

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

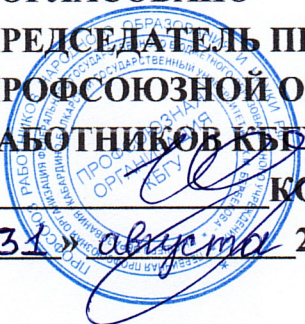
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ им. Х.М. БЕРБЕКОВА»

СОГЛАСОВАНО

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПЕРВИЧНОЙ  
ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
РАБОТНИКОВ КБГУ

КОБОЗЕВ И.Л.

«31» августа 2026г.



УТВЕРЖДАЮ

ПРОРЕКТОР по МП, ВР и СВ

НАЗРАНОВ Б.М.

«31» августа 2026г.



ИНСТРУКЦИЯ 21/26

по организации безопасного движения по лестницам

---

## 1. Общие положения

**1.1.** Настоящая Инструкция устанавливает требования безопасности при передвижении работников и обучающихся ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» (далее – Университет) по лестницам в зданиях и сооружениях Университета.

**1.2.** Требования настоящей Инструкции направлены на предупреждение падений, травмирования и иных происшествий при использовании лестниц в процессе трудовой и образовательной деятельности.

**1.3.** Настоящая Инструкция распространяется на работников и обучающихся Университета, а также на иных лиц, находящихся в зданиях и сооружениях Университета, в части соблюдения установленных требований безопасного передвижения.

**1.4.** Требования настоящей Инструкции распространяются на передвижение по:

- внутренним лестницам зданий;
- наружным лестницам зданий
- лестничным маршам;
- лестничным площадкам;
- переходным лестницам и ступеням, предназначенным для постоянного передвижения людей.

**1.5.** При передвижении по лестнице необходимо учитывать состояние поверхности ступеней, наличие влаги, загрязнений, снега, льда, посторонних предметов и других факторов, способных привести к потере равновесия или падению.

**1.6.** При обнаружении повреждений ступеней, поручней, ограждений, напольных покрытий, недостаточной освещенности либо иных недостатков, создающих угрозу безопасному передвижению, необходимо соблюдать осторожность, по возможности не использовать опасный участок и сообщить о выявленной неисправности ответственному лицу или в соответствующее структурное подразделение Университета.

**1.7.** Работники и обучающиеся обязаны соблюдать требования настоящей Инструкции и не совершать действий, способных создать опасность для себя или других лиц.

**1.8.** Требования настоящей Инструкции подлежат доведению до сведения работников и обучающихся в установленном Университетом порядке.

## 2. Общие требования безопасности

**2.1.** При передвижении по лестницам необходимо соблюдать осторожность, не торопиться и сохранять устойчивое положение тела.

**2.2.** Перед началом движения по лестнице необходимо убедиться, что ступени, поручни и поверхность лестничной площадки не имеют видимых загрязнений, влаги, льда, снега, посторонних предметов или иных препятствий, способных привести к падению.

**2.3.** При движении по лестнице необходимо:

- использовать поручень при его наличии;
- смотреть в направлении движения;

- наступать на ступени полностью;
- соблюдать безопасную дистанцию от других лиц;
- учитывать направление движения людей на лестничном марше;
- уступать дорогу лицам, которым требуется дополнительная помощь при передвижении.

**2.4. Запрещается:**

- бегать по лестницам;
- прыгать через несколько ступеней;
- переступать или перепрыгивать через ограждения;
- скользить по поручням;
- сидеть или стоять на перилах и ограждениях;
- толкаться, устраивать игры и иным образом создавать препятствия для движения других лиц.

**2.5.** При движении по лестнице запрещается отвлекаться на мобильный телефон, вести переписку, просматривать информацию на экране или использовать иные устройства таким образом, который препятствует контролю за направлением движения и состоянием лестницы.

**2.6.** Не допускается одновременно нести предметы, которые:

- закрывают обзор ступеней;
- препятствуют использованию поручня;
- ограничивают возможность сохранять равновесие;
- имеют габариты, не позволяющие безопасно пройти по лестничному маршу.

**2.7.** При переноске предметов необходимо располагать их таким образом, чтобы сохранялась возможность видеть ступени и контролировать движение.

**2.8.** Запрещается оставлять на лестничных маршах и площадках сумки, коробки, мебель, оборудование, инвентарь и другие предметы, препятствующие свободному и безопасному передвижению.

**2.9.** Не допускается самостоятельно перемещать тяжелые, крупногабаритные или неудобные для переноски предметы по лестнице, если их перемещение может привести к потере равновесия, ограничению обзора или созданию опасности для других лиц.

**2.10.** При встречном движении на лестнице необходимо соблюдать осторожность, не препятствовать движению других лиц и не пытаться протиснуться между людьми или предметами.

**2.11.** При движении группы людей по лестнице необходимо соблюдать установленный порядок движения и не создавать скоплений на лестничных маршах и площадках.

**2.12.** Лицам с временными ограничениями подвижности, плохим самочувствием или иными обстоятельствами, затрудняющими безопасное передвижение по лестнице, следует использовать предусмотренные в здании безопасные маршруты передвижения, в том числе лифт, при его наличии и исправности.

**2.13.** При необходимости оказания помощи человеку на лестнице необходимо прежде всего обеспечить безопасность остальных участников движения и не создавать дополнительную опасность.

**2.14.** При обнаружении на лестнице разлитой жидкости, снега, льда, загрязнений или посторонних предметов необходимо по возможности предупредить других лиц об опасности и сообщить ответственному работнику для ее устранения.

**2.15.** При ухудшении состояния здоровья, появлении головокружения, слабости, нарушения координации или иных симптомов, способных привести к падению, необходимо остановиться в безопасном месте, удерживаться за поручень и обратиться за помощью.

### **3. Требования безопасности перед началом движения по лестнице**

**3.1.** Перед началом движения по лестнице необходимо оценить состояние маршрута и убедиться в возможности безопасного передвижения.

**3.2.** Перед использованием лестницы необходимо обратить внимание на:

- состояние и чистоту ступеней;
- наличие влаги, снега, льда, масла и других загрязнений;
- отсутствие посторонних предметов на ступенях и лестничных площадках;
- исправность и устойчивость поручней и ограждений;
- достаточность освещения лестничного марша и площадок.

**3.3.** При обнаружении поврежденных или отсутствующих ступеней, неисправных поручней или ограждений, разрушения покрытия, значительного загрязнения, неисправности освещения либо других недостатков, создающих угрозу падения, запрещается использовать опасный участок до устранения выявленной опасности.

**3.4.** О выявленной неисправности необходимо незамедлительно сообщить работнику структурного подразделения, ответственному за эксплуатацию помещения или здания, либо в установленном в Университете порядке.

**3.5.** При необходимости перемещения по лестнице крупногабаритного оборудования, мебели или иных предметов до начала работ необходимо убедиться в наличии безопасного маршрута и возможности их перемещения без создания угрозы для людей.

**3.6.** При обнаружении обстоятельств, препятствующих безопасному движению, необходимо принять меры по предотвращению использования опасного участка и сообщить о них ответственному лицу.

### **4. Требования безопасности при движении по лестнице**

**4.1.** Подъем и спуск по лестнице необходимо осуществлять спокойно, без резких движений, придерживаясь принятого направления движения.

**4.2.** При подъеме и спуске необходимо смотреть в направлении движения и контролировать положение ног относительно ступеней.

**4.3.** При наличии поручня рекомендуется использовать его для поддержания устойчивости, особенно при спуске, на лестницах с большим количеством ступеней, при переноске предметов и в условиях недостаточной устойчивости.

**4.4.** При спуске необходимо наступать на каждую ступень, не перескакивая через ступени и не пытаясь преодолеть несколько ступеней одним шагом.

**4.5.** При движении по лестнице необходимо соблюдать дистанцию, позволяющую безопасно продолжить движение в случае остановки впереди идущего человека.

**4.6.** При встречном движении необходимо соблюдать осторожность и не создавать препятствий другим лицам. При необходимости следует остановиться на лестничной площадке или в другом безопасном месте и пропустить встречный поток.

**4.7.** На лестничных площадках не допускается создавать скопления людей, задерживаться без необходимости или препятствовать проходу.

**4.8.** При движении по лестнице запрещается:

- бегать;
- прыгать через ступени;
- перепрыгивать через перила или ограждения;
- скользить по поручням;
- сидеть на ступенях, поручнях и ограждениях;
- толкать или резко обгонять других лиц;
- осуществлять действия, отвлекающие от контроля за движением.

**4.9.** При переноске предметов, ограничивающих возможность использования поручня, необходимо соблюдать особую осторожность и обеспечить устойчивость при подъеме или спуске.

**4.10.** Лица, сопровождающие детей, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья или других лиц, нуждающихся в помощи при передвижении, должны учитывать их индивидуальные потребности и обеспечивать безопасное прохождение лестничного марша.

## **5. Требования безопасности при переноске предметов по лестнице**

**5.1.** При переноске предметов по лестнице необходимо обеспечить возможность безопасного передвижения, устойчивость тела и достаточный обзор ступеней.

**5.2.** Переносимые предметы не должны полностью закрывать обзор направления движения, ступеней и ближайшего участка лестничного марша.

**5.3.** При переноске предметов, занимающих обе руки, необходимо оценить возможность безопасного передвижения без использования поручня. Если безопасное движение невозможно, предмет необходимо перемещать иным способом либо с привлечением дополнительного работника.

**5.4.** Не допускается переносить по лестнице предметы, масса, размеры или форма которых не позволяют одному человеку безопасно удерживать их и сохранять равновесие.

**5.5.** Крупногабаритные, длинномерные, тяжелые или неудобные для переноски предметы должны перемещаться по лестнице с привлечением необходимого количества работников и с соблюдением требований безопасности.

**5.6.** При перемещении крупногабаритного предмета несколькими лицами необходимо заранее согласовать порядок и направление движения, действия при остановке и размещении предмета.

**5.7.** При переноске предметов несколькими лицами движение должно осуществляться согласованно, без резких остановок, поворотов и изменения направления движения без предупреждения остальных участников.

**5.8.** Запрещается переносить по лестнице предметы, которые:

- имеют острые, режущие или выступающие части, создающие опасность для окружающих;
- могут выскользнуть из рук;
- имеют повреждения, способные привести к их падению или разрушению;
- препятствуют обзору ступеней;
- создают угрозу столкновения с другими лицами.

**5.9.** Острые, режущие и иные потенциально травмоопасные части переносимых предметов должны быть защищены или размещены таким образом, чтобы исключить травмирование людей.

**5.10.** При переноске жидкостей необходимо обеспечить герметичность емкостей и исключить возможность пролива на ступени и лестничные площадки.

**5.11.** При обнаружении пролива жидкости на лестнице необходимо прекратить движение по загрязненному участку, предупредить других лиц и сообщить ответственному работнику для принятия мер по устранению опасности.

**5.12.** Запрещается оставлять переносимые предметы на лестничных маршах, площадках, у входов и выходов, а также в других местах, где они могут препятствовать движению людей.

**5.13.** При перемещении мебели, оборудования и других крупногабаритных предметов необходимо предварительно убедиться в наличии достаточного пространства для безопасного прохождения лестничного марша и площадок.

**5.14.** При перемещении предметов запрещается:

- бросать или сбрасывать их на лестницу;
- перемещать их волоком по ступеням, если это может привести к повреждению лестницы или создать опасность для людей;
- передавать предметы через перила и ограждения;
- выполнять действия, способные привести к падению предмета на находящихся ниже людей.

**6. Действия при падении, травмировании и возникновении опасной ситуации**

**6.1.** При падении, получении травмы или внезапном ухудшении самочувствия необходимо прекратить движение, оценить состояние и, при необходимости, обратиться за помощью.

**6.2.** Лицо, обнаружившее человека, упавшего на лестнице или получившего травму, обязано:

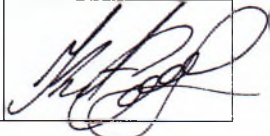
- убедиться в отсутствии опасности для себя и окружающих;
- предупредить других лиц о необходимости соблюдать осторожность;
- сообщить ответственному работнику Университета;
- при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или по единому номеру экстренных служб **112**;
- при наличии соответствующих знаний и навыков оказать первую помощь.

**6.3.** Без крайней необходимости запрещается перемещать пострадавшего, особенно при подозрении на травму позвоночника, головы или тяжелое повреждение конечностей.

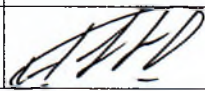
**6.4.** Если пострадавшему непосредственно угрожает опасность, его перемещение допускается только в пределах, необходимых для устранения этой угрозы, с соблюдением мер безопасности.

**6.5.** При обнаружении крови, разбитого стекла, разлитой жидкости или других опасных факторов на лестнице необходимо ограничить доступ к опасному участку и сообщить ответственному работнику для организации его безопасного устранения.

**РАЗРАБОТАНО:**

| Должность                                                | Инициалы, фамилия | Дата       | Подпись                                                                             |
|----------------------------------------------------------|-------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Начальник отдела по пожарной безопасности и охране труда | С.А. Карданова    | 17.08.2026 |  |

**СОГЛАСОВАНО:**

| Должность                                     | Инициалы, фамилия | Дата     | Подпись                                                                             |
|-----------------------------------------------|-------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Начальник управления комплексной безопасности | А.А. Аутлов       | 17.08.26 |  |