

## План работы психолога на 2018-2019 учебный год

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления обучающихся колледжа.

Задачи:

- Содействие личностному развитию профессиональному самоопределению и становлению обучающегося.
- Мониторинг процесса адаптации обучающихся 1 курса к новым условиям обучения в колледже.
- Формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска».
- Профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся
- Профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицида; экстремистских и террористических склонностей; употребление нецензурной лексики.
- Повышение психолога – педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

№	Содержание работы	Сроки	Прогнозируемый результат
1	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (кражи). Тренинговое занятие по теме «Живи свои трудом, а не чужим умом».	3-8 сентября	Формирование установки на безопасное поведение у студентов 1 курса
2	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (пропусков занятий) среди студентов 1 курса. Психологическое занятие по теме: «Жить в мире с собой и другими».	17-28 сентября	Формирование установки на безопасное поведение у студентов 1 курса
3.	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов 1 курса. Тренинговое занятие по теме: «Буллинг в студенческой жизни, причины, возможности преодоления».	1-8 октября	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами.

4	Психологическая профилактика дезадаптации студентов 1 курса. Тренинговое занятие по теме: «Прими того, кто рядом».	9-12 октября	Успешная адаптация студентов в колледже, сплочение в группы и командообразование.
5	Психологическая профилактика специальных намерений студентов 1 курса. Тренинговое занятие по теме: «На что потратить жизнь».	15-20 октября	Формирование установок на безопасное поведение и здоровый образ жизни.
6	Психолого – педагогический консилиум «Адаптация студентов 1 курса к условиям обучения в колледже».	31 октября	Выработана стратегия комплексного сопровождения дезадаптивных студентов 1 курса.
7	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков «История одного обмана».	5-9 ноября	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение.
8	Международный день толерантности (16 ноября). Акция Всероссийского урока «Урок доброты».	12-16 ноября	Формирование толерантного отношения к инвалидам и сиротам.
9	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов студентов I-III курсов.	26-3 декабря	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
10	День борьбы со СПИД (1 декабря) Анкетирование студентов 1-3 курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД»...	27 декабря	Формирование здорового образа жизни.
11	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции. Тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции. Наркотики».	январь	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.
12	Психопрофилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов 1 курса. Психологическое занятие по теме: «Экстремизм и тер-	февраль 2019г.	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок.

	роризм – беда XXI века».		
13	Профилактика компьютерной зависимости у студентов. Тренинговое занятие по теме: «Если не мыслишь свою жизнь без интернета».	март 2019г.	Формирование основ здорового образа жизни.
14	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума)	апрель-май 2019г.	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.

### Психологическое просвещение

1	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Сквернословие – это болезнь»	октябрь 2018	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педколлектива, способности к саморазвитию.
2	Психологическое просвещение родителей (выступление на родительском собрании) «Внимание опасность: алкоголь, табак, наркотики, суицид, экстремизм и терроризм».	ноябрь 2018	Расширение психологических знаний родителей об опасных ситуациях. Ознакомить с актуальным уровнем адаптации студентов.
3	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Образовательная кинесиология»	декабрь 2018	Повышение уровня профессиональной компетентности педколлектива.
4	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Методы предотвращения насилия в образовательном учреждении».	январь 2019г.	Повышение уровня профессиональной компетентности педагогов.
5	Психологическое просвещение родителей (выступление на родительском собрании) «Как наладить общение с ребенком»	февраль 2019	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком.
6	Психологическое просвещение студентов 1 курса. Психологический час по теме: «Как справиться»	март 2019	Осознание студентами своих психологических особенностей.

	ся с самим собой».		
--	--------------------	--	--

### Психологическая диагностика

1	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов 1 курса.	В течение года (по необходимости)	Выявлять «группу риска».
2	Мониторинг характерологических особенностей (Айзенк) у студентов 1 курса		Выявлены характерологические особенности у студентов
3	Мониторинг уровня тревожности студентов 1 курса	октябрь - ноябрь 2018	Выявлена группа студентов, имеющих высокий уровень тревожности.
4	Мониторинг психологического климата в группе и социометрического статуса студентов 1 курса.	декабрь	Выявлен психологический климат в группе и социометрический статус студентов.
5	Мониторинг социального риска (опросник Т.Н. Разуваевой)	январь - февраль	Выявлен уровень сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.
6	Мониторинг особенностей развития студентов «группы социального риска»	март - апрель	Отслеживание уровня психологического развития студентов «группы социального риска».

### Психологическая коррекция и развитие

1	Тренинг «Знакомство с психологом» в рамках Дня здоровья	сентябрь 2018	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение группы.
2	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы социального риска»	с октября по май 2019г.	Решение конкретных проблем студентов группы социального риска.
3	Психологическая коррекция и	с сентября по	Снижение аутоагрессив-

	развитие студентов «суицидального риска»	май 2019г.	ных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения предупреждение попыток самоубийства.
4	Психологическая коррекция и развитие дезадаптированных обучающихся 1 курса и решение их конкретных проблем.	с ноября по март 2019г.	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся 1 курса.

### Психологическое консультирование

1	Психологическое консультирование кураторов по результатам мониторинга адаптации студентов 1 курса к условиям обучения в колледже.	октябрь-ноябрь 2018	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания.
2	Индивидуальное и групповое консультирование кураторов, родителей и студентов по их проблемам.	в течение учебного года	Решение конкретных проблем.

### Организационно – методическая деятельность

1	Корректировка плана работы на год	сентябрь	План работы на год.
2	Корректировка списка студентов входящих в «группу социального»	октябрь	Список студентов «группы социального риска».
3	Разработка и выдача рекомендаций для педагогов по вопросам специфики организации индивидуальной работы со студентами	ноябрь	Рекомендация для кураторов
4	Корректировка план работы. Работа с документацией	январь 2019г.	План работы и документация
5	Подготовка стимульного материала для проведения психодиагностики студентов	В течение года	Стимульный материал
6	Организация и методическая	В течение года	План проведения психоди-

	подготовка к проведению психодиагностики студентов		агностики студентов
7	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений и психологических характеристик студентов	В течение года	Заключения, психологические характеристики, рекомендации
8	Изучение психолого - педагогической литературы	В течение года	Применение новых знаний в работе
9	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы	июнь 2019г.	Анализ работы за год и план работы на следующий год
10	Работа по запросам	В течение года	Содействие в решении возникающих проблем

Педагог – психолог \_\_\_\_\_ Абазокова Т.А.