



ПРОГРАММА

**ВЕСЕННЯЯ ШКОЛА ЛИЧНОСТНОГО РОСТА НА
ЭЛЬБРУСЕ
(14.03.2025 Г. – 16.03.2025 Г.)**



*Кабардино-Балкарская Республика, поселок Эльбрус,
Эльбрусский учебно-научный центр КБГУ*

**КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Х.М. БЕРБЕКОВА (КБГУ)
ИНСТИТУТ ПЕДАГОГИКИ, ПСИХОЛОГИИ И ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МАЛОЕ ИННОВАЦИОННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ООО «ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ КБГУ»
ЭЛЬБРУССКИЙ УЧЕБНО-НАУЧНЫЙ ЦЕНТР КБГУ**

Организационный комитет:



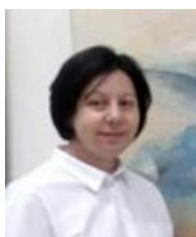
Басюк Виктор Стефанович, доктор психологических наук, вице-президент РАО, академик РАО, заведующий кафедрой психологии развития личности МПГУ.



Комарова Ирина Ильинична, кандидат исторических наук, проректор международной педагогической академии дошкольного образования, ведущий научный сотрудник Совета по изучению производительных сил/ВАВТ Минэкономразвития России, член Координационного совета Общественной палаты РФ по поддержанию и развитию норм здорового образа жизни у российских граждан, академик Российской муниципальной академии.



Михайленко Ольга Ивановна, кандидат психологических наук, доктор акмеологии, директор института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, руководитель Кабардино-Балкарского научного центра РАО, член Общественной палаты КБР, заслуженный работник образования КБР.



Багова Римма Хамидбиевна, практический психолог в сфере образования, кандидат психологических наук, заместитель директора института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования по научно-исследовательской работе и информатизации, ген. директор малого инновационного предприятия ООО «Центр психологической помощи КБГУ».



Нагоев Будимир Борисович, психолог-консультант, кандидат психологических наук, доцент института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования.



Шокуев Ислам Ахмедович, директор психологической службы Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова.

Цель школы: создание условий для актуализации мотивов самопознания участников, формирования навыков командообразования, рефлексии, саморегуляции, осознания своих жизненных планов.

Весенняя школа будет работать в режиме тренинга погружения по двум направлениям:

1. Школа самоопределения для детей и подростков

Цель: психологическая поддержка процесса личностного и профессионального самоопределения школьников.

2. Школа реабилитации эмоционального выгорания педагогов

Цель: снижение профессионального стресса, профилактика синдрома хронической усталости, восстановление позитивного психоэмоционального фона и профессиональной продуктивности, обучение навыкам психологической саморегуляции.

Используемые психологические подходы и техники: коммуникативный тренинг, когнитивно-поведенческий подход, арттерапия.

Стоимость участия:

Трансфер до ЭУНК и обратно за свой счет.

Для школьников:

проживание в хостеле (2 ночи – 1010 рублей*2) **2020 рублей;**

питание (Пятница - ужин – 390 рублей. Суббота - завтрак, обед и ужин – 1080 рублей. Воскресенье - завтрак и обед – 690 рублей) - **2160 рублей.**

Для педагогов:

проживание в двухместных блочных номерах (2 ночи – 1790*2) - **3580 рублей;**

питание (Пятница - ужин – 390 рублей. Суббота - завтрак, обед и ужин – 1080 рублей. Воскресенье - завтрак и обед – 690 рублей) - **2160 рублей.**

По вопросам участия можно писать на номер ватсап: +79289828467, Римма Хамидбиевна Багова.



Экскурсионная программа (оплачивается отдельно):

1. Поляна Азау. На поляне есть рынок, где можно приобрести сувениры и изделия из шерсти, войлока, кожи. Максимальная точка подъема на канатной дороге «Азау – Гарабаши» на высочайшую вершину Европы гору Эльбрус - 3847 метров. Подъем и спуск стоит 1300 рублей.



Поляна Чегет - одно из самых посещаемых мест Приэльбрусья. Здесь тоже можно приобрести сувениры, изделия из шерсти, войлока, кожи. На склон Чегета ведут канатные дороги. Первая очередь парнокресельная, а выше - однокресельная. Обе открытые. С вершины Чегета открывается лучший вид на Эльбрус. Подъем и спуск стоит 900 рублей.

Заезд участников в ЭУНК КБГУ, поселок Эльбрус с 14.00	
15.00 – 16.00	Регистрация участников. Холл ЭУНК КБГУ.
Актовый зал 16.00 – 18.00	Торжественное открытие Школы. Актовый зал ЭУНК КБГУ. Видеоролик о Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х.М. Бербекова. Приветствие участникам Школы: Михайленко Ольга Ивановна, кандидат психологических наук, доктор акмеологии, директор института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, руководитель Кабардино-Балкарского научного центра РАО, член общественной палаты КБР. Басюк Виктор Стефанович, вице-президент РАО, доктор психологических наук, академик РАО заведующий кафедрой психологии развития личности института педагогики и психологии Московского педагогического государственного университета Комарова Ирина Ильинична, кандидат исторических наук, проректор международной педагогической академии дошкольного образования, ведущий научный сотрудник Совета по изучению производительных сил/ВАВТ Минэкономразвития России, член Координационного совета Общественной палаты РФ по поддержанию и развитию норм здорового образа жизни, академик Российской муниципальной академии. Багова Римма Хамидбиевна, практический психолог в сфере образования, кандидат психологических наук, заместитель директора института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования по научно-исследовательской работе и информатизации, ген. директор малого инновационного предприятия ООО «Центр психологической помощи КБГУ».
18.00 – 19.00	Ужин
19.00 – 21.00 Школьники - актовый зал.	Вечер знакомств с тренингом командообразования. Ведущие: Багова Р.Х., Нагоев Б.Б., Шокуев И.А., магистранты КБГУ. Снятие психологических барьеров, активизация, создание позитивной атмосферы.
15 марта 2025 г. (суббота)	
8.00 – 9.00	Завтрак
9.30 – 11.00 Актовый зал	Тренинг самоопределения: психогеометрия и профессия. Ведущий: Багова Р.Х. Развитие мотивов самопознания, активизация размышлений о будущем профессиональном пути.
11.30 – 13.00 По командным местам	Тренинг командообразования. Ведущие: Багова Р.Х., Нагоев Б.Б., Шокуев И.А., магистранты КБГУ.

	Самопрезентация участников, создание психологически безопасной атмосферы. сплочение, формирование командного взаимодействия.
13.00 – 14.00	Обед
14.30 – 15.00 Актальный зал Школьники	Тренинг самоопределения: какой у меня характер <i>Ведущий: Багова Р.Х.</i> Мотивирование к рефлексии и самоанализу, размышлениям о своих чертах характера. Развитие умения понимать себя и других, анализировать сходства и различия.
14.30 – 15.00 Бизнес-центр Педагоги	Круглый стол «Научно-методическое сопровождение профильных классов психолого-педагогической направленности». Модератор: Михайленко Ольга Ивановна , кандидат психологических наук, директор института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ, директор КБ НЦ РАО. Участники: Басюк Виктор Стефанович , доктор психологических наук, вице-президент РАО, академик РАО. Савиных Галина Петровна , доктор педагогических наук профессор департамента методики преподавания социальных и гуманитарных наук ИГН МГПУ. Истомина Ольга Борисовна , доктор философских наук заведующий кафедрой социально-экономических дисциплин педагогического института Иркутского государственного университета, Шкуратова Ирина Васильевна , директор школы села Прималкинского, Прохладненского р-на КБГУ. Дудка Галина Николаевна , учитель школы села Прималкинского, Прохладненского р-на КБГУ, старший преподаватель института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ
15.30 – 16.00 Актальный зал	Эмоции. Стресс. Эмоциональное выгорание. <i>Ведущий: Багова Р.Х.</i> Работа со стрессом, негативными эмоциями и их последствиями.
16.30 – 18.00 По командным местам	Тренинг эмоционального интеллекта. <i>Ведущие: Багова Р.Х., Нагоев Б.Б., Шокуев И.А., магистранты КБГУ.</i> Развитие умения осознавать и психологически безопасно выражать свои эмоции, понимать эмоции других.
18.00 – 19.00	Ужин
19.30 – 20.00 Актальный зал	Арт-терапия: возможности в коррекции эмоциональных состояний. <i>Ведущий: Багова Р.Х.</i> Как использовать арт-терапию для изменения своего эмоционального состояния, в саморегуляции и саморазвитии.
20.00 – 21.00	Арт-терапия: работа с эмоциональным состоянием

По командным местам	Ведущие: Багова Р.Х., Нагоев Б.Б., Шокуев И.А., магистранты КБГУ. Отреагирование негативных эмоций и поиск личностных эмоциональных ресурсов.
16 марта 2025 г. (воскресенье)	
8.00 – 9.00	Завтрак
9.30 – 11.00 Актальный зал	Тренинг самоопределения: развитие ответственности. Психологическая работа с притчей. Ведущий: Багова Р.Х. Активизация размышлений об ответственности и анализ его психологической сущности. Формирование субъектной позиции.
11.30 – 12.00 Актальный зал	Когнитивно-поведенческая терапия при анализе трудных ситуаций. Ведущий: Шокуев И.А. Формирование понимания связи эмоций, порождаемых ими мыслей и поступков.
12.00 – 13.00 По командным местам	Тренинг по когнитивно-поведенческой терапии. Ведущие: Багова Р.Х., Нагоев Б.Б., Шокуев И.А., магистранты КБГУ. Формирование умения осознавать свои когнитивные искажения, нерациональные поступки, корректировать их и формировать более адаптивное поведение.
13.00 – 14.00	Обед
14.30 – 15.00 Актальный зал	Психология любви. Ведущий: Нагоев Б.Б. Ориентация в сущности отношений между полами, умение различать влюбленность, любовь и страсть. Как построить и сохранить длительные продуктивные отношения.
15.00 – 16.00 По командным местам	Арт-терапия: групповой коллаж. Ведущие: Багова Р.Х., Нагоев Б.Б., Шокуев И.А., магистранты КБГУ. Рефлексия работы группы и личной трансформации за период прохождения обучения в Весенней школе.
16.00 -17.00	Подведение итогов работы Весенней школы.
17.00	Отъезд из ЭУНК