**ТАБЛИЦА НАЧИСЛЕНИЯ БАЛЛОВ**

**за выполнение упражнений по физической подготовке**

| Нормативы | Упражнение№4**подтягивание****на перекладине** | Упражнение№18**бег на 100 м** | Упражнение№25**бег на 3 км** |
| --- | --- | --- | --- |
| ед. изм./ баллы | количество раз | с | мин, с |
| 100 | 30 | 12,0 | 10,30 |
| 99 |  |  | 10,32 |
| 98 | 29 | 12,1 | 10,34 |
| 97 |  |  | 10,36 |
| 96 | 28 | 12,2 | 10,38 |
| 95 |  |  | 10,40 |
| 94 | 27 | 12,3 | 10,42 |
| 93 |  |  | 10,44 |
| 92 | 26 | 12,4 | 10,46 |
| 91 |  |  | 10,48 |
| 90 | 25 | 12,5 | 10,50 |
| 89 |  |  | 10,52 |
| 88 | 24 | 12,6 | 10,54 |
| 87 |  |  | 10,56 |
| 86 | 23 | 12,7 | 10,58 |
| 85 |  |  | 11,00 |
| 84 | 22 | 12,8 | 11,04 |
| 83 |  |  | 11,08 |
| 82 | 21 | 12,9 | 11,12 |
| 81 |  |  | 11,16 |
| 80 | 20 | 13,0 | 11,20 |
| 79 |  |  | 11,24 |
| 78 |  | 13,1 | 11,28 |
| 77 |  |  | 11,32 |
| 76 | 19 | 13,2 | 11,36 |
| 75 |  |  | 11,40 |
| 74 |  |  | 11,44 |
| 73 |  | 13,3 | 11,48 |
| 72 | 18 |  | 11,52 |
| 71 |  |  | 11,56 |
| 70 |  | 13,4 | 12,00 |
| 69 |  |  | 12,04 |
| 68 | 17 |  | 12,08 |
| 67 |  | 13,5 | 12,12 |
| 66 |  |  | 12,16 |
| 65 |  |  | 12,20 |
| 64 | 64 | 13,6 | 12,24 |
| 63 |  |  | 12,28 |
| 62 |  |  | 12,32 |
| 61 |  | 13,7 | 12,36 |
| 60 | 15 |  | 12,40 |
| 59 |  |  | 12,44 |
| 58  |  | 13,8 | 12,48  |
| 57  |  |  | 12,52  |
| 56  | 14 |  | 12,56  |
| 55  |  | 13,9 | 13,00  |
| 54  |  |  | 13,04  |
| 53  |  |  | 13,08  |
| 52  | 13 | 14,0 | 13,12  |
| 51  |  |  | 13,16  |
| 50  |  | 14,1 | 13,20  |
| 49  |  |  | 13,24  |
| 48  |  | 14,2 | 13,28  |
| 47  | 12 |  | 13,32  |
| 46  |  | 14,3 | 13,36  |
| 45  |  |  | 13,40  |
| 44  |  | 14,4 | 13,44  |
| 43  |  |  | 13,48  |
| 42  | 11 | 14,5 | 13,52  |
| 41  |   |   | 13,56  |
| 40  |   | 14,6 | 14,00  |
| 39  |   |  | 14,04  |
| 38  |  | 14,7 | 14,08  |
| 37  | 10  |  | 14,12  |
| 36  |   | 14,8 | 14,16  |
| 35  |   | 14,9 | 14,20  |
| 34  |  | 15,0 | 14,24  |
| 33  | 9 | 15,1 | 14,28  |
| 32  |  | 15,2 | 14,32  |
| 31  |  | 15,3 | 14,36  |
| 30  |  | 15,4 | 14,40  |
| 29  | 8 | 15,5 | 14,44  |
| 28  |  | 15,6 | 14,48  |
| 27  |  | 15,7 | 14,52  |
| 26  |  | 15,8 | 14,56  |
| 25 | 7 | 15,9 | 15,00 |

**ТАБЛИЦА МИНИМАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ**

**при выполнении упражнений по физической подготовке**

|  |  |
| --- | --- |
| Упражнения | Пороговый уровень (минимальный результат) |
| до 25 лет | 25-27 лет |
| №4 Подтягивание на перекладине (количество раз)  | 9 | 8 |
| №18 Бег на 100 м (с)  | 15,4  | 15,6 |
| №25 Бег на 3 км (мин, с)  | 14,40  | 14,48 |