**ТАБЛИЦА НАЧИСЛЕНИЯ БАЛЛОВ**

**за выполнение упражнений по физической подготовке**

| Нормативы | Упражнение  №4  **подтягивание**  **на перекладине** | Упражнение  №18  **бег на 100 м** | Упражнение  №25  **бег на 3 км** |
| --- | --- | --- | --- |
| ед. изм./ баллы | количество раз | с | мин, с |
| 100 | 30 | 12,0 | 10,30 |
| 99 |  |  | 10,32 |
| 98 | 29 | 12,1 | 10,34 |
| 97 |  |  | 10,36 |
| 96 | 28 | 12,2 | 10,38 |
| 95 |  |  | 10,40 |
| 94 | 27 | 12,3 | 10,42 |
| 93 |  |  | 10,44 |
| 92 | 26 | 12,4 | 10,46 |
| 91 |  |  | 10,48 |
| 90 | 25 | 12,5 | 10,50 |
| 89 |  |  | 10,52 |
| 88 | 24 | 12,6 | 10,54 |
| 87 |  |  | 10,56 |
| 86 | 23 | 12,7 | 10,58 |
| 85 |  |  | 11,00 |
| 84 | 22 | 12,8 | 11,04 |
| 83 |  |  | 11,08 |
| 82 | 21 | 12,9 | 11,12 |
| 81 |  |  | 11,16 |
| 80 | 20 | 13,0 | 11,20 |
| 79 |  |  | 11,24 |
| 78 |  | 13,1 | 11,28 |
| 77 |  |  | 11,32 |
| 76 | 19 | 13,2 | 11,36 |
| 75 |  |  | 11,40 |
| 74 |  |  | 11,44 |
| 73 |  | 13,3 | 11,48 |
| 72 | 18 |  | 11,52 |
| 71 |  |  | 11,56 |
| 70 |  | 13,4 | 12,00 |
| 69 |  |  | 12,04 |
| 68 | 17 |  | 12,08 |
| 67 |  | 13,5 | 12,12 |
| 66 |  |  | 12,16 |
| 65 |  |  | 12,20 |
| 64 | 64 | 13,6 | 12,24 |
| 63 |  |  | 12,28 |
| 62 |  |  | 12,32 |
| 61 |  | 13,7 | 12,36 |
| 60 | 15 |  | 12,40 |
| 59 |  |  | 12,44 |
| 58 |  | 13,8 | 12,48 |
| 57 |  |  | 12,52 |
| 56 | 14 |  | 12,56 |
| 55 |  | 13,9 | 13,00 |
| 54 |  |  | 13,04 |
| 53 |  |  | 13,08 |
| 52 | 13 | 14,0 | 13,12 |
| 51 |  |  | 13,16 |
| 50 |  | 14,1 | 13,20 |
| 49 |  |  | 13,24 |
| 48 |  | 14,2 | 13,28 |
| 47 | 12 |  | 13,32 |
| 46 |  | 14,3 | 13,36 |
| 45 |  |  | 13,40 |
| 44 |  | 14,4 | 13,44 |
| 43 |  |  | 13,48 |
| 42 | 11 | 14,5 | 13,52 |
| 41 |  |  | 13,56 |
| 40 |  | 14,6 | 14,00 |
| 39 |  |  | 14,04 |
| 38 |  | 14,7 | 14,08 |
| 37 | 10 |  | 14,12 |
| 36 |  | 14,8 | 14,16 |
| 35 |  | 14,9 | 14,20 |
| 34 |  | 15,0 | 14,24 |
| 33 | 9 | 15,1 | 14,28 |
| 32 |  | 15,2 | 14,32 |
| 31 |  | 15,3 | 14,36 |
| 30 |  | 15,4 | 14,40 |
| 29 | 8 | 15,5 | 14,44 |
| 28 |  | 15,6 | 14,48 |
| 27 |  | 15,7 | 14,52 |
| 26 |  | 15,8 | 14,56 |
| 25 | 7 | 15,9 | 15,00 |

**ТАБЛИЦА МИНИМАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ**

**при выполнении упражнений по физической подготовке**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Упражнения | Пороговый уровень  (минимальный результат) | |
| до 25 лет | 25-27 лет |
| №4 Подтягивание на перекладине (количество раз) | 9 | 8 |
| №18 Бег на 100 м (с) | 15,4 | 15,6 |
| №25 Бег на 3 км (мин, с) | 14,40 | 14,48 |