Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» (КБГУ)

ИНСТИТУТ ПЕДАГОГИКИ, ПСИХОЛОГИИ И ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ (ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ) ПО ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

«ФУТБОЛ»

(код и наименование дисциплины)

Программа специалитета

01.05.01 Фундаментальные математика и механика (код и наименование программы специалитета)

Направленность (профиль)

<u>Фундаментальная математика</u>
(наименование направленности (профиля))

Квалификация (степень) выпускника <u>специалист</u>

> Форма обучения очная

Нальчик 2023

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы, описание показателей, критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования3
- 2. Методические материалы и типовые контрольные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы5
- 3. Перечень контрольных заданий и иных материалов, необходимых для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности**Ошибка! Закладка не определена.**

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы, описание показателей, критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования

Карта компетенции

Шифр и название компетенций: способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Индикаторы достижения компетенции УК-7:

- УК-7.2. Способен выбирать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.
- УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и профессиональной деятельности.

Общая характеристика компетенции

Тип компетенции: универсальная компетенция (УК) выпускника образовательной программы по направлению специалитета 01.05.01 Фундаментальные математика и механика, уровень ВО специалитет.

1.1. Этапы формирования компетенций и средства оценивания

Компетенции	Индикаторы достижений	Основные	
	индикаторы достижении		
обучающегося,		показатели	Вид оценочного
формируемые в		оценки	средства
результате освоения		результатов	ередетва
дисциплины		обучения	
УК-7. Способен	УК-7.2. Способен выбирать	Знать основы	Оценочные
поддерживать должный	здоровьесберегающие	здорового образа	материалы для
уровень физической	технологии для	жизни,	самостоятельной
подготовленности для	поддержания здорового	физической	работы.
обеспечения	образа жизни с учетом	культуры.	Оценочные
полноценной социальной	физиологических		материалы для
и профессиональной	особенностей организма.	Уметь выполнять	выполнения
деятельности		комплекс	рефератов.
	УК-7.3. Соблюдает и	физкультурных	Оценочные
	пропагандирует нормы	упражнений.	материалы для
	здорового образа жизни в		выполнения
	различных жизненных	Иметь	контрольных,
	ситуациях и	практический	тестовых заданий.
	профессиональной	опыт занятий	Оценочные
	деятельности.	физической	материалы для
		культурой.	промежуточной
			аттестации.

1.2. Критерии формирования оценок на различных этапах их формирования

Текуший и рубежный контроль

Этап (уровень)	Первый этап	Второй этап	Третий этап	
	(уровень)	(уровень)	(уровень)	
Баллы	36-50 баллов	51-60 баллов	61-70 баллов	
Характеристика	Полное или частичное посещение	Полное или	Полное посещение	
	аудиторных занятий. Частичное	частичное	аудиторных занятий.	
	выполнение практических работ.	посещение	Полное выполнение	
	Выполнение контрольных работ,	аудиторных	практических	

тестовых	заданий	на	оценку	занятий.	занятий. Выполнение
«удовлетво	рительно»			Полное	контрольных работ,
				выполнение	тестовых заданий на
				практических	оценки «отлично».
				работ.	
				Выполнение	
				контрольных	
				работ, тестовых	
				заданий на	
				оценки «хорошо».	

На первом (начальном) этапе формирования компетенции формируются знания, умения и навыки, составляющие базовую основу компетенции, без которой невозможно ее дальнейшее развитие. Обучающийся воспроизводит термины, факты, методы, понятия, принципы и правила; решает учебные задачи по образцу.

На втором (основном) этапе формирования компетенции приобретается опыт деятельности, когда отдельные компоненты компетенции начинают «работать» в комплексе и происходит выработка индивидуального алгоритма продуктивных действий, направленных на достижение поставленной цели. На этом этапе обучающийся осваивает аналитические действия с предметными знаниями по конкретной дисциплине, способен самостоятельно решать учебные задачи, внося коррективы в алгоритм действий, осуществляя координирование хода работы, переносит знания и умения на новые условия.

Третий (завершающий) этап — это овладение компетенцией. Обучающийся способен использовать знания, умения, навыки при решении задач повышенной сложности и в нестандартных условиях. По результатам этого этапа обучающийся демонстрирует итоговый уровень сформированности компетенции.

Промежуточная аттестация (зачет)

Оценка	Незачтено	Зачтено
Баллы	36-60	61-70
Характеристика	Студент имеет 36-60 баллов по итогам текущего и рубежного контроля, на зачёте не ответил ни на один вопрос.	Студент имеет 36-45 баллов по итогам текущего и рубежного контроля, на зачете представил полный ответ на один вопрос и частично (полностью) ответил на второй. Студент имеет 46-60 баллов по итогам текущего и рубежного контроля, на зачете дал полный ответ на один вопрос или частично ответил на оба вопроса. Студенту, имеющему 61-70 баллов по итогам текущего и рубежного контроля, выставляется отметка «зачтено» без сдачи зачёта.

2. Методические материалы и типовые контрольные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Перечень оценочных средств

Nº	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	Коллоквиум	Средство контроля усвоения учебного материала темы, раздела или разделов дисциплины, организованное как учебное занятие в виде собеседования преподавателя с обучающимися.	Вопросы по темам/разделам дисциплины
2	Тестирование	Система стандартизированных заданий, позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающегося.	Контрольные упражнения
3	Реферат	Продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее	Темы рефератов

3. Перечень контрольных заданий и иных материалов, необходимых для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности

3.1. Контрольные тесты для определения физической подготовленности (контролируемая компетенция УК-7)

1 курс 1 семестр Контрольная точка №1

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м (юн)	13,4	13,8	14,2	14,6	15,4
Бег 100 м (дев)	16,0	16,4	17,2	18,0	19,0
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юн)	230	220	215	210	205
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (дев)	180	175	170	165	160
Подтягивание из виса на высокой перекладине (юн)	8	7	5	3	2
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (дев)	20	18	16	14	10

1 курс 1 семестр Контрольная точка №2

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег на 30 м с высокого старта (юноши)	4,5	4,7	4,8	4,9	5,0
Бег на 30 м с высокого старта (девушки)	5,1	5,6	5,7	5,8	6,0
Бег на 3000 м (юноши)	12.50	14.20	14.40	15,0	15.40
Бег на 2000 м (девушки)	11,30	12,40	13,00	13,20	13,40
Наклоне вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (юноши)	13	10	8	7	5
Наклоне вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (девушки)	18	16	14	10	8

1 курс 1 семестр

Контрольная точка № 3

Нормативы	5	4	3	2	1
Челночный бег 3×10 м (юноши)	7.4	7.6	7.8	8.2	8.4
Челночный бег 3×10 м(девушки)	9.0	9.2	9.2	9.4	9.8
Жонглирование в парах	20	18	15	13	10
Прыжки на скакалке (количество раз	140	120	100	90	60
за минуту) (юн, дев)					

1 курс 2 семестр

Контрольная точка №1

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег на 30 м с высокого старта (юноши)	4,5	4,7	4,8	4,9	5,0
Бег на 30 м с высокого старта	5,1	5,6	5,7	5,8	6,0
(девушки)					
Жонглирование мячом (юноши)	20	18	15	13	10
Жонглирование мячом (девушки)	20	18	15	13	10
Удары по воротам; набивание мяча	22	23	24	25	26

1 курс 2 семестр

Контрольная точка № 2

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег на 30 м с высокого старта (юноши)	4,5	4,7	4,8	4,9	5,0
Бег на 30 м с высокого старта	5,1	5,6	5,7	5,8	6,0
(девушки)					
Жонглирование мячом (юноши)	20	18	15	13	10
Жонглирование мячом (девушки)	20	18	15	13	10
Удары по воротам; набивание мяча	22	23	24	25	26

1 курс 2 семестр

Контрольная точка № 3

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м (юн)	13,4	13,8	14,2	14,6	15,4
Бег 100 м (дев)	16,0	16,4	17,2	18,0	19,0
Прыжок в длину с места толчком двумя	230	220	215	210	205

ногами (юн)					
Прыжок в длину с места толчком двумя	180	175	170	165	160
ногами (дев)					
Подтягивание из виса на высокой	8	7	5	3	2
перекладине (юн)					
Подтягивание из виса лежа на низкой	20	18	16	14	10
перекладине (дев)					

2 курс 3 семестр

Контрольная точка №1

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м (юн)	13,2	13,6	14,1	14,3	15,2
Бег 100 м (дев)	15,8	16,2	16,0	17,8	18,2
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юн)	240	235	230	215	210
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (дев)	185	180	175	170	165
Подтягивание из виса на высокой перекладине (юн)	10	8	6	4	3
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (дев)	22	20	18	16	14

2 курс 3 семестр

Контрольная точка № 2

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег на 30 м с высокого старта (юн)	4,4	4,5	4,7	4,8	5,0
Бег на 30 м с высокого старта	5,0	5,2	5,4	5,6	6,0
(девушки)					
Бег на 3000 м (юноши)	12.40	13,40	14.10	14,40	15,20
Бег на 2000 м (девушки)	11,00	11,40	12,30	13,00	13,30
Наклоне вперед из положения стоя с	15	12	10	8	6
прямыми ногами на гимнастической					
скамье (юношии)					
Наклоне вперед из положения стоя с	22	18	16	14	12
прямыми ногами на гимнастической					
скамье (девушки)					

2 курс 3 семестр

Контрольная точка № 3

Нормативы	5	4	3	2	1
Челночный бег 3×10 м (юноши)	7.3	7.5	7.8	8.0	8.2
Челночный бег 3×10 м(девушки)	8.8	9.0	9.2	9.4	9.6
Удары по воротам; набивание мяча	45	40	35	30	25
Прыжки на скакалке (количество раз за	145	130	120	100	80
минуту) (юн, дев)					

2курс 4 семестр

Контрольная точка №1

Нормативы	5	4	3	2	1
Сгибании разгибании рук в упоре лежа	45	40	35	30	25

на полу (юноши)					
Сгибании разгибании рук в упоре лежа	25	20	18	16	14
на скамье (девушки)					
Беговая имитация "конверт"	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0
однократный пробег по игровой					
площадке (в сек) (юн)					
Беговая имитация "конверт"	7.6	7.8	8.0	8.2	8.4
однократный пробег по игровой					
площадке (в сек) (дев)					
Удар по мячу ногой на дальность; бег	9	7	6	5	2
30м с ведением					

2 курс 4 семестр Контрольная точка № 2

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег на 30 м с высокого старта (юноши)	4,4	4,5	4,6	4,8	5,0
Бег на 30 м с высокого старта	5,0	5,4	5,5	5,6	5,8
(девушки)					
Удар по мячу на точность (число	8	7	6	5	4
попаданий) (юноши)					
Удар по мячу на точность (число	7	6	5	4	3
попаданий)					
(м) (девушки)					
Удары по воротам; набивание мяча	21	22	23	24	25

2 курс 4 семестр Контрольная точка № 3

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м (юн)	13,2	13,6	14,1	14,3	15,2
Бег 100 м (дев)	15,8	16,2	16,0	17,8	18,2
Прыжок в длину с места толчком двумя	240	235	230	215	210
ногами (юн)					
Прыжок в длину с места толчком двумя	185	180	175	170	165
ногами (дев)					
Подтягивание из виса на высокой	10	8	6	4	3
перекладине (юн)					
Подтягивание из виса лежа на низкой	22	20	18	16	14
перекладине (дев)					

3 курс 5 семестр Контрольная точка №

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м (юн)	13,1	13,3	14,0	14,3	15,1
Бег 100 м (дев)	15,6	15,8	16,0	17,6	18,1
Прыжок в длину с места толчком двумя	250	245	240	220	225
ногами (юн)					
Прыжок в длину с места толчком двумя	190	185	180	175	170
ногами (дев)					
Подтягивание из виса на высокой	12	10	8	6	4
перекладине (юн)					

Подтягивание из виса лежа на низкой	25	22	20	18	15
перекладине (дев)					

3 курс 5 семестр Контрольная точка № 2

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег на 30 м с высокого старта (юноши)	4,3	4,4	4,5	4,7	4,8
Бег на 30 м с высокого старта	4,9	5,1	5,3	5,5	5,8
(девушки)					
Бег на 3000 м (юноши)	12,30	13,00	13,40	14,30	15,00
Бег на 2000 м (девушки)	10,45	11,00	11,40	12,00	12,30
Наклоне вперед из положения стоя с	18	16	14	12	10
прямыми ногами на гимнастической					
скамье (юношии)					
Наклоне вперед из положения стоя с	25	22	20	16	14
прямыми ногами на гимнастической					
скамье (девушки)					

3 курс 5 семестр Контрольная точка № 3

Нормативы	5	4	3	2	1
Челночный бег 3×10 м (юноши)	7.2	7.4	7.6	8.2	8.4
Челночный бег 3×10 м(девушки)	8.7	8.8	9.1	9.4	9.7
Удар по мячу ногой на дальность;	50	45	40	35	30
Жонглирование в парах	150	140	130	120	100

3 курс 6 семестр Контрольная точка №1

Нормативы	5	4	3	2	1
Сгибании разгибании рук в упоре лежа	50	45	40	35	25
на полу (юноши)					
сгибании разгибании рук в упоре лежа	25	22	18	16	14
на скамье (девушки)					
Ведение мяча с обводкой стоек	7.0	7.2	7.4	7.6	7.8
и удар по воротам.(юн)					
Ведение мяча с обводкой стоек	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2
и удар по воротам.(дев)					
Удар по мячу ногой на дальность;	10	8	7	6	3

3 курс 6 семестр Контрольная точка № 2

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег на 30 м с высокого старта (юноши)	4,2	4,4	4,5	4,7	4,9
Бег на 30 м с высокого старта	4,9	5,2	5,4	5,5	5,7
(девушки)					
Жонглирование мячом	9	8	7	6	5
(юноши)					
Жонглирование мячом (девушки)	8	6	5	4	3
Ведение мяча с обводкой стоек	20	21	22	23	24

H MION HO DONOTOM			
и удар по воротам.			
ii jaap iio bopotam.			

3 курс 6 семестр Контрольная точка № 3

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м (юн)	13,1	13,3	14,0	14,3	15,1
Бег 100 м (дев)	15,6	15,8	16,0	17,6	18,1
Прыжок в длину с места толчком	250	245	240	220	225
двумя ногами (юн)					
Прыжок в длину с места толчком	190	185	180	175	170
двумя ногами (дев)					
Подтягивание из виса на высокой	12	10	8	6	4
перекладине (юн)					
Подтягивание из виса лежа на низкой	25	22	20	18	15
перекладине (дев)					

Критерии оценивания контрольных тестов владения техникой двигательных умений и навыков (контролируемые компетенции УК-7)

Уровни усвоения	Отметка по пятибалльной шкале	Показатели выполнения
Высокий	«5»	Движение или отдельные его элементы выполнены правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, четко, уверенно, слитно, с отличной осанкой, в надлежащем ритме; ученик понимает сущность движения, его назначение, может разобраться в движении, объяснить, как оно выполняется, и продемонстрировать в нестандартных условиях; может определить и исправить ошибки, допущенные другим учеником; уверенно выполняет учебный норматив
Повышенный	«4»	При выполнении ученик действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок
Базовый	«3»	Двигательное действие в основном выполнено правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности. Учащийся не может выполнить движение в нестандартных и сложных в сравнении с уроком условиях
Пониженный	«2»	Движение или отдельные его элементы выполнены неправильно, допущено более двух значительных или одна грубая ошибка

3.2. Оценочные материалы для рефератов по дисциплине (контролируемая компетенция УК-7):

Темы рефератов:

1. История возникновения и развития футбола как вида спорта.

- 2. О пользе занятиями футболом
- 3. Достижения советских и российских спортсменов на международном уровне
- 4. Легенды мирового и российского футболв.
- 5. Правила проведения соревнований по футболу
- 6. Развития футбола в сочетании с развитием общества и экономики
- 7. Внедрение инновационных технологий в образовательный процесс на примере футбола
- 8. Физическая подготовка в футболе
- 9. Футбол в системе физического воспитания вуза
- 10. Спортивный футбол в занятиях по физическому воспитанию студентов
- 11. Развитие международного футбола
- 12. Развитие советского футбола.
- 13. Методика обучения правилам игры в футбол
- 14. Олимпийская летопись по футболу
- 15. Формы самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Требования к реферату: Общий объём реферата 20 листов (шрифт 14 Times New Roman, 1,5 интервал). Поля: верхнее, нижнее, правое, левое – 20мм. Абзацный отступ – 1,25; Рисунки должны создаваться в циклических редакторах или как рисунок Microsoft Word (сгруппированный). Таблицы выполнять табличными ячейками Microsoft Word. Сканирование рисунков и таблиц не допускается. Выравнивание текста (по ширине страницы) необходимо выполнять только стандартными способами, а не с помощью пробелов. Размер текста в рисунках и таблицах – 12 кегль

Обязательно наличие: содержания (структура работы с указанием разделов и их начальных номеров страниц), введения (актуальность темы, цель, задачи), основных разделов реферата, заключения (в кратком, резюмированном виде основные положения работы), списка литературы с указанием конкретных источников, включая ссылки на Интернет-ресурсы.

В тексте ссылка на источник делается путем указания (в квадратных скобках) порядкового номера цитируемой литературы и через запятую — цитируемых страниц. Уровень оригинальности текста — 60%

Критерии оценки реферата:

«отлично» (5 балл) ставится, если выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы. Обучающийся проявил инициативу, творческий подход, способность к выполнению сложных заданий, организационные способности. Отмечается способность к публичной коммуникации. Документация представлена в срок. Полностью оформлена в соответствии с требованиями

«хорошо» (4 балла) – выполнены основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы. Обучающийся достаточно полно, но без инициативы и творческих находок выполнил возложенные на него задачи. Документация представлена достаточно полно и в срок, но с некоторыми недоработками

«удовлетворительно» (3 балл) — имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности, тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод. Обучающийся выполнил большую часть

возложенной на него работы. Допущены существенные отступления. Документация сдана со значительным опозданием (более недели). Отсутствуют отдельные фрагменты.

«неудовлетворительно» (0 баллов) – тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы. Обучающийся не выполнил свои задачи или выполнил лишь отдельные несущественные поручения. Документация не сдана.

3.3. Оценочные материалы для промежуточной аттестации (контролируемая компетенция УК-7)

Вопросы, выносимые на зачет:

- 1. Основы физической культуры и ЗОЖ.
- 2. Закаливание. Виды закаливания.
- 3. Восстановление организма после нагрузки. Методы восстановления.
- 4. Самоконтроль, его основные методы, показатели, критерии и оценки, . дневник самоконтроля
- 5. Определение понятия «сила». Развитие силы.
- 6. Определение понятия быстрота. Виды быстроты. Развитие быстроты в силовых видах спорта.
- 7. Определение понятия гибкости. Виды гибкости. Развитие гибкости в силовых. видах спорта
- 8. Определение понятия ловкости. Развитие ловкости в силовых видах спорта.
- 9. Определение понятия «выносливость». Виды выносливости. Развитие выносливости в силовых видах спорта.
- 10. Количество повторений в подходе как фактор эффективности тренировки для развития силы.
 - 11. Средства развития силы мышц человека. Методы развития силы мышц.
- 12. Частота тренировочных занятий в силовых видах спорта. Интервалы отдыха между подъемами тяжестей.

Критерии оценивания сформированности компетенции:

«зачтено» (61-70 баллов). Студент выполняет контрольные нормативы не менее чем на 60%, умеет технически точно выполнять общеразвивающие, подводящие и специальные упражнения. Знает правила проведения соревнований по изучаемым видам, может осуществить судейство по изучаемым видам, организовать место соревнований. Демонстрирует умение анализировать материал, обобщать его, делать точные выводы. Хорошо ориентируется в содержании материала, быстро и точно отвечает на дополнительные вопросы;

«не зачтено» (36-60 баллов). Студент не может выполнить все вышеперечисленное.