧЕБНЫМ ОТДЕЛЕНИЯМ**

5. Для проведения практических занятий студенты распределяются по следующим учебным отделениям: основное и специальное.

Распределение по учебным отделениям проводится в начале учебного года с учетом пола и на основании данных о состоянии здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов студента.

6. В основное учебное отделение зачисляются студенты без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

7. Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья оценки функциональных возможностей организма (по типу кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку) и уровня физической подготовленности обучающегося.

8. Освоение лицами с ОВЗ и инвалидами образовательной программы дисциплины «Физическая культура и спорт» организуется в двух видах

медицинских групп: специальной «А» (оздоровительной) и специальной «Б» (реабилитационной).

9. К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. В отдельных случаях, при наличии противопоказаний к групповым занятиям, могут предусматриваться занятия лечебной физической культурой.

10. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу, и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующее отделение осуществляется с момента представления медицинского заключения.

11. Основное отделение - учебные группы по видам спорта (системам физических упражнений) - состоит из спортивно-подготовительных групп и групп спортивного совершенствования (сборные команды КБГУ по видам спорта). В спортивно-подготовительные группы зачисляются студенты 1-3 курсов (с 1 по 6 семестры) основной медицинской группы, не имеющие противопоказаний для занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в КБГУ.

12. Зачисление студентов в спортивно-подготовительные группы осуществляется с учетом видов спорта, организованных в КБГУ на основе материально-технических возможностей спортивных объектов (волейбол, баскетбол, футбол, плавание, бадминтон, настольный теннис, скалолазание, карате, фитнес-аэробика, пауэрлифтинг), по желанию студента при наличии возможностей (вакансий) или по результатам сдачи контрольных нормативов по избранному виду спорта. Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение) направляются в оставшиеся группы на свободные места.

13. В группы спортивного совершенствования зачисляются студенты основной медицинской группы, имеющие спортивную квалификацию или хорошую общую физическую и спортивную подготовку, а также перспективные студенты-спортсмены в избранном виде спорта.

14. Студенты, имеющие высокие показатели в физкультурно-спортивной деятельности, от первого взрослого спортивного разряда и выше, результаты которых зарегистрированы на уровне соревнований от СКФО и ЮФО до Всероссийских и международных соревнований, освобождаются от элективных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт». Контингент студентов, обозначенных выше, зачисляется в список «Ведущий спортсмен вуза» и утверждается приказом проректора по учебной работе на основании представления декана факультета физической культуры и спорта. Эти студенты переводятся на индивидуальный график занятий избранным видом спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и нормативов.

15. Аттестацию студентов, имеющих высокие спортивные результаты, осуществляет преподаватель, ведущий элективные дисциплины по ФКиС в соответствующей группе по виду спорта (либо ответственный преподаватель института/факультета).

16. Для студентов спортивного учебного отделения по элективным дисциплинам выполнение нормативных требований (сдача контрольных и зачетных нормативов), установленных для данного вида спорта, является обязательным.

17. Перевод студентов из спортивно-подготовительных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется при наличии возможностей (вакансий) по желанию студента и только после успешного окончания учебного года.

18. Для проведения учебных практических занятий по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся.

19. Зачисление в группы осуществляется на основе медицинского освидетельствования или медицинской справки. Ежегодно до 10 сентября обучающиеся обязаны представить медицинскую справку, на основании которой будет сформировано специальное учебное отделение для занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт». Обучающиеся, не предоставившие медицинскую справку об отклонении в здоровье для

занятий элективными дисциплинами по физической культуре и спорту в установленные сроки, включаются в основное учебное отделение.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

20. Объём подготовки по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» регламентируется учебным планом и основной профессиональной образовательной программой по соответствующему направлению подготовки или специальности.

21. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в соответствии с ФГОС ВО реализуются в рамках:

- базовой части в объёме не менее 72 академических часов (2 зачётные единицы) в очной форме обучения;
- элективных дисциплин (модулей) в объёме не менее 328 академических часов в вариативной части.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

22. По дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» предусмотрены учебные занятия следующих видов:

- лекционного типа;
- семинарского типа;
- практические занятия (в рамках элективных дисциплин на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности).

22. Занятия по физической культуре и спорту, реализуемые в рамках элективных дисциплин (модулей), не включаются в объём образовательной программы и могут представлять собой как самостоятельную работу, так и контактную работу обучающихся с преподавателем (например, групповые занятия с преподавателем, занятия по выбранному виду спорта и другие).

23. Для проведения занятий лекционного типа формируются лекционные потоки, как правило, в рамках структурного подразделения. Семинарские занятия проводятся в группах численностью не более 30 человек. Практические занятия проводятся на стадионе, бассейне, спортивных площадках и в спортивных залах КБГУ.

24. Аттестация по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» включает в себя текущий контроль успеваемости (сдача контрольных спортивных нормативов на учебных занятиях) и промежуточную аттестацию обучающихся.

25. Текущий контроль успеваемости обеспечивает контроль за ходом освоения дисциплины (модуля), промежуточная аттестация - оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине. Формой аттестации по дисциплине «Физическая культура» является

«зачёт».

26. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке.

27. Критерием успешности освоения материала в основном и спортивном отделениях является регулярность посещения обязательных учебных занятий, знания теоретического раздела программы и выполнение на оценку «удовлетворительно» и выше, тестов общей физической и спортивно-технической подготовки для отдельных групп различной спортивной направленности, а также установленных в данном семестре требований.

28. Студенты специального учебного отделения выполняют разделы программы, контрольно-зачетные тесты и требования, в соответствии с индивидуальной учебной программой. Итоговая отметка по физической культуре в специальных медицинских группах выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и посещаемости занятий.

29. Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре студентов, имеющих выраженные отклонения в состоянии здоровья, основан на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

30. Образовательный процесс для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по освоению образовательной программы дисциплины «Физическая культура и спорт» обеспечивается адекватными материально-техническими, дидактическими и методическими средствами обучения с учетом специфики ограничений возможностей здоровья данных лиц и медицинских показаний к освоению программы

### **ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

31. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

32. На основании результатов медицинского обследования в

зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

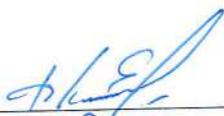
33. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, которым показаны занятия физической культурой, осваивают программу учебной дисциплины с учетом особенностей своего состояния здоровья. При этом если в соответствии с медицинскими показаниями обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья не могут заниматься физической культурой и спортом, они изучают теоретический материал и готовят реферативные выступления по учебной дисциплине. Кроме того, для обучающихся с ограниченными возможностями передвижения могут быть предусмотрены занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

34. В целях обеспечения специальных условий обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья КБГУ с письменного согласия этих лиц необходимо иметь сведения о состоянии здоровья, рекомендации медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии.

35. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных особенностей, определенных в рабочей программе дисциплины.

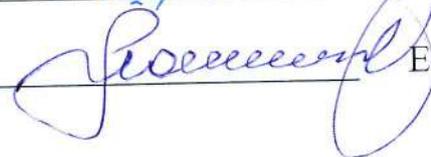
СОГЛАСОВАНО:

Начальник УОП

  
\_\_\_\_\_

Р.М. Лигидов

Начальник УКПО и Д

  
\_\_\_\_\_

Е.М. Машукова