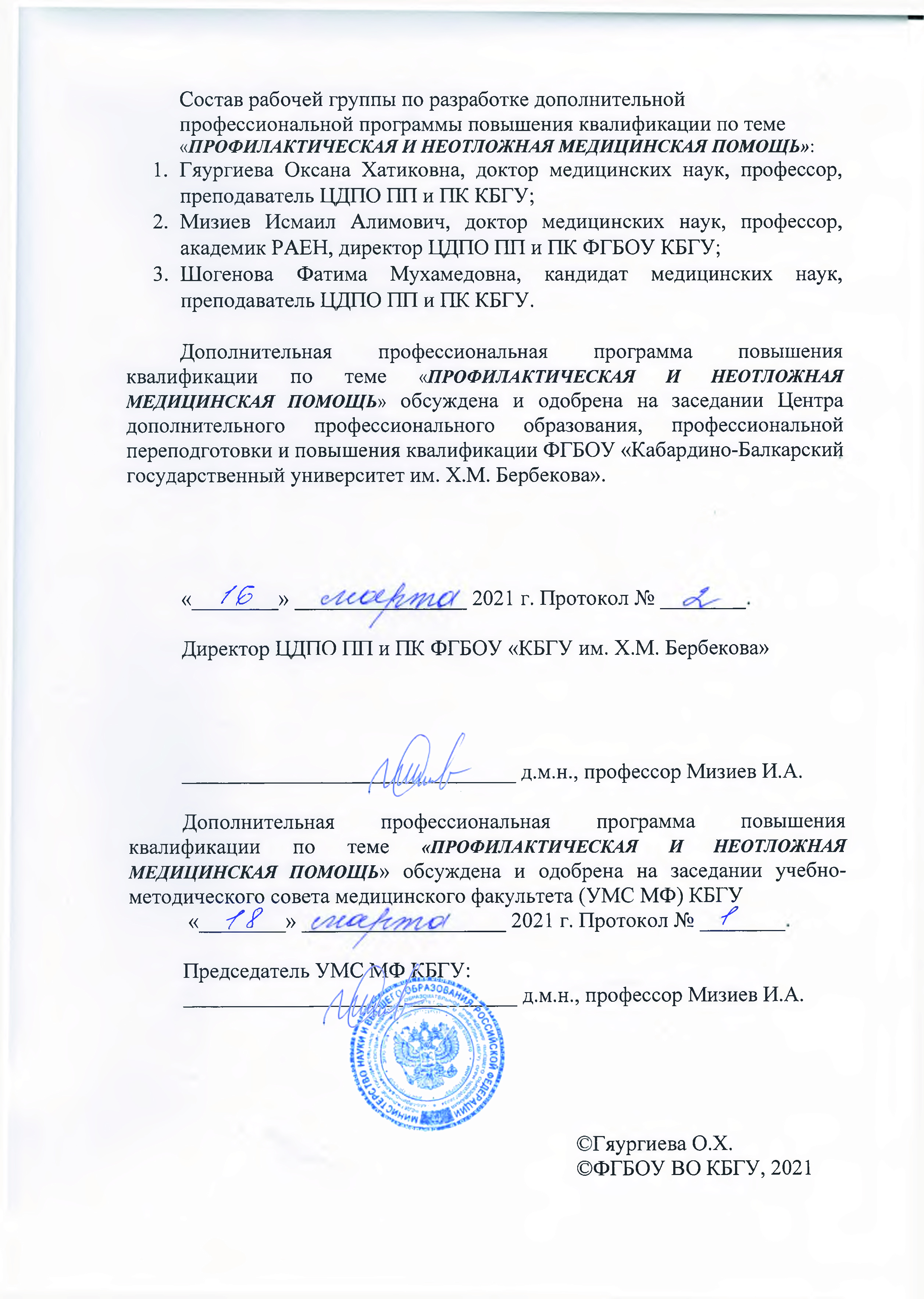


****

**Цель программы:** Данная программа позволяет получить новые и совершенствовать имеющиеся знания и практические навыки в области медико-профилактической помощи населению.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данная программа позволяет получать новые и совершенствовать имеющиеся знания в области медико-профилактической помощи населению, и направлена на повышение качества оказания медицинской помощи населению.

Трудоемкость освоения – 144 академических часа (1 академический час равен 45 минутам). Обучение проводится в очно-заочной форме. В процессе освоения дополнительной профессиональной программы используется дистанционное обучение, основанное на интернет-технологиях с методиками синхронного дистанционного обучения. Программа частично реализуется в форме стажировки.

Длительность обучения 3 недели.

Основными компонентами программы являются:

- цель программы;

- планируемые результаты обучения;

- учебный план;

- учебно-тематический план;

- рабочие программы учебных модулей:

*Модуль 1 - Коммуникационное взаимодействие и* *информационные инновации в профессиональной деятельности;*

*Модуль 2 - Профпатология, как наука, принципы и методы диагностики профзаболеваний, профосмотры;*

*Модуль 3 - Основы валеологии и санологии;*

*Модуль 4 - Основы диетологии;*

*Модуль 5 - Оказание неотложной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях;*

*Модуль 6 - Безопасная среда для пациента и медперсонала.*

*Модуль 7 – Стажировка.*

- организационные условия реализации программы включают учебно-методическую документацию, учебно-методическую литературу, материально-техническую базу, оснащение учебных аудиторий, кадровое обеспечение реализации программы;

- образцы оценочных материалов для проведения итоговой аттестации (примеры тестовых заданий).

В учебном плане указывается перечень изучаемых тем, трудоемкость, формы организации учебного процесса, виды контроля знаний и умений.

Обучение слушателей завершает итоговая аттестация по образовательной программе посредством проведения тестирования для выявления подготовки слушателей.

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРИ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Критерии оценки знаний по программе повышения квалификации при форме контроля «зачет». Оценку «зачтено» заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания по вопросам программного материала; показавший умение свободно логически анализировать литературу и нормативно-правовые документы, рекомендованные программой. Для успешного прохождения цикла требуется набрать 70 и более % правильных ответов.

В результате освоения программы обучающийся должен

**СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ТРУДОВЫЕ ФУНКЦИИ**, входящие в профессиональный стандарт:

1. А/05.7 Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.
2. А/01.7 Оказание медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах.

**ЗНАТЬ**:

* Перечень методов лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния пациента, основные медицинские показания к проведению исследований и интерпретации результатов;
* Этиологию, патогенез и патоморфологию, клиническую картину, дифференциальную диагностику, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний внутренних органов;
* Методику сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей);
* Методику физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);
* Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и/или дыхания;
* Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации;
* Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции);
* Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) при внезапном прекращении кровообращения и/или дыхания;
* Принципы применения специфической и неспецифической профилактики инфекционных заболеваний, [национальный календарь](http://base.garant.ru/70647158/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/#block_1000) профилактических прививок и [календарь](http://base.garant.ru/70647158/f7ee959fd36b5699076b35abf4f52c5c/#block_2000) профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

**УМЕТЬ**:

* Выявлять клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме;
* Выполнять мероприятия по оказанию медицинской помощи в неотложной форме;
* Выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания;
* Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации в сочетании с электроимпульсной терапией (дефибрилляцией);
* Назначать профилактические мероприятия пациентам с учетом факторов риска для предупреждения и раннего выявления заболеваний, в том числе социально значимых заболеваний.

**ПРИОБРЕСТИ НАВЫКИ:**

* Оценки состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в неотложной или экстренной формах;
* Распознавания состояний, возникающих при внезапных острых заболеваниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента и требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме;
* Оказания медицинской помощи в неотложной форме пациентам при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента;
* Распознавания состояний, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояния клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
* Оказания медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания);
* Применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной или неотложной формах;
* Организации и контроля проведения иммунопрофилактики инфекционных заболеваний у взрослого населения в соответствии с действующими [порядками](http://base.garant.ru/5755550/) оказания медицинской помощи, [клиническими рекомендациями](http://base.garant.ru/57411597/) (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом [стандартов](http://base.garant.ru/5181709/) медицинской помощи;
* Назначения профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи;
* Контроля соблюдения профилактических мероприятий;
* Оценки эффективности профилактической работы с пациентами.

**ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку слушателей курса. Слушатели допускаются к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Профилактическая и неотложная медицинская помощь».

Лица, освоившие программу «Профилактическая и неотложная медицинская помощь» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном образовании – удостоверение о повышении квалификации и 144 зачетные единицы в системе непрерывного медицинского образования.

**Категории слушателей:**

* Врачи-терапевты.
* Без предъявления требований к стажу работы.

Предварительное освоение иных дисциплин/курсов/модулей: наличие навыков пользования электронными ресурсами, уверенных пользователей персонального компьютера. Для прохождения обучения и аттестации по программе каждому слушателю требуются:

• наличие персонального компьютера;

• доступ к сети Интернет.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«*ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ*»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№**  **п/п** | **Наименование разделов и тем** | **Всего часов** | **В том числе** | | | | **Форма контроля** |
| лекции | практические занятия | Дистанционное обучение | стажировка |
| **1.** | ***Модуль 1. Коммуникационное взаимодействие и*** ***информационные инновации в профессиональной деятельности*** | ***22*** | ***2*** | ***6*** | ***14*** | ***-*** | ***-*** |
| **2.** | ***Модуль 2. Профпатология, как наука, принципы и методы диагностики профзаболеваний, профосмотры*** | ***22*** | ***2*** | ***6*** | ***14*** | ***-*** | ***-*** |
| ***3.*** | ***Модуль 3. Основы валеологии и санологии*** | ***22*** | ***2*** | ***6*** | ***14*** | ***-*** | ***-*** |
| ***4.*** | ***Модуль 4. Основы диетологии*** | ***22*** | ***2*** | ***6*** | ***14*** | ***-*** | ***-*** |
| ***5.*** | ***Модуль 5.*** ***Оказание первой доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях*** | ***22*** | ***2*** | ***6*** | ***14*** | ***-*** | ***-*** |
| ***6.*** | ***Модуль 6. Безопасная среда для пациента и медперсонала*** | ***20*** | ***2*** | ***6*** | ***12*** | ***-*** | ***-*** |
| **7** | ***Модуль 7. Стажировка*** | ***12*** | ***-*** | ***-*** | ***-*** | ***12*** |  |
| **ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ - тестирование** | | | | | |  | ***2*** |
| **ИТОГО** | | ***144*** | ***12*** | ***36*** | ***82*** | ***12*** | - |

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

«***ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»***

Дата начала обучения: сентябрь 2021 г.

Дата завершения обучения: октябрь 2021 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ | Наименование модулей | Трудоемкость (ак.час) | Сроки обучения |
| 1 | Модуль 1. Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности | ***22*** |  |
| 2 | Модуль 2. Профпатология, как наука, принципы и методы диагностики профзаболеваний, профосмотры | ***22*** |  |
| 3 | Модуль 3. Основы валеологии и санологии | ***22*** |  |
| 4 | Модуль 4. Основы диетологии | ***22*** |  |
| 5 | Модуль 5. Оказание первой доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях | ***22*** |  |
| 6 | Модуль 6. Безопасная среда для пациента и медперсонала | ***20*** |  |
| 7 | Модуль 7. Стажировка | ***12*** |  |
| 8 | Тестирование | ***2*** |  |
|  | ИТОГО | 144 |  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«*ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ*»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№**  **п/п** | **Наименование разделов и тем** | **Всего часов** | **В том числе** | | | | **Форма контроля** |
| лекции | практические занятия | Дистанционное обучение | стажировка |
| **1.** | ***Модуль 1. Коммуникационное взаимодействие и*** ***информационные инновации в профессиональной деятельности*** | ***22*** | ***2*** | ***6*** | ***14*** | ***-*** | ***-*** |
| 1.1. | Санитарно-гигиеническое воспитание населения | 10 | 2 | 2 | 6 |  | - |
| 1.2. | Ведение персонального учета, информационной (компьютерной) базы данных пациентов | 12 | - | 4 | 8 |  | - |
| **2.** | ***Модуль 2. Профпатология, как наука, принципы и методы диагностики профзаболеваний, профосмотры*** | ***22*** | ***2*** | ***6*** | ***14*** | ***-*** | ***-*** |
| 2.1. | Профпатология, как наука, принципы и методы диагностики профзаболеваний.Гигиена труда. | 10 | 2 | 2 | 6 |  | - |
| 2.2. | Организация и проведение предварительных и периодических осмотров. | 12 | - | 4 | 8 |  | - |
| ***3.*** | ***Модуль 3. Основы валеологии и санологии*** | ***22*** | ***2*** | ***6*** | ***14*** | ***-*** | ***-*** |
| 3.1. | Валеология – наука о здоровом образе жизни. Принципы и задачи валеологии. | 10 | 2 | 2 | 6 |  | - |
| 3.2. | Санология — наука о здоровье здоровых, его охране и укреплении. Принципы и задачи санологии. | 12 | - | 4 | 8 |  | - |
| ***4.*** | ***Модуль 4. Основы диетологии*** | ***22*** | ***2*** | ***6*** | ***14*** | ***-*** | ***-*** |
| 4.1. | Правильное питание как фактор ЗОЖ. Значение белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ, воды, питьевой режим. | 10 | 2 | 2 | 6 |  | - |
| 4.2. | Расчет суточной потребности в белках, жирах, углеводах в зависимости от возраста | 12 | - | 4 | 8 |  | - |
| ***5.*** | ***Модуль 5.*** ***Оказание первой доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях*** | ***22*** | ***2*** | ***6*** | ***14*** | ***-*** | ***-*** |
| 5.1. | Неотложная доврачебная помощь при травмах и травматическом шоке. Особенности оказания помощи. Оказание первой доврачебной помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. | 8 | 2 | 2 | 4 |  | - |
| 5.2. | Принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах. | 8 | - | 4 | 4 |  | - |
| 5.3. | Наружные кровотечения | 6 | - | - | 6 |  | - |
| ***6.*** | ***Модуль 6. Безопасная среда для пациента и медперсонала*** | ***20*** | ***2*** | ***6*** | ***12*** | ***-*** | ***-*** |
| 6.1. | Правила сбора, хранения и удаления отходов медицинских организаций | 8 | 2 | 2 | 4 |  | - |
| 6.2. | Санитарно-противоэпидемический режим в медучреждении и профилактика внутрибольничных инфекций | 8 | - | 4 | 4 |  | - |
| 6.3. | Контроль инфекционных заболеваний | 6 | - | - | 4 |  | - |
| 7 | ***Модуль 7. Стажировка*** | ***12*** | ***-*** | ***-*** | ***-*** | ***12*** |  |
| **ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ - тестирование** | | | | | |  | ***2*** |
|  | **ИТОГО** | ***144*** | ***12*** | ***36*** | ***82*** | ***12*** | 2 |

**УЧЕБНАЯ (РАБОЧАЯ) ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «*ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ*»**

***Модуль 1. Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности (22 ак. ч)***

**Тема 1.1.***Санитарно-гигиеническое воспитание населения (10 ак.ч)*

Понятие о санитарно-гигиеническом воспитании населения. Организация гигиенического воспитания населения в условиях поликлиники. Роль медицинского работника в организации гигиенического воспитания населения в условиях поликлиники.

**Тема 1.2** *Ведение персонального учета, информационной (компьютерной) базы данных пациентов (12 ак.ч)*

Создание единой системы персонального учета населения РФ на основе современных информационных технологий для развития служб обязательного медицинского страхования, лекарственного обеспечения населения и предоставления иных социальных услуг.

***Модуль 2. Профпатология, как наука, принципы и методы диагностики профзаболеваний, профосмотры (22 ак.ч)***

**Тема 2.1.** *Профпатология, как наука, принципы и методы диагностики профзаболеваний. Гигиена труда. (10 ак.ч.)*

Понятие о профессиональной патологии как о клинической дисциплине. Условия возникновения и причины профессиональных заболеваний. Выявление и оценка ранних признаков неблагоприятного влияния профессиональных факторов на здоровье работающих. Профессиональные и производственно обусловленные заболевания. Профессиональный риск. Санитарный надзор. Средства индивидуальной защиты.

**Тема 2.2.***Организация и проведение предварительных и периодических осмотров (12 ак.ч)*

Предварительные медицинские осмотры. Периодические медицинские осмотры.

***Модуль 3. Основы валеологии и санологии (22 ак.ч)***

**Тема 3.1.** *Валеология – наука о здоровом образе жизни. Принципы и задачи валеологии. (10 ак.ч )*

Предмет и задачи валеологии. Основные понятия валеологии. Здоровый образ жизни, факторы, влияющие на здоровье и здоровый образ жизни.

**Тема 3.2*.*** *Санология — наука о здоровье здоровых, его охране и укреплении. Принципы и задачи санологии. (12 ак.ч )*

Индивидуальное и общественное здоровье. Наука о саногенезе.

***Модуль 4. Основы диетологии (22 ак.ч)***

**Тема 4.1.** *Правильное питание как фактор ЗОЖ. Значение белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ, воды, питьевой режим* ***(10 ак.ч)***

Рациональное питание как фактор сохранения и укрепления здоровья. Здоровый образ жизни. Режим приема пищи.

**Тема 4.2.** *Расчет суточной потребности в белках, жирах, углеводах в зависимости от возраста* (*12 ак.ч)*

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах. Соотношение белков, жиров и углеводов. Энергетической ценность. Калорийность.

***Модуль 5. Оказание первой доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях (22 ак.ч)***

**Тема 5.1.** *Неотложная доврачебная помощь при травмах и травматическом шоке. Особенности оказания помощи. Оказание первой доврачебной помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (8 ак.ч.)*

Растяжения, вывихи, ушибы, переломы, правила оказания первой медицинской помощи. Травматический шок: клиника, лечение. Оказание первой доврачебной помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

**Тема 5.2.***Принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах (8 ак.ч.)*

Основы организации медицинской помощи и лечения пострадавших при чрезвычайных ситуациях. Организация медицинской эвакуации пострадавших при чрезвычайных ситуациях. Медицинская сортировка пострадавших при чрезвычайных ситуациях. Группировка медицинских сил и средств, создаваемая при ликвидации медико-санитарных последствий чрезвычайных ситуаций.

**Тема 5.3.***Наружные кровотечения (6 ак.ч.)*

Виды наружных кровотечений. Первая помощь при наружном кровотечении.

***Модуль 6. Безопасная среда для пациента и медперсонала (22 ак.ч)***

**Тема 6.1.***Правила сбора, хранения и удаления отходов медицинских организаций (8 ак.ч.).*

Организация дезинфекции в ЛПО. Правила сбора, хранения и удаления отходов медицинских организаций.

**Тема 6.2.***Санитарно-противоэпидемический режим в медучреждении и профилактика внутрибольничных инфекций (8 ак.ч.)*

Осуществление инфекционного контроля и инфекционной безопасности в ЛПО. Осуществление предстерилизационной обработки медицинского инструментария. Профилактические мероприятия в отношении источников инфекции и факторов передачи.

**Тема 6.3.***Контроль инфекционных заболеваний (4 ак.ч.)*

Эпидемиология инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Организация безопасной больничной среды в ЛПО.

***Модуль 7. Стажировка (12 ак.ч).***

Цель стажировки: формирование компетентности слушателей в области организации и проведения предварительных и периодических осмотров, а также в области cанитарно-противоэпидемического режима в медучреждении и профилактики внутрибольничных инфекций.

**Задачи:**

1. Ознакомить слушателей с организацией и проведением предварительных и периодических осмотров.

2. Ознакомить слушателей с cанитарно-противоэпидемический режимом в медучреждении и профилактикой внутрибольничных инфекций.

**Программа стажировки:**

|  |  |
| --- | --- |
| *Сроки прохождения* | *Содержание деятельности стажеров* |
| I день | Ознакомление с организацией и проведением предварительных и периодических осмотров |
| II день | Ознакомление с cанитарно-противоэпидемическим режимом в медучреждении и профилактикой внутрибольничных инфекций |

**Оценочные материалы по образовательной программе**

**ТЕСТЫ**

1. Ятрогенное заболевание – это:

а. нозокомиальное заболевание

б. наследственное заболевание

в. осложнение основного заболевания

г. \*заболевания, развившееся в результате действий медицинского работника

2. Проведение первого этапа сестринского процесса требует умения:

а. \*проводить беседу с пациентом и его родственниками

б. планировать сестринский уход

в. выполнять сестринские манипуляции

г. выявлять проблемы пациента

3. . Физиологические потребности по классификации А. Маслоу:

а. \*голод, жажда

б. стремление чувствовать себя защищенным

в. стремление к гармонии

г. стремление исследовать, знать

4. Врачебную тайну составляет информация:

а. о диагнозе и лечении

б. об обращении и заболевании

в. о прогнозе и исходах болезни

г. \*вся, содержащаяся в медицинской документации гражданина

5. Женщина имеет право на оплачиваемый отпуск и получение пособия во время ухода за больным ребенком в возрасте до:

а. 1 года

б. 3 лет

в. 7 лет

г. \*15 лет

6. Действия или средства для удовлетворения просьбы больного об ускорении его смерти – это:

а. \*эвтаназия

б. биоэтика

в. танаталогия

г. иммортология

7. Медицинскому персоналу осуществлять эвтаназию:

а. разрешается по просьбе больного

б. допускается в исключительных случаях

в. \*запрещается законом

г. разрешается по просьбе родственников

8. До 01.01.2016 заниматься медицинской деятельностью имеет право лицо с высшим или средним медицинским образованием, имеющее:

а. диплом специалиста

б. \*диплом и сертификат специалиста

в. диплом, сертификат и лицензию

9. Запись в трудовую книжку о совместительстве:

а. не производиться

б. \* производится по желанию работника

в. производится по распоряжению администрации

10. Стерилизация предполагает уничтожение

1.\*всех микроорганизмов во всех формах на/в обрабатываемых объектах 2.всех возбудителей инфекционных болезней в окружающей среде

3.только вегетативных форм микроорганизмов на/в обрабатываемых объектах

4.только патогенных микроорганизмов на/в обрабатываемых объектах

11. В структуре заболеваемости по обращаемости первое место занимают болезни:

а. системы пищеварения

б. \*системы кровообращения

в. органов дыхания

г. опорно-двигательного аппарата

12. ЦНС регулирует работу сердца путём:

а. изменения последовательности сокращений

б. \*изменения ритма сокращений

в. влияет только на предсердия

г. влияет только на желудочки

13. Максимальная продолжительность клинической смерти в обычных условиях

составляет:

а. \* 5-6 минут

б. 10 - 15 минут

в. 2 - 3 минуты

г. 1 - 2 минуты

14. Причиной ИБС является:

а. облитерирующий эндартериит

б. \*атеросклероз коронарных сосудов

в. сердечная недостаточность

г. алкогольная миокардиодистрофия

15. При внезапной смерти на ЭКГ не бывает:

а. асистолии

б. фибрилляции

в. редких желудочковых сокращений

г. \*синусовой тахикардии

16. В норме частота пульса у взрослого человека:

а. 60-70 уд/мин

б. \*60-80 уд/мин

в. 80-90 уд/мин

г. 100-120 уд/мин

17. Частота дыхания в одну минуту у взрослого человека:

а. 30-25

б. 22-28

в. \*16-20

г. 10-12

18. Увеличение частоты дыхания называется:

а. апноэ

б. диспноэ

в. \*тахипноэ

г. брадипноэ

19. Скопление жидкости в брюшной полости – это:

а. анасарка

б. гидроторакс

в. \*асцит

г. гидроперикардит

20. Время подсчета пульса при аритмии (в секундах):

а. 15

б. 30

в. 45

г. \*60

21. Основная причина ишемической болезни сердца:

а. \*атеросклероз коронарных артерий

б. гипертоническая болезнь

в. пороки сердца

г. ревматизм

22. Основной симптом стенокардии:

а. слабость

б. \*сжимающая, давящая боль

в. одышка

г. тошнота

23. Загрудинная боль, иррадиирующая под левую лопатку, продолжительностью 5-10 минут, наблюдается при:

а. инфаркте миокарда

б. ревмокардите

в. остеохондрозе

г. \* стенокардии

24. При появлении сжимающей загрудинной боли:

а. введение морфина

б. введение анальгина

в. \*нитроглицерин под язык

г. димедрол внутрь

25. При инфаркте миокарда наблюдается:

а. загрудинная боль, купирующаяся нитроглицерином

б. \*загрудинная боль, не купирующаяся нитроглицерином

в. колющая боль в области сердца

г. ноющая боль в области сердца

26. Аэрозольная форма нитроглицерина:

а. нитронг

б. нитросорбид

в. нитрогранулонг

г. \*нитроминт

27. Эффект действия нитроглицерина наступает через (мин.):

а. \*1-3

б. 10-15

в. 20-25

г. 30-40

28. Побочное действие нитроглицерина:

а. \*головная боль

б. лихорадка

в. отёки

г. асцит

29. Длительность боли при стенокардии не более:

а. \*30 минут

б. 60 минут

в. 120 минут

30. Наиболее частая причина развития хронической сердечной недостаточности:

а. артериальная гипертензия

б. амилоидоз сердца

в. \*ишемическая болезнь сердца

г. миокардит.

д. фибрилляция предсердий.

31. Классической триадой симптомов ХСН являются:

а. боль в грудной клетке при глубоком дыхании, кашель и одышка.

б. чувство тяжести за грудиной, одышка и сердцебиение.

в. \*одышка, слабость и отеки ног.

г. гепатомегалия, асцит и портальная гипертензия.

32. Признаки хронической сердечной недостаточности I стадии:

а. \*скрытая недостаточность кровообращения, проявляющаяся только при физической

нагрузке.

б. в покое имеются признаки недостаточности кровообращения по малому кругу.

в. в покое имеются признаки недостаточности кровообращения по большому кругу.

г. дистрофическая стадия с тяжелыми нарушениями гемодинамики и необратимыми

структурными изменениями в органах.

д. в покое имеются признаки застоя в малом и большом круге кровообращения.

33. Выберите симптомы, встречающиеся при ТЭЛА:

а. \*кровохарканье

б. головная боль

в. гипертония

г. брадикардия

34. Отеки сердечного происхождения появляются:

а. утром на лице

б. утром на ногах

в. вечером на лице

г. \* вечером на ногах

35. При лечении хронической сердечной недостаточности применяются:

а. антибиотики, нитрофураны

б. бронхолитики, муколитики

в. цитостатики, глюкокортикостероиды

г. \*ингибиторы АПФ, диуретики

36. Синюшное окрашивание губ и кончиков пальцев – это:

а. гиперемия

б. иктеричность

в. \*акроцианоз

г. диффузный цианоз

37. Состояние водного баланса в норме:

а. количество потребленной за сутки жидкости равно суточному диурезу

б. \*суточный диурез составляет 70 – 80% потребленной за сутки жидкости

в. суточный диурез составляет 40 – 50% потребленной за сутки жидкости

г. суточный диурез превышает количество потребленной за сутки жидкости на 20 – 30%

38. Отеки нижних конечностей, асцит, увеличение печени являются признаками:

а. инфаркта миокарда

б. \*хронической недостаточности кровообращения

в. стенокардии

г. гипертонической болезни

39. При наличии отеков медсестра рекомендует пациенту:

а. \*ограничить прием жидкости и соли

б. ограничить прием белков и жиров

в. увеличить прием жидкости и соли

г. увеличить прием белков и жиров

40. Диета при гипертонической болезни предполагает:

а. \*ограничение жидкости и соли

б. увеличение жидкости и белков

в. ограничение жиров и углеводов

г. увеличение жиров и белков

41. Возможный фактор риска гипертонической болезни:

а. гиповитаминоз

б. очаг хронической инфекции

в. \*нервно-психическое перенапряжение

г. переохлаждение

42. Основные симптомы гипертонического криза:

а. \*головная боль, головокружение

б. кровохарканье, головная боль, одышка

в. изжога, рвота, шум в ушах

г. отрыжка, слабость

43. Потенциальная проблема пациента при гипертоническом кризе:

а. асцит

б. острая сосудистая недостаточность

в. кровохарканье

г. \* сердечная недостаточность

44. Осложнения гипертонической болезни:

а. \*инсульт, инфаркт миокарда

б. обморок, коллапс

в. ревматизм, порок сердца

г. пневмония, плеврит

45. Появление на фоне гипертонического криза обильной пенистой розовой мокроты является проявлением:

а. пневмонии

б. легочного кровотечения

в. \*отека легких

г. кровохарканья

46. Твердый напряженный пульс наблюдается при:

а. \*гипертоническом кризе

б. кардиогенном шоке

в. коллапсе

г. обмороке

47. Препарат, обладающий гипотензивным действием:

а. \*капотен

б. валидол

в. корвалол

г. кордиамин

48. Наиболее быстрый фармакологический эффект развивается при введении

лекарственных веществ:

а. \*внутривенно

б. перорально

в. подкожно

г. внутримышечно

49. Повышение чувствительности организма к лекарственному веществу при его повторном введении называется:

а. синергизм

б. \*сенсибилизация

в. снтагонизм

г. кумуляция

50. При остановке сердца вводят внутрисердечно:

а. атенолол

б. платифиллин

в. анаприлин

г. \*адреналин

51. При стихийных бедствиях среди населения преобладают:

а. психоневрологические расстройства

б. изолированные механические повреждения

в. инфекционные заболевания

г.\*сочетанные травмы

52. Заболевания, наиболее затрудняющие проведение спасательных работ в очаге ЧС:

а. простудные

б. \* особо опасные инфекции

в. сердечно-сосудистые

г. кожи и подкожной клетчатки

53. Начальником медицинской службы ЧС и ГО города является:

а.\*главный врач медицинской службы ГО города

б. главный врач городской больницы

в. глава администрации города

54. В состав службы медицины катастроф города входят:

а. \*все лечебные учреждения

б. только скорая помощь

в. только травмпункты

г. только городские больницы

55. Средства (способ) обеззараживания воды в очагах ЧС:

а. фильтрация

б. \*гиперхлорирование, а затем дехлорирование

в. отстаивание

г. применение пергидроля

56. Медицинская сортировка пострадавших в ЛПО производится бригадами:

а. специализированными

б. \*сортировочными

в. врачебными

г. сестринскими

57. Основной принцип оказания медицинской помощи в очаге ЧС:

а. преемственность

б. непрерывность

в. \*своевременность и полнота ПМП

г. последовательность

58. Начальным видом медицинской помощи в очаге ЧС считается:

а. первая доврачебная медицинская

б. первая врачебная медицинская

в. квалифицированная

г. специализированная

д. \*первая помощь

59. Первая врачебная помощь при радиоактивном заражении оказывается:

а. в очаге поражения

б. за пределами очага поражения

в. \*в лечебном учреждении

60. Срочную помощь в первую очередь следует оказать пораженным с:

а. остановленным кровотечением

б. касательным ранением черепа

в. осколочным ранением нижних конечностей

г. подозрением на инфекционное заболевание

д. \*проникающим (не сквозным) ранением полости живота и груди

61. Эвакуация населения при ЧС осуществляется по:

а. показателям общего состояния пострадавших

б. \*эвакуационно-сортировочным признакам

в. наличию транспортных средств

г. возрастным показателям

62. Этап медицинской эвакуации означает:

а. участок от места ранения до ближайшего лечебного учреждения

б. все лечебные учреждения вблизи очага катастрофы

в. участок пути между лечебными учреждениями, в которых оказывается медицинская помощь пострадавшим

г. \*лечебные учреждения, развернутые и работающие на путях эвакуации

63. Лечебные учреждения, предназначенные для приема пораженных, являются этапом

медицинского обеспечения:

а.\* первым

б. вторым

в. третьим

г. четвертым

64. Максимальное время наложения жгута на конечность в летнее время:

а. 30 минут

б. \* 1 час

в. 1,5 часа

г. 3 часа

65. Шприцы и иглы находятся в моющем комплексе при полном погружении:

а. 5 минут

б. 10 минут

в. \*15 минут

г. 20 минут

д. 30 минут

66. Медицинские термометры после обработки хранятся:

а. в дезинфицирующем растворе

б.\* после обработки хлорамином в сухом виде

в. в воде

67. При венозном кровотечении необходимо:

а. \*наложение жгута

б. пальцевое прижатие

в. \*давящая повязка

г. наложение закрутки

68. Кровоостанавливающий жгут накладывается:

а.\* при артериальных кровотечениях

б. при капиллярных кровотечениях

в. при венозных кровотечениях

г. при паренхиматозных кровотечениях

69. При подозрении на острый живот категорически запрещается:

а.\* теплую грелку

б. покой

в.\* анальгетики

г.\* очистительную клизму

д. вызвать скорую помощь

70. Самое большое количество железа содержит продукты:

а. молочные

б. крупы

в.\* мясные

г. фрукты

71. Назовите 3 симптома наиболее характерных для железодефицитной анемии:

а.\* выпадение волос

б.\* извращение вкуса и обоняния

в. шаткая походка

г. \*понижение сывороточного железа в крови

72. Выберите 2 диагностических критерия характерных для гипогликемической комы:

а. запах ацетона изо рта

б.\* быстрое начало

в.\* влажные кожные покровы

г. тонус глазных яблок понижен

д. дыхание Куссмауля

73. Избыток инсулина вызывает:

а.\* гипогликемию

б. гипергликемию

74. Выберите 2 правильных ответа, характеризующих клинику сахарного диабета:

а. \*полидипсия

б. олигурия

в. гипотония

г.\* полиурия

д. брадикардия

75. Назовите симптомы, характерные для сахарного диабета:

а.\* жажда

б.\* похудение

в.\* зуд кожи

г.\* полиурия

76. Наиболее характерным симптомом для желудочного кровотечения является:

а. головные боли

б. головокружение

в. \*рвота «кофейной гущи»

г. повышение АД

д.\* дегтеобразный кал

77. При клинике сердечной астмы у больного с низким АД необходимо:

а. дать нитроглицерин

б. наложить венозные жгуты на конечности

в. \*начать ингаляцию кислорода

г. ввести строфантин в/в

д. ввести лазикс в/м

е. ввести преднизолон в/м

78. Использованный одноразовый медицинский инструментарий следует

а. удалить вместе с бытовым мусором

б.\*дезинфицировать и затем удалить как медицинские отходы 3.прокипятить и отправить в мусорный контейнер

в.обработать в автоклаве, затем выбросить с бытовым мусором

79. К факторам риска развития туберкулеза относятся:

а. ревматизм

б. \*сахарный диабет

в. язвенная болезнь

г. алкоголики

80. Анафилактический шок – вид аллергической реакции:

а. \*немедленного типа

б. замедленного типа

81. Работники пищевых предприятий проходят осмотр дерматовенерологом при поступлении на работу и в дальнейшем

а.\*1 раз в год

б. по эпидпоказаниям

в. 1 раз в 6 месяцев

г. 1 раз в 3 месяца

82. Наличие воздуха в плевральной полости наблюдается при:

а. экссудативном плеврите

б. эмфиземе легких

в. \*пневмотораксе

г. туберкулезе легких

83. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30 декабря 2002 "Об утверждении учетной и отчетной медицинской документации";

a)\*№ 1000

б)\*№ 1030

в)\*№ 395

г)\*№ 413

84. Мокрота ржавого цвета характерна для:

а. острого бронхита

б. хронического бронхита

в. туберкулеза легких

г. экссудативного плеврита

д. \*крупозной пневмонии

85. Основные задачи медицинской деонтологии это:

а. изучение принципов поведения медицинского персонала

б. исключение неблагоприятных факторов в медицинской деятельности

в.\* изучение системы взаимоотношений между персоналом и больными

г. устранение вредных последствий медицинской работы

86. Клавиша «Esc» обозначает:

а.\* отмену любой команды (выход из программы)

б. удаление символа слева от курсора

87. Эффективность применения компьютерной техники в медицине заключается в:

а. \* избавлении медработников от рутинной канцелярской работы

б. улучшении качества медицинского обслуживания

в. улучшении качества диагностики

г. получении заработной платы медперсонала

88. Медсестрой по санитарному просвещению проводится следующие виды занятий:

а. \*лекции

б. \*беседы

в. кружковая подготовка

г. \*санбюллетень

89. При абдоминальной форме инфаркта миокарда боль может ощущаться:

а.\* в эпигастральной области

б. в правом подреберье

в. в левом подреберье

г. носить опоясывающий характер

д. по всему животу

е. ниже пупка

90. В питании больного гипертонической болезнью прежде всего следует ограничить:

а. Сахар

б. Специи

в.\* Поваренную соль

г. Растительные жиры

д. Воду

91. Какие заболевания относят к ятрогенным?

а. обусловленные вредными факторами производства

б. \*обусловленные неосторожными действиями или высказываниями  
медработников

в. психические заболевания

г. заболевания с неблагоприятным прогнозом

д. сопровождающееся ростом злокачественных новообразований

92. Автоматизм сердца – это:

а. способность сокращаться без воздействия нервных импульсов

б. \*его способность сокращаться без внешних раздражений под влиянием собственных

нервных импульсов

в. автоматическое сокращение только желудочков

г. автоматическое сокращение только предсердий

93. Тремя первоочередными противошоковыми мероприятиями у больных с травмами являются:

1. введение сосудосуживающих препаратов
2. ингаляция кислорода
3. \* обезболивание
4. \* остановка наружных кровотечений
5. \* иммобилизация

94. Транспортировка пострадавшего с сотрясением головного мозга осуществляется в положении:

1. горизонтальном
2. \* с приподнятым головным концом
3. с опущенным головным концом

95. Охлаждение ожоговой поверхности холодной водой показано:

1. \* в первые минуты после ожога в течении 10-15 минут
2. не показано
3. при ожоге II степени

96. Боль в месте перелома костей таза усиливается при надавливании на:

1. голову
2. пятки
3. \* крылья подвздошных костей
4. живот

97. Для сотрясения головного мозга характерно:

1. кома
2. \* ретроградная амнезия
3. антероградная амнезия
4. конградная амнезия

98. Медицинские отходы класса Б и В должны собираться:

1. в сертифицированную упаковку с цветовой маркировкой
2. \* в сертифицированную герметичную упаковку с цветовой маркировкой
3. в мусорные контейнеры

99. Стерилизационные методы обработки инструментария воздействуют:

1. на патогенную микрофлору
2. на непатогенную микрофлору
3. на спорообразующие микроорганизмы
4. \* на все виды микроорганизмов, в том числе и спорообразующие

100. Профилактические медосмотры на туберкулёз 1 раз в год проходят:

1. военнослужащие, проходящие военную службу по призыву
2. население в индивидуальном порядке
3. \* больные сахарным диабетом
4. работники родильных домов
5. ВИЧ- инфицированные
6. \* мигранты, беженцы, вынужденные переселенцы
7. \* лица получающие кортиностероидную лучевую и цитостатическую терапию

Кадровое обеспечение программы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Место основной работы и должность, ученая степень и ученое звание (при наличии) | Ссылки на веб-страницы с портфолио (при наличии) |  | Отметка о полученном согласии на обработку персональных данных |
| **1** | Гяургиева Оксана Хатиковна | Преподаватель Центра ДПО, ПП и ПК МФ ФГБОУ ВО КБГУ, врач-инфекционист, врач-терапевт высшей квалификационной квалификации, клинический фармаколог, доктор медицинских наук, профессор |  |  |  |
| **2** | Мизиев Исмаил Алимович | Директор ЦДПО ПП и ПК ФГБОУ ВО КБГУ, врач-хирург высшей квалификационной квалификации, организатор здравоохранения, доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН |  |  |  |
| **3.** | Шогенова Фатима Мухамедовна | Преподаватель Центра ДПО, ПП и ПК МФ ФГБОУ ВО КБГУ, врач-акушер-гинеколог высшей квалификационной квалификации, организатор здравоохранения, кандидат медицинских наук, преподаватель высшей квалификационной категории вуза Федерального подчинения, юрист государственно-правовой специализации, экономист |  |  |  |

**Учебно-методическое обеспечение**

**и информационное сопровождение**

*Литература к программе*

*«***«*ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ*»**

*Нормативные правовые акты:*

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ- http://ivo.garant.ru.

2. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями) [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ-http://ivo.garant.ru.

3. Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ-http://ivo.garant.ru.

4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 12 апреля 2011 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ- http://ivo.garant.ru.

5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 6 декабря 2012 г. № 1011н ««Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ-http://ivo.garant.ru.

6. Приказ Минздрава РФ от 06.03.2015 г. № 87н «Об унифицированной форме медицинской документации и форме статистической отчетности, используемых при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров, порядках по их заполнению» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ- http://ivo.garant.ru.

*Основная:*

1. Березин И.И., Медицинские осмотры. [Электронный ресурс] / И. И. Березин [и др.]; под ред. И. И. Березина, С. А. Бабанова - М. ГЭОТАР-Медиа, 2016-256с.-ISBN978-5-9704-3908-1-Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439081.html>
2. Комментарии к нормам труда в здравоохранении: новые приказы – старые проблемы [Электронный ресурс] / Хабриев Р.У., Шипова В.М., Берсенева Е.А. -М.: ГЭОТАР-Медиа,2019. Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450840.html>
3. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А.Рычковой-М.: ГЭОТАР-Медиа,2017 <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970441039.html>
4. Организация и технология нормирования труда в здравоохранении [Электронный ресурс]/ШиповаВ.М.-М.: ГЭОТАР-Медиа,2018
5. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446317.html>
6. Профессиональные болезни [Электронный ресурс] / под ред. Н. А. Мухина, С.А.Бабанова-М.:ГЭОТАР-Медиа,2018-http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442999.html
7. Ющук Н.Д. и др., Инфекционные болезни / Н.Д. Ющук, Н.В. Астафьева -М.: Медицина, 2015 –335 с.
8. Эпидемиология / Н.Д. Ющук, -М.: Медицина, 2014.
9. Дезинфекция и стерилизация. - М.: Грантъ, 2014–208 с.4.
10. Дезинфекционные средства: Сб. нормативных документов. –М.: Грантъ, 2015–152 с.5.
11. Вакцинопрофилактика / под. ред. В.К. Таточенко –Москва, 2014 –179 41с.
12. Павлович С.А.: Основы иммунологии: Уч. пособие –Мн. Высш. шк., 2015–115 с.7. Медицина катастроф: Уч. пособие Под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. -М.: ИНИ Лтд, 2016 –262 с.8.
13. Рыков В.А. Основы медицинского права. Информационно=справочное пособие. Новосибирск, 2015–138 с.9.
14. Галкин Р.А., Двойников С.И. Уч. изд. для ст-тов высш. сестр. образования, студ-в мед. колледжей и училищ. Самара ГП «Перспектива», 2014-352 с.10.
15. Буянов В.И. Первая медицинская помощь (Учеб. лит. для уч-ся мед. училищ) –М.: Медицина, 2014 –192 с
16. Руководство по диспансеризации взрослого населения [Электронный ресурс] /под ред. Н. Ф. Герасименко, В. М. Чернышева - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017 - http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441671.html

*Дополнительная:*

1. Амлаева К.Р., Общие и частные вопросы медицинской профилактики [Электронный ресурс] / под ред. К. Р. Амлаева, В. Н. Муравьевой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-4575-4 - <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445754.html>
2. Морозов М.А. Здоровый человек и его окружение. Здоровьесберегающие технологии. – СПб., 2018, Лань
3. Папаян Е.Г. Оказание неотложной медицинской помощи детям на догоспитальном этапе. – СПб., 2018, Лань
4. Левчук И.П. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях, 2016