

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. Х.М. БЕРБЕКОВА»

СОГЛАСОВАНО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПЕРВИЧНОЙ
ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
РАБОТНИКОВ КБГУ

КОБОЗЕВ И.Л.

«31» августа 2026г.



УТВЕРЖДАЮ
ПРОРЕКТОР по МП, ВР и СВ

НАЗРАНОВ Б.М.

«31» августа 2026г.



ИНСТРУКЦИЯ 16/26

по охране труда и мерам безопасности для обучающихся, проживающих в
общежитиях

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция устанавливает обязательные требования охраны труда и меры безопасности для обучающихся, проживающих в общежитиях федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» (далее – Университет, КБГУ).

1.2. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасных условий проживания, предупреждения несчастных случаев, пожаров, аварийных ситуаций, поражения электрическим током, а также формирования у проживающих навыков безопасного поведения.

1.3. Требования настоящей Инструкции обязательны для всех лиц, проживающих в общежитиях Университета, независимо от курса обучения, формы обучения, гражданства и основания предоставления жилого помещения.

1.4. Каждый проживающий обязан:

- соблюдать требования настоящей Инструкции;
- соблюдать Правила внутреннего распорядка общежитий КБГУ;
- выполнять законные требования администрации общежития;
- соблюдать требования пожарной безопасности;
- соблюдать требования электробезопасности;
- бережно относиться к имуществу Университета;
- соблюдать санитарно-гигиенические нормы;
- незамедлительно сообщать администрации общежития обо всех неисправностях инженерных систем, электрооборудования, средств противопожарной защиты и иных обстоятельствах, создающих угрозу жизни и здоровью людей.

1.5. Каждый проживающий несет персональную ответственность за соблюдение требований безопасности при использовании помещений общежития, бытовых электроприборов и иного имущества, находящегося в пользовании.

1.6. Проживающие обязаны знать:

- расположение основных эвакуационных выходов;
- схемы эвакуации;
- места размещения огнетушителей и правила их применения;
- места расположения внутренних пожарных кранов;
- номера телефонов экстренных служб;
- место нахождения аптечки первой помощи (при наличии).

1.7. При заселении в общежитие каждый проживающий должен быть ознакомлен под подпись с:

- настоящей Инструкцией;
- Правилами проживания в общежитии;
- Инструкцией о мерах пожарной безопасности;
- порядком действий при пожаре и иных чрезвычайных ситуациях;
- планом эвакуации соответствующего этажа.

1.8. На территории общежития запрещается совершать действия, создающие угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества Университета либо способные привести к возникновению пожара, аварии или иной чрезвычайной ситуации.

1.9. Во время проживания необходимо соблюдать требования безопасного обращения с мебелью, бытовыми приборами, инженерными коммуникациями, дверями, окнами, лестничными маршами и иным оборудованием общежития.

1.10. Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом КБГУ, Правилами проживания в общежитиях и иными локальными нормативными актами Университета.

2. Общие требования безопасности

2.1. Во время проживания в общежитии обучающиеся обязаны соблюдать требования настоящей Инструкции, Правил проживания в общежитиях КБГУ, требования пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологические требования, а также поддерживать общественный порядок и соблюдать права других проживающих.

2.2. Каждый проживающий обязан бережно относиться к жизни и здоровью окружающих, имуществу Университета и личному имуществу других проживающих.

2.3. При обнаружении неисправностей инженерных систем, электрического оборудования, мебели, дверей, окон, систем отопления, водоснабжения, канализации, средств пожарной защиты либо иных неисправностей необходимо незамедлительно сообщить об этом администрации общежития (коменданту, дежурному, заведующему общежитием) и не предпринимать самостоятельных попыток их устранения, если это требует специальных знаний и допуска.

2.4. Проживающим запрещается самостоятельно выполнять ремонт электрических сетей, электрооборудования, систем водоснабжения, отопления, вентиляции, газового оборудования (при наличии), а также иных инженерных коммуникаций.

2.5. Не допускается загромождать мебелью, коробками, бытовыми вещами, велосипедами, самокатами и иными предметами:

- пути эвакуации;
- лестничные клетки;
- лестничные площадки;
- коридоры;
- тамбуры;
- эвакуационные выходы.

2.6. Запрещается размещать личные вещи на отопительных приборах, в электрощитовых, вентиляционных камерах, технических помещениях, а также в иных местах, не предназначенных для хранения имущества.

2.7. Во время передвижения по зданию общежития необходимо соблюдать осторожность, особенно на лестницах, в местах влажной уборки, при неблагоприятных погодных условиях и в зимний период.

2.8. Запрещается:

- бегать по лестницам и коридорам;
- сидеть или стоять на подоконниках;
- высовываться из открытых окон;
- перелезать через ограждения;
- выбрасывать из окон любые предметы;

– использовать оконные проемы и балконы (при наличии) не по назначению.

2.9. Открывать окна следует осторожно, исключая возможность их резкого закрытия под воздействием ветра. При уходе из комнаты и при неблагоприятных погодных условиях окна рекомендуется закрывать.

2.10. При использовании дверей следует избегать резкого их открывания и закрывания во избежание травмирования себя и окружающих.

2.11. Не допускается использование неисправной мебели, оборудования и инвентаря. При выявлении повреждений необходимо сообщить администрации общежития.

2.12. Запрещается самостоятельно переставлять, демонтировать или разбирать мебель, оборудование, инженерные устройства и элементы противопожарной защиты без согласования с администрацией общежития.

2.13. Во время проведения ремонтных работ в общежитии необходимо соблюдать требования безопасности, выполнять указания работников, проводящих работы, не заходить в огражденные зоны и не пользоваться неисправными либо временно отключенными инженерными системами.

2.14. При обнаружении запаха газа (в общежитиях, оборудованных газовыми плитами) необходимо:

- немедленно прекратить использование газового оборудования;
- открыть окна для проветривания помещения;
- не включать и не выключать электроприборы;
- не пользоваться открытым огнем;
- сообщить администрации общежития и вызвать аварийную газовую службу.

2.15. При обнаружении разлива воды, повреждения инженерных коммуникаций, разрушения строительных конструкций либо иных опасных факторов необходимо немедленно сообщить администрации общежития и принять меры по предупреждению других проживающих об опасности.

2.16. Запрещается пользоваться неисправными бытовыми приборами, поврежденными удлинителями, розетками, выключателями, вилками и электрическими шнурами.

2.17. Не допускается использование помещений общежития для хранения легковоспламеняющихся, горючих, взрывоопасных, токсичных веществ и материалов, а также иных предметов, создающих угрозу жизни и здоровью людей.

2.18. При ухудшении самочувствия, получении травмы либо обнаружении пострадавшего необходимо незамедлительно сообщить администрации общежития, вызвать скорую медицинскую помощь (при необходимости) и оказать первую помощь в пределах имеющихся навыков.

2.19. Во время нахождения в общежитии запрещается совершать действия, способные привести к травмированию людей, повреждению имущества Университета либо возникновению чрезвычайной ситуации.

2.20. При получении информации о возникновении чрезвычайной ситуации необходимо действовать в соответствии с указаниями администрации общежития, работников Университета, экстренных служб и требованиями настоящей Инструкции.

2.21. Проживающие обязаны соблюдать чистоту и порядок в жилых комнатах, местах общего пользования, кухнях, санитарно-бытовых помещениях и на

прилегающей территории, не допуская условий, способствующих возникновению пожара, травматизма или ухудшению санитарного состояния общежития.

2.22. При временном отсутствии в комнате рекомендуется отключать от электрической сети бытовые электроприборы, за исключением оборудования, которое должно работать в непрерывном режиме в соответствии с инструкцией изготовителя.

2.23. Не допускается нахождение в технических помещениях общежития (электрощитовых, вентиляционных камерах, машинных отделениях лифтов, насосных, тепловых пунктах и иных служебных помещениях), если это не связано с выполнением служебных обязанностей уполномоченными работниками.

2.24. О каждом случае получения травмы, возникновения опасной ситуации, пожара, аварии или происшествия, которое могло привести к причинению вреда жизни и здоровью людей, необходимо незамедлительно сообщить администрации общежития.

2.25. Соблюдение требований настоящего раздела является обязательным условием безопасного проживания в общежитиях КБГУ.

3. Требования пожарной безопасности

3.1. Каждый проживающий обязан соблюдать требования пожарной безопасности, установленные законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета и настоящей Инструкцией.

3.2. Проживающие обязаны знать:

- расположение эвакуационных выходов;
- пути эвакуации из здания;
- место размещения планов эвакуации;
- места расположения огнетушителей;
- места размещения внутренних пожарных кранов (при наличии);
- порядок вызова подразделений пожарной охраны.

3.3. Запрещается:

- курить в помещениях общежития, на лестничных клетках, в коридорах, кухнях, санитарно-бытовых помещениях и иных местах, где это запрещено;
- использовать открытый огонь, свечи, керосиновые лампы и другие источники открытого пламени, за исключением случаев, специально разрешенных администрацией Университета;
- применять пиротехнические изделия;
- разводить костры на территории общежития;
- использовать источники открытого огня для приготовления пищи или обогрева помещений.

3.4. Не допускается загромождать мебелью, коробками, бытовыми вещами, строительными материалами, велосипедами, самокатами и иными предметами:

- эвакуационные пути;
- лестничные клетки;
- лестничные площадки;
- коридоры;
- тамбуры;
- выходы из помещений;
- эвакуационные выходы.

3.5. Запрещается фиксировать двери лестничных клеток, противопожарные двери и двери эвакуационных выходов в открытом положении, если это нарушает их противопожарные функции.

3.6. Не допускается повреждать, демонтировать, закрывать, заклеивать или иным образом препятствовать работе:

- пожарных извещателей;
- ручных пожарных извещателей;
- систем оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре;
- автоматической пожарной сигнализации;
- систем дымоудаления;
- внутреннего противопожарного водопровода;
- огнетушителей;
- пожарных шкафов;
- знаков пожарной безопасности.

3.7. При обнаружении неисправности средств противопожарной защиты необходимо незамедлительно сообщить администрации общежития.

3.8. Запрещается использовать чердачные, подвальные, технические помещения, вентиляционные камеры, электрощитовые и другие технические помещения для хранения личных вещей и иных материалов.

3.9. В жилых комнатах запрещается хранить:

- легковоспламеняющиеся жидкости;
- горючие жидкости;
- баллоны с горючими газами;
- взрывчатые вещества;
- пиротехнические изделия;
- иные пожароопасные материалы.

3.10. Запрещается сушить одежду, обувь и иные вещи на электронагревательных приборах, осветительных приборах, электрических щитах, отопительном оборудовании, не предназначенном для этих целей.

3.11. Использование бытовых электроприборов допускается только при условии их исправного технического состояния и в соответствии с инструкцией изготовителя.

3.12. При уходе из комнаты рекомендуется отключать электроприборы от электрической сети, за исключением оборудования, предназначенного для непрерывной эксплуатации.

3.13. Не допускается оставлять без присмотра включенные электронагревательные приборы, если иное не предусмотрено инструкцией по их эксплуатации.

3.14. Запрещается пользоваться неисправными электрическими приборами, удлинителями, розетками, выключателями и электрическими шнурами.

3.15. Не допускается самостоятельно производить подключение дополнительного электрооборудования, изменять электрическую сеть комнаты либо выполнять ремонт электропроводки.

3.16. При срабатывании автоматической пожарной сигнализации все проживающие обязаны немедленно прекратить свои действия, сохранять спокойствие и приступить к эвакуации в соответствии с планом эвакуации.

3.17. При обнаружении пожара или признаков горения (дым, запах гари, открытое пламя) необходимо:

- немедленно сообщить об этом по телефону 101 или 112, указав адрес общежития, место возникновения пожара, свою фамилию и номер телефона;
- сообщить администрации общежития;
- предупредить находящихся поблизости людей;
- при отсутствии угрозы жизни принять меры по тушению пожара первичными средствами пожаротушения;
- организованно покинуть здание по ближайшему безопасному эвакуационному выходу.

3.18. При эвакуации запрещается:

- пользоваться лифтами;
- возвращаться в помещения за личными вещами;
- создавать панику;
- препятствовать движению людей по путям эвакуации;
- открывать окна при сильном задымлении помещений.

3.19. После выхода из здания необходимо прибыть к месту сбора, определенному администрацией общежития, и выполнять дальнейшие указания работников Университета и подразделений пожарной охраны.

3.20. До прибытия подразделений пожарной охраны запрещается самостоятельно входить в задымленные помещения либо предпринимать действия, создающие угрозу жизни и здоровью.

3.21. Лица, виновные в нарушении требований пожарной безопасности, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами Университета.

4. Требования электробезопасности

4.1. Во время проживания в общежитии допускается пользоваться только исправными бытовыми электроприборами, соответствующими требованиям технических регламентов и инструкциям изготовителей.

4.2. Перед подключением электроприбора к электрической сети необходимо убедиться в его исправности, отсутствии повреждений корпуса, питающего шнура, вилки и иных элементов.

4.3. Запрещается использовать электроприборы:

- с поврежденной изоляцией проводов;
- с поврежденной вилкой;
- с неисправными выключателями;
- при наличии искрения, запаха горелой изоляции или иных признаков неисправности.

4.4. Не допускается пользоваться электрическими розетками, выключателями и удлинителями, имеющими механические повреждения, следы нагрева, оплавления либо искрения.

4.5. Запрещается самостоятельно выполнять:

- ремонт электроприборов;
- замену электрических розеток;
- замену выключателей;
- ремонт электрической проводки;
- подключение дополнительной электропроводки;
- вскрытие распределительных коробок и электрических щитов.

4.6. Не допускается эксплуатация самодельных электронагревательных приборов, а также электроприборов с измененной конструкцией.

4.7. Запрещается перегружать электрическую сеть путем одновременного подключения нескольких мощных бытовых электроприборов к одной розетке либо через один удлинитель.

4.8. Использование удлинителей допускается только заводского изготовления, соответствующих предполагаемой электрической нагрузке и имеющих исправное техническое состояние.

4.9. Не допускается прокладывать электрические провода:

- под коврами;
- через дверные проемы;
- в местах возможного механического повреждения;
- вблизи нагревательных приборов.

4.10. Запрещается пользоваться электроприборами мокрыми руками либо при нахождении на влажном полу.

4.11. Не допускается эксплуатация электроприборов в помещениях с повышенной влажностью, если это не предусмотрено их техническими характеристиками.

4.12. Перед проведением уборки, очистки либо перемещения электроприбора его необходимо отключить от электрической сети.

4.13. При отключении электроприбора от сети запрещается тянуть за электрический шнур. Отключение следует производить, удерживая розетку.

4.14. Запрещается оставлять без присмотра включенные бытовые электроприборы, за исключением приборов, конструкцией которых предусмотрена длительная непрерывная работа.

4.15. При уходе из комнаты рекомендуется отключать от сети бытовые электроприборы, не предназначенные для круглосуточной эксплуатации.

4.16. В случае обнаружения искрения, нагрева проводов, запаха горелой изоляции, срабатывания автоматического выключателя либо иных признаков неисправности необходимо:

- немедленно отключить электроприбор от сети (если это безопасно);
- прекратить его использование;
- сообщить администрации общежития;
- не включать прибор повторно до устранения неисправности.

4.17. При поражении человека электрическим током необходимо:

- по возможности немедленно отключить электропитание;
- не прикасаться к пострадавшему до прекращения воздействия электрического тока;
- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или по единому номеру 112;
- сообщить администрации общежития;
- при наличии необходимых знаний оказать первую помощь до прибытия медицинских работников.

4.18. Запрещается открывать электрические щиты, распределительные шкафы, электротехнические помещения и пользоваться их оборудованием лицам, не имеющим соответствующих полномочий.

4.19. Обо всех случаях неисправности электрооборудования, отключения электроэнергии, повреждения розеток, выключателей и иных элементов

электрической сети необходимо незамедлительно сообщать администрации общежития.

4.20. Соблюдение требований настоящего раздела является обязательным условием безопасного проживания и предупреждения несчастных случаев, связанных с воздействием электрического тока.

5. Требования безопасности при использовании помещений общежития

5.1. Общие требования

5.1.1. Проживающие обязаны использовать жилые комнаты и помещения общего пользования только по их функциональному назначению, соблюдая требования безопасности, санитарно-гигиенические нормы и правила проживания в общежитии.

5.1.2. Во всех помещениях общежития необходимо соблюдать чистоту и порядок, не допуская загромождения проходов, дверных проемов и путей эвакуации мебелью, бытовыми вещами, упаковкой и иными предметами.

5.1.3. Запрещается самовольно переоборудовать помещения, демонтировать или переносить инженерное оборудование, изменять планировку комнат либо выполнять строительные и ремонтные работы без письменного разрешения администрации Университета.

5.2. Требования безопасности в жилых комнатах

5.2.1. Не допускается использовать неисправную мебель, поврежденные кровати, шкафы, столы и иное оборудование.

5.2.2. Не допускается хранить вещи таким образом, чтобы они могли упасть и причинить травму.

5.2.3. Проходы к двери, окну и отопительным приборам должны быть свободными.

5.2.4. Запрещается размещать вещи на отопительных приборах, электрических устройствах и светильниках.

5.2.5. При открывании окон необходимо соблюдать осторожность, исключая возможность падения людей и предметов.

5.2.6. Запрещается:

- сидеть на подоконниках;
- перелезать через оконные ограждения;
- выбрасывать предметы из окон;
- вешивать тяжелые предметы за пределы оконных проемов.

5.3. Требования безопасности при пользовании кухнями

5.3.1. Пользоваться кухонным оборудованием допускается только по назначению.

5.3.2. Перед началом приготовления пищи необходимо убедиться в исправности используемого оборудования.

5.3.3. Во время приготовления пищи запрещается оставлять работающие плиты и иное оборудование без присмотра.

5.3.4. После окончания приготовления пищи необходимо:

- выключить оборудование;
- привести рабочее место в порядок;
- удалить пищевые отходы;
- убедиться в отсутствии признаков возгорания.

5.3.5. Запрещается использовать неисправное кухонное оборудование.

5.3.6. При обнаружении запаха газа (если общежитие оборудовано газовыми плитами) необходимо действовать в соответствии с требованиями раздела «Действия при аварийных ситуациях».

5.4. Требования безопасности в санитарно-бытовых помещениях

5.4.1. При пользовании душевыми и санитарными узлами необходимо соблюдать осторожность во избежание падения на влажном полу.

5.4.2. Запрещается пользоваться неисправным сантехническим оборудованием.

5.4.3. Не допускается засорять системы канализации бытовыми отходами и предметами, не предназначенными для утилизации через санитарно-техническое оборудование.

5.4.4. При обнаружении протечки воды, неисправности сантехнического оборудования либо затопления помещения необходимо незамедлительно сообщить администрации общежития.

5.5. Требования безопасности при пользовании прачечными

5.5.1. Пользоваться стиральными машинами и иным оборудованием следует только в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

5.5.2. Перед началом эксплуатации необходимо убедиться в исправности оборудования.

5.5.3. Запрещается:

- самостоятельно ремонтировать оборудование;
- вскрывать корпуса электрических устройств;
- использовать оборудование при наличии признаков неисправности.

5.6. Требования безопасности в местах общего пользования

5.6.1. При передвижении по лестницам необходимо держаться за поручни и соблюдать осторожность.

5.6.2. Запрещается:

- бегать по лестницам и коридорам;
- устраивать игры в местах общего пользования;
- создавать препятствия для движения людей.

5.6.3. Не допускается пользоваться неисправным лифтом (при наличии). При возникновении неисправности лифта следует воспользоваться кнопкой вызова диспетчера и сообщить администрации общежития.

5.6.4. Запрещается входить в технические помещения, электрощитовые, вентиляционные камеры, машинные помещения лифтов и иные служебные помещения без разрешения администрации.

5.7. Требования безопасности на прилегающей территории

5.7.1. При движении по территории общежития необходимо соблюдать осторожность, особенно в темное время суток и при неблагоприятных погодных условиях.

5.7.2. В зимний период следует соблюдать повышенную осторожность на участках, покрытых снегом или льдом.

5.7.3. Запрещается:

- находиться в местах проведения ремонтных работ;
- заходить за установленные ограждения;
- приближаться к местам возможного падения снега, льда или строительных материалов.

5.7.4. При обнаружении открытых люков, оборванных проводов, поврежденных элементов благоустройства или иных опасных факторов необходимо немедленно сообщить администрации общежития.

6. Действия проживающих при авариях, пожарах и чрезвычайных ситуациях

6.1. Общие требования

6.1.1. При возникновении пожара, аварии, чрезвычайной ситуации либо иной угрозы жизни и здоровью людей проживающие обязаны сохранять спокойствие, не допускать паники и действовать в соответствии с настоящей Инструкцией, указаниями администрации общежития и экстренных служб.

6.1.2. Каждый проживающий обязан незамедлительно сообщить администрации общежития обо всех случаях возникновения пожара, аварии, несчастного случая или иной опасной ситуации.

6.1.3. При любой чрезвычайной ситуации необходимо оказать помощь детям, пожилым людям, лицам с инвалидностью и другим лицам, нуждающимся в посторонней помощи, если это не создает угрозы собственной жизни.

6.2. Действия при обнаружении пожара или признаков горения

6.2.1. При обнаружении пожара, дыма, запаха гари либо иных признаков горения необходимо:

- немедленно сообщить по телефону **101** или **112**;
- сообщить администрации общежития;
- предупредить находящихся поблизости людей;
- при отсутствии угрозы жизни использовать первичные средства пожаротушения;
- приступить к эвакуации.

6.2.2. При сообщении о пожаре необходимо назвать:

- адрес общежития;
- место возникновения пожара;
- что горит;
- имеются ли люди в опасной зоне;
- свою фамилию и номер телефона.

6.2.3. Во время эвакуации запрещается:

- пользоваться лифтами;
- возвращаться за документами и личными вещами;
- создавать панику;
- препятствовать эвакуации других людей.

6.2.4. При сильном задымлении следует:

- передвигаться пригнувшись или ползком;
- защитить органы дыхания влажной тканью;
- по возможности закрывать за собой двери помещений;
- не открывать двери, за которыми наблюдается сильное пламя.

6.2.5. После выхода из здания необходимо прибыть к месту сбора и выполнять указания администрации общежития либо подразделений пожарной охраны.

6.3. Действия при срабатывании автоматической пожарной сигнализации

6.3.1. При срабатывании автоматической пожарной сигнализации все проживающие обязаны прекратить свои занятия и подготовиться к немедленной эвакуации.

6.3.2. До получения информации о причине срабатывания сигнализации необходимо считать сигнал тревоги реальным.

6.3.3. Самостоятельно отключать системы пожарной сигнализации, оповещения и управления эвакуацией запрещается.

6.4. Действия при запахе газа (при наличии газового оборудования)

6.4.1. При обнаружении запаха газа необходимо:

- прекратить использование газовых приборов;
- перекрыть подачу газа (если это безопасно);
- открыть окна для проветривания;
- сообщить администрации общежития;
- вызвать аварийную газовую службу.

6.4.2. Запрещается:

- включать или выключать освещение;
- пользоваться электроприборами;
- пользоваться открытым огнем;
- курить.

6.5. Действия при отключении электроэнергии

6.5.1. При отключении электроэнергии необходимо:

- выключить используемые электроприборы;
- сообщить администрации общежития;
- пользоваться электрическими фонарями.

6.5.2. Запрещается использовать свечи и иные источники открытого огня для освещения помещений.

6.6. Действия при авариях систем водоснабжения, отопления и канализации

6.6.1. При обнаружении протечки воды, повреждения трубопроводов либо затопления помещения необходимо:

- сообщить администрации общежития;
- ограничить доступ людей в опасную зону;
- при возможности убрать имущество из зоны затопления.

6.6.2. Запрещается самостоятельно устранять аварии инженерных коммуникаций.

6.7. Действия при землетрясении

6.7.1. Во время землетрясения необходимо сохранять спокойствие.

6.7.2. Если толчки застали в помещении, следует:

- укрыться возле капитальной внутренней стены либо под прочным столом;
- держаться подальше от окон, зеркал, шкафов и подвесных предметов;
- не пользоваться лифтом.

6.7.3. После прекращения сильных толчков необходимо организованно покинуть здание по лестничным маршам.

6.7.4. Находясь на улице, следует отойти от зданий, деревьев, линий электропередачи и иных конструкций, которые могут обрушиться.

6.8. Действия при обнаружении подозрительного предмета

6.8.1. При обнаружении бесхозного предмета необходимо:

- не приближаться к нему;
- не вскрывать и не перемещать его;
- сообщить администрации общежития и Управлению комплексной безопасности;
- сообщить по телефону **112**.

6.8.2. До прибытия специальных служб необходимо обеспечить удаление людей на безопасное расстояние.

6.9. Действия при угрозе террористического характера

6.9.1. При получении информации об угрозе террористического характера необходимо выполнять указания администрации общежития, сотрудников правоохранительных органов и экстренных служб.

6.9.2. Самостоятельно распространять непроверенную информацию, создавать панику либо препятствовать действиям сотрудников специальных служб запрещается.

6.10. Действия при получении сигнала об эвакуации

6.10.1. После получения сигнала об эвакуации необходимо:

- прекратить все действия;
- отключить электроприборы (если это не создает угрозы);
- взять документы и предметы первой необходимости, если это не задерживает эвакуацию;
- покинуть помещение по ближайшему безопасному эвакуационному выходу;
- прибыть к месту сбора.

6.10.2. После завершения эвакуации запрещается самостоятельно возвращаться в здание до получения разрешения от администрации общежития или сотрудников экстренных служб.

7. Первая помощь пострадавшим

7.1. Общие положения

7.1.1. При несчастном случае, внезапном ухудшении состояния здоровья человека либо ином происшествии, повлекшем причинение вреда жизни или здоровью, необходимо незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **103** или по единому номеру экстренных служб **112**, а также сообщить администрации общежития.

7.1.2. Оказывая первую помощь, необходимо руководствоваться принципом собственной безопасности и не подвергать опасности свою жизнь и здоровье.

7.1.3. Если место происшествия представляет опасность (пожар, поражение электрическим током, утечка газа, обрушение конструкций и т.п.), необходимо по возможности устранить опасный фактор либо вывести (эвакуировать)

пострадавшего в безопасное место только в том случае, если это не создает угрозы для оказывающего помощь.

7.1.4. Запрещается перемещать пострадавшего без необходимости, если имеется подозрение на травму позвоночника, таза или другие тяжелые повреждения, за исключением случаев, когда ему угрожает непосредственная опасность.

7.2. Порядок действий при оказании первой помощи

7.2.1. При обнаружении пострадавшего необходимо:

- оценить обстановку и убедиться в отсутствии опасности;
- проверить наличие сознания;
- при отсутствии сознания проверить наличие дыхания;
- вызвать скорую медицинскую помощь;
- сообщить администрации общежития;
- приступить к оказанию первой помощи в пределах имеющихся знаний

и навыков.

7.2.2. При наличии наружного кровотечения необходимо принять меры по его временной остановке с использованием давящей повязки, а при необходимости — иных допустимых способов оказания первой помощи.

7.2.3. При получении ожогов необходимо прекратить воздействие травмирующего фактора и охладить место ожога прохладной проточной водой в течение 10–20 минут (если это не противопоказано характером повреждения). Запрещается вскрывать пузыри, смазывать ожоги маслами, жирами или другими веществами.

7.2.4. При подозрении на перелом необходимо обеспечить неподвижность поврежденной части тела, исключить лишние движения пострадавшего и дожидаться прибытия медицинских работников.

7.2.5. При поражении электрическим током необходимо предварительно прекратить воздействие электрического тока безопасным способом. До отключения электропитания запрещается прикасаться к пострадавшему голыми руками.

7.2.6. При отравлении угарным газом, дымом или иными вредными веществами необходимо как можно быстрее вывести (или вынести) пострадавшего на свежий воздух, обеспечить ему покой и вызвать скорую медицинскую помощь.

7.3. Сердечно-легочная реанимация

7.3.1. При отсутствии у пострадавшего сознания и признаков дыхания необходимо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь и, при наличии соответствующей подготовки, приступить к проведению сердечно-легочной реанимации до прибытия медицинских работников либо до появления признаков жизни.

7.3.2. Если обучающийся не владеет навыками проведения сердечно-легочной реанимации, он обязан обеспечить вызов экстренных служб, организовать привлечение лиц, умеющих оказывать первую помощь, и контролировать безопасность места происшествия.

7.4. Общие запреты при оказании первой помощи

7.4.1. При оказании первой помощи запрещается:

- давать пострадавшему лекарственные препараты без назначения медицинского работника;

- оставлять пострадавшего без наблюдения до прибытия медицинских работников, если это возможно;
- выполнять действия, в безопасности и правильности которых оказывающий помощь не уверен;
- использовать неисправные или загрязненные перевязочные материалы.

7.5. Завершение оказания первой помощи

7.5.1. После передачи пострадавшего медицинским работникам либо представителям экстренных служб необходимо сообщить администрации общежития обо всех известных обстоятельствах происшествия.

7.5.2. При необходимости проживающие обязаны содействовать администрации Университета в выяснении обстоятельств происшествия.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящая Инструкция является обязательной для исполнения всеми обучающимися, проживающими в общежитиях КБГУ.

8.2. Ознакомление обучающихся с настоящей Инструкцией осуществляется при заселении в общежитие, а также при внесении в нее изменений. Факт ознакомления подтверждается подписью проживающего в соответствующем журнале, листе ознакомления либо иным способом, установленным локальными нормативными актами Университета.

8.3. Проживающие обязаны:

- соблюдать требования настоящей Инструкции;
- выполнять законные требования администрации общежития;
- соблюдать требования пожарной безопасности, электробезопасности, санитарно-эпидемиологического режима и правил проживания;
- бережно относиться к имуществу Университета и других проживающих;
- незамедлительно сообщать администрации общежития обо всех происшествиях, неисправностях инженерных систем, оборудования, средств противопожарной защиты, а также о несчастных случаях, пожарах и иных чрезвычайных ситуациях.

8.4. Проживающие обязаны выполнять требования работников экстренных служб, администрации Университета и администрации общежития при ликвидации последствий пожаров, аварий, чрезвычайных ситуаций, проведении эвакуации и иных мероприятий, направленных на обеспечение безопасности людей.

8.5. Лица, допустившие нарушение требований настоящей Инструкции, могут быть привлечены к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом Университета, Правилами проживания в общежитиях и иными локальными нормативными актами Университета.

8.6. При выявлении нарушений требований безопасности администрация общежития вправе потребовать их немедленного устранения, а при наличии угрозы жизни и здоровью людей — принять меры по ограничению эксплуатации помещений, оборудования либо отдельных участков общежития до устранения выявленных нарушений.

8.7. Настоящая Инструкция подлежит пересмотру:

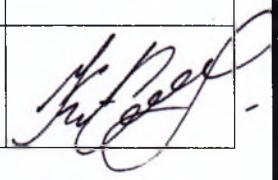
- при изменении требований законодательства Российской Федерации в области охраны труда, пожарной безопасности и иных обязательных требований;

- при изменении условий эксплуатации общежитий;
- после реконструкции, капитального ремонта или технического переоснащения общежитий, если это влияет на требования безопасности;
- по результатам анализа причин несчастных случаев, пожаров, аварий и иных происшествий;
- по решению руководства Университета.

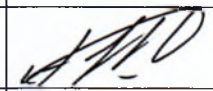
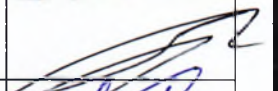
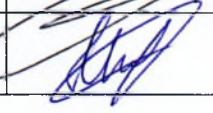
8.8. Контроль за соблюдением требований настоящей Инструкции осуществляют:

- администрация общежития;
- должностные лица, ответственные за обеспечение пожарной безопасности;
- должностные лица, ответственные за охрану труда;
- иные уполномоченные должностные лица Университета в пределах предоставленных им полномочий.

РАЗРАБОТАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник отдела по пожарной безопасности и охране труда	С.А. Карданова	17.08.2026	

СОГЛАСОВАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник управления комплексной безопасности	А.А. Аутлов	17.08.26	
Директор студенческого городка	Б.А. Алоева	21.08.26	
Зам. начальника управления ИТИ, главный энергетик	М.С. Махов	22.08.26	

Лист ознакомления с инструкцией по охране труда ИОТ № 16/26

(наименование подразделения)

[illegible]