

Приложение 1. Перечень теоретических и практических занятий.

№	Теоретический блок	Описание мероприятия	Практический блок	Описание мероприятия
1.	Сбор учащихся	Для распределения по группам и проведения вводного инструктажа по технике безопасности.	Тренинг-игра: «Арт-терапия»	Расслабиться, отдохнуть и быстро овладеть искусством рисования песком, чтобы создавать прекрасные картины можно на данном мастер-классе. Вы освоите динамичное рисование и создадите свою историю, которую можно запечатлеть на фотографиях.
2.	Лекция: «Психология стресса» *	На лекции все желающие более подробно узнают о стрессе, как о психологическом явлении с научной точки зрения. Как он себя проявляет, почему появляется и как с ним бороться узнаете на данной лекции.	Мастер-класс: «Высшая нервная деятельность и темперамент человека»	Мастер – класс позволит сформировать понятие о типах темперамента, освоение навыками понимания людей с разными типами темперамента, понять, в каких профессиях будет наиболее успешным тот или иной тип темперамента.
3.	Лекция: «Психология убеждения и влияния» *	В рамках лекции участники познакомятся с механизмами влияния в процессе коммуникации, включая убеждающую коммуникацию, давление авторитета, а также ложь	Круглый стол: «Влияния ароматов на психологическое состояние человека»	На круглом столе участники познакомятся с базовыми знаниями в ароматерапии. Изучите свойства арома-масел и познакомитесь с их влиянием на психологическое здоровье человека, а также способы профилактики различных состояний

		и психологическое манипулирование. Научатся конструктивному поведению в различных конфликтных ситуациях, поймете, как распознавать элементы социального влияния и познакомитесь со способами ему противостоять.		(стресс, тревога, паника или бессонница).
4.	Лекция: «Психология эмоций» *	Чувства и эмоции делают нас живыми и позволяют наслаждаться этой жизнью. Они же порой заставляют страдать, принимать неверные решения и совершать поступки, о которых потом приходится жалеть. Какой смысл в этом с точки зрения психологии? На лекции участники узнают о том, зачем природа наделила нас способностью испытывать эмоции и как	Круглый стол: «Влияния музыки на психологическое состояние человека»	На круглом столе участники познакомятся и овладеют эффективными методами и приёмами музыкотерапии в целях укрепления и восстановления здоровья, обеспечение эмоционального благополучия и творческого самовыражения детей дошкольного возраста для обмена опытом с педагогами и музыкальными руководителями

		этот процесс выглядит с точки зрения биологии и психологии.		
5.	Мастер-класс: «Медицинская психология»	Данное мероприятие позволит участникам познакомиться с методами функциональной диагностики здоровья человека и влияние стрессовых факторов на его изменение.	Групповая психотерапия (от теории к практике)	Данные тренинг поможет снять эмоциональное напряжение, посредством группового взаимодействия для укрепления психологического здоровья, сформировать психологический климат с помощью сотрудничества и взаимопомощи внутри группы, способствовать познанию своих положительных и отрицательных качеств (на сознательном и бессознательном уровне, мешающих принятию себя).
6.	Индивидуальный психологический портрет абитуриента	Данное мероприятие позволяет определить склад характера и индивидуальные особенности личности юноши или девушки, склонность к определенным видам деятельности, собственную мотивацию - что необходимо для правильного выбора	Разработка и защита индивидуальных научно-исследовательских проектов	Индивидуальный исследовательский проект является для учащегося возможностью для раскрытия в себе потенциала исследователя, проявить себя в качестве ученого, применить полученные на уроках знания на практике, показать публично достигнутый результат в ходе защиты и решения интересной проблемы, сформулированной обучающимся школы во время организации и проведения проекта.

		<p>своей профессии и своевременной корректировки профессиональной перспективы. Пройдя это комплексное исследование, участник получает возможность и навыки учитывать свой психологический профиль, и этим обеспечивает себе хорошую адаптацию в процесс высшего и средне – специального образования и в студенческую среду.</p>		
7.	<p>Занятие по танцевально-двигательной (динамической) терапии</p>	<p>Это возможность при помощи техник танцевально-двигательной терапии, интуитивного танца, аутентичного движения, импровизации, перформативных и письменных практик, техник телесной фокусировки, получить</p>		

		новый опыт переживания – проявлять свое Я.		
--	--	---	--	--

* - по выбору доступна одна лекция

Для получения сертификата необходимо посетить не менее 3 лекций, 3 практических занятий.