

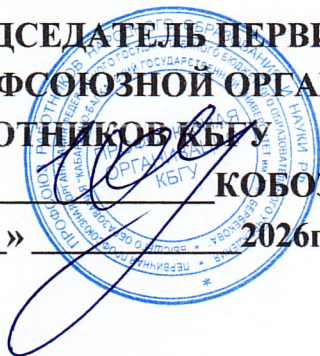
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. Х.М. БЕРБЕКОВА»

СОГЛАСОВАНО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПЕРВИЧНОЙ
ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
РАБОТНИКОВ КБГУ

КОБОЗЕВ И.Л.

« » 2026г.



УТВЕРЖДАЮ

ПРОРЕКТОР по МП, ВР и СВ

НАЗРАНОВ Б.М.

« » 2026г.



ИНСТРУКЦИЯ 22/26

для участников проекта «Университетские смены» при организации и
проведении культурно-массовых, физкультурных и спортивных,
оздоровительных мероприятий в ЭУНК

КБГУ	Инструкция для участников проекта «Университетские смены» при организации и проведении культурно-массовых, физкультурных и спортивных, оздоровительных мероприятий в ЭУНК	ИОТ №22/26
------	--	-------------------

1. Общие положения

1.1. Настоящая Инструкция устанавливает требования безопасности для участников проекта «Университетские смены» (далее — участники) при нахождении на территории Эльбрусского учебно-научного комплекса ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» (далее — ЭУНК, Университет) и участия в культурно-массовых, физкультурных и спортивных, оздоровительных и иных организованных мероприятиях.

1.2. Настоящая Инструкция разработана в целях предупреждения травмирования, несчастных случаев, ухудшения состояния здоровья и возникновения иных опасных ситуаций при проведении мероприятий.

1.3. Требования настоящей Инструкции обязательны для соблюдения всеми участниками проекта в течение всего периода их нахождения в ЭУНК при участии в организованных мероприятиях, перемещении между местами их проведения и нахождении на территории комплекса.

1.4. При организации мероприятий необходимо учитывать особенности расположения ЭУНК, в том числе горный рельеф, перепады высот, состояние дорожек и площадок, возможное изменение погодных условий, осадки, сильный ветер, пониженную или повышенную температуру воздуха, повышенную солнечную активность и другие природные факторы.

1.5. К участию в физкультурных и спортивных мероприятиях допускаются участники с учетом требований к медицинскому обеспечению и допуску, установленных законодательством Российской Федерации и правилами проведения соответствующего мероприятия.

1.6. Участники обязаны:

- соблюдать требования настоящей Инструкции;
- выполнять законные требования руководителя смены, сопровождающих, преподавателей, тренеров, инструкторов и иных ответственных лиц;
- соблюдать установленный порядок поведения на территории ЭУНК;
- использовать оборудование, инвентарь и иные технические средства только по назначению;
- соблюдать требования безопасности при передвижении по территории комплекса;
- незамедлительно сообщать ответственным лицам о травмах, ухудшении самочувствия, неисправностях оборудования и иных опасных ситуациях.

1.7. Участникам запрещается самостоятельно покидать территорию ЭУНК, установленный маршрут или место проведения мероприятия без уведомления и разрешения ответственного лица.

1.8. При проведении спортивных мероприятий участники обязаны соблюдать правила соответствующего вида спорта и требования тренера, инструктора, судьи или иного ответственного лица.

1.9. При проведении мероприятий на открытом воздухе необходимо учитывать фактические погодные условия и выполнять распоряжения ответственных лиц о прекращении, переносе или изменении мероприятия.

КБГУ	Инструкция для участников проекта «Университетские смены» при организации и проведении культурно-массовых, физкультурных и спортивных, оздоровительных мероприятий в ЭУНК	ИОТ №22/26
1.10. При возникновении угрозы жизни или здоровью участников, мероприятие подлежит прекращению либо изменению его условий, а участники обязаны следовать указаниям ответственных лиц и перейти в безопасное место. 1.11. При несчастном случае, травме, внезапном ухудшении состояния здоровья либо возникновении иной опасной ситуации участник обязан незамедлительно сообщить об этом ответственному лицу. 1.12. Участники обязаны бережно относиться к зданиям, сооружениям, спортивному оборудованию, инвентарю, территории и иному имуществу ЭУНК. 1.13. Использование оборудования и спортивного инвентаря допускается только после получения соответствующих указаний и при соблюдении установленных требований безопасности. 2. Общие требования безопасности 2.1. Участники должны соблюдать дисциплину, установленный распорядок и требования безопасности во время проведения всех мероприятий. 2.2. Передвижение по территории ЭУНК должно осуществляться по установленным пешеходным маршрутам, дорожкам, тротуарам и иным предназначенным для этого участкам. 2.3. Не допускается самовольное посещение участков территории, закрытых для прохода, строительных площадок, технических помещений, хозяйственных зон, склонов и иных мест, не предназначенных для пребывания участников. 2.4. При передвижении необходимо учитывать рельеф местности, состояние покрытия, наличие неровностей, камней, корней деревьев, мокрых или обледенелых участков. 2.5. Запрещается бегать, толкаться, устраивать игры и совершать иные действия, способные привести к падению или травмированию. 2.6. При передвижении по лестницам, ступеням, склонам и другим участкам с перепадом высот необходимо соблюдать особую осторожность и использовать поручни при их наличии. 2.7. Не допускается находиться в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, а также употреблять алкогольные напитки и запрещенные законодательством вещества во время участия в проекте. 2.8. Запрещается использовать неисправное оборудование, инвентарь, спортивные снаряды и иные технические средства. 2.9. При использовании спортивного оборудования необходимо соблюдать установленные зоны безопасности и не находиться в непосредственной близости от выполняющих упражнения участников без необходимости. 2.10. Участник обязан прекратить выполнение упражнения или участие в мероприятии при возникновении боли, головокружения, выраженной слабости, нарушения координации, затруднения дыхания или иного ухудшения самочувствия и сообщить ответственному лицу. 2.11. Не допускается скрывать травмы, плохое самочувствие или иные обстоятельства, которые могут повлиять на безопасность участия в мероприятии.		
	3	

КБГУ	Инструкция для участников проекта «Университетские смены» при организации и проведении культурно-массовых, физкультурных и спортивных, оздоровительных мероприятий в ЭУНК	ИОТ №22/26
2.12. При использовании мобильного телефона и иных электронных устройств необходимо исключать действия, отвлекающие внимание от окружающей обстановки и создающие опасность травмирования. 2.13. Участники обязаны соблюдать требования пожарной безопасности, электробезопасности и антитеррористической защищенности, установленные на территории ЭУНК. 3. Требования безопасности перед началом мероприятия 3.1. Перед началом мероприятия участники обязаны прибыть к установленному месту его проведения в назначенное время. 3.2. Перед началом мероприятия ответственное лицо доводит до участников порядок его проведения, маршрут, правила поведения, возможные опасности и требования безопасности, относящиеся к конкретному мероприятию. 3.3. Участник обязан сообщить ответственному лицу об обстоятельствах, которые могут препятствовать безопасному участию в мероприятии. 3.4. Перед физкультурным или спортивным мероприятием необходимо убедиться в соответствии одежды и обуви характеру выполняемых упражнений. 3.5. Одежда и обувь должны соответствовать погодным условиям и характеру мероприятия, не создавать препятствий для движения и не повышать риск травмирования. 3.6. Перед началом спортивного мероприятия необходимо убедиться в отсутствии посторонних предметов в зоне выполнения упражнений. 3.7. Спортивное оборудование и инвентарь должны использоваться только после проверки их готовности ответственным лицом. 3.8. При выявлении повреждения спортивного оборудования, неисправности инвентаря, наличия посторонних предметов либо иных опасных условий необходимо немедленно сообщить ответственному лицу и не приступать к выполнению упражнения до устранения опасности. 3.9. При проведении мероприятия на открытой территории необходимо оценить погодные условия и выполнять указания ответственного лица относительно возможности его проведения. 3.10. Участникам запрещается приступать к физическим упражнениям без разрешения тренера, инструктора или иного ответственного лица, если такая организация предусмотрена программой мероприятия. 4. Требования безопасности при проведении культурно-массовых мероприятий 4.1. Во время культурно-массового мероприятия участники обязаны соблюдать установленный порядок, не создавать давку и не препятствовать движению других лиц. 4.2. Не допускается самовольно покидать место проведения мероприятия, сценическую, зрительскую или иную установленную зону без уведомления ответственного лица, если это может создать угрозу безопасности.		
	4	

КБГУ	Инструкция для участников проекта «Университетские смены» при организации и проведении культурно-массовых, физкультурных и спортивных, оздоровительных мероприятий в ЭУНК	ИОТ №22/26
4.3. Запрещается находиться за ограждениями, в технических зонах, на сцене, возле электрического и звукового оборудования без разрешения ответственных лиц. 4.4. При массовом скоплении людей запрещается: – толкаться; – совершать резкие движения; – создавать препятствия для прохода; – пытаться двигаться против основного потока людей без необходимости. 4.5. При перемещении участников организованной группой необходимо соблюдать указания сопровождающего и не отставать от группы. 4.6. При проведении мероприятий с использованием сцен, подиумов, конструкций, декораций и другого оборудования запрещается самостоятельно изменять их расположение, перемещать или демонтировать элементы. 4.7. Запрещается самостоятельно подключать, отключать или перемещать электрическое оборудование, используемое при проведении мероприятия. 4.8. При возникновении неисправности оборудования, падении декораций, повреждении конструкций или иной опасной ситуации необходимо немедленно сообщить ответственному лицу и покинуть опасную зону. 4.9. При возникновении необходимости эвакуации участники обязаны выполнять указания ответственных лиц, двигаться организованно и не создавать паники. 5. Требования безопасности при проведении физкультурных и спортивных мероприятий 5.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся в соответствии с утвержденной программой и под руководством назначенных ответственных лиц. 5.2. Участники обязаны выполнять упражнения только после получения соответствующих указаний тренера, инструктора или иного ответственного лица. 5.3. Запрещается самостоятельно изменять технику выполнения упражнений, увеличивать интенсивность нагрузки, использовать дополнительное оборудование либо выполнять упражнения, не предусмотренные программой мероприятия. 5.4. Перед началом физической нагрузки участники должны выполнить предусмотренную программой разминку. 5.5. Во время выполнения упражнений необходимо соблюдать безопасную дистанцию между участниками и не входить в зону выполнения упражнения другим участником без разрешения. 5.6. Спортивный инвентарь необходимо использовать только по назначению и в соответствии с правилами его эксплуатации. 5.7. Запрещается: – использовать поврежденный спортивный инвентарь; – самостоятельно ремонтировать спортивное оборудование; – бросать спортивный инвентарь в сторону людей; – оставлять инвентарь в проходах и местах движения участников; – выполнять упражнения вне установленной зоны.		
	5	

КБГУ	Инструкция для участников проекта «Университетские смены» при организации и проведении культурно-массовых, физкультурных и спортивных, оздоровительных мероприятий в ЭУНК	ИОТ №22/26
5.8. При проведении командных игр необходимо соблюдать правила соответствующего вида спорта и указания судьи, тренера или инструктора. 5.9. При возникновении боли, головокружения, тошноты, нарушения координации, затруднения дыхания, выраженной слабости или других признаков ухудшения самочувствия необходимо немедленно прекратить упражнение и сообщить ответственному лицу. 5.10. Запрещается продолжать физическую нагрузку при наличии признаков ухудшения самочувствия. 5.11. При проведении мероприятий на открытом воздухе необходимо учитывать температуру воздуха, солнечную активность, ветер, осадки и состояние покрытия. 5.12. При ухудшении погодных условий спортивное мероприятие прекращается, переносится или проводится в измененном формате по решению ответственного лица. 5.13. После окончания физической нагрузки необходимо соблюдать указания тренера или инструктора относительно завершения занятия, восстановления и выхода из зоны проведения мероприятия. 6. Требования безопасности при проведении оздоровительных мероприятий 6.1. Оздоровительные мероприятия проводятся в соответствии с утвержденной программой и под руководством ответственного лица. 6.2. Участники обязаны соблюдать установленную продолжительность, интенсивность и порядок выполнения оздоровительных процедур и упражнений. 6.3. Не допускается самостоятельно увеличивать продолжительность или интенсивность физической нагрузки. 6.4. При проведении мероприятий на открытом воздухе необходимо учитывать индивидуальную переносимость погодных условий и физической нагрузки. 6.5. При длительном пребывании на солнце необходимо использовать головной убор, соблюдать питьевой режим и выполнять рекомендации ответственных лиц. 6.6. При возникновении признаков перегрева, переохлаждения, ухудшения самочувствия или иных неблагоприятных реакций необходимо немедленно прекратить участие в мероприятии и сообщить ответственному лицу. 6.7. При проведении дыхательной гимнастики, физических упражнений, оздоровительных занятий и иных мероприятий необходимо соблюдать технику выполнения упражнений и указания инструктора. 6.8. Не допускается участие в мероприятии при состоянии здоровья, при котором физическая нагрузка или условия его проведения могут создать угрозу жизни или здоровью участника. 6.9. При возникновении необходимости оказания медицинской помощи участник обязан незамедлительно сообщить ответственному лицу.		
	6	

КБГУ	Инструкция для участников проекта «Университетские смены» при организации и проведении культурно-массовых, физкультурных и спортивных, оздоровительных мероприятий в ЭУНК	ИОТ №22/26
7. Требования безопасности при передвижении по территории ЭУНК и в горной местности 7.1. Передвижение участников за пределами зданий ЭУНК осуществляется организованными группами по утвержденным маршрутам и под сопровождением ответственных лиц, если иное не предусмотрено программой мероприятия. 7.2. Запрещается самостоятельно покидать установленный маршрут, уходить в сторону от группы, приближаться к обрывам, крутым склонам, осыпям, руслам водотоков и другим потенциально опасным участкам. 7.3. При передвижении по пересеченной местности необходимо соблюдать осторожность и выбирать устойчивые участки поверхности. 7.4. Запрещается подходить к краям обрывов, крутых склонов и других участков с опасностью падения. 7.5. Не допускается самостоятельное передвижение по маршрутам, не предусмотренным программой мероприятия. 7.6. При необходимости пересечения дороги, проезда или иной зоны движения транспорта необходимо выполнять указания сопровождающего лица и соблюдать требования безопасности дорожного движения. 7.7. При обнаружении камнепада, оползня, повреждения дорожки, падения деревьев, размыва грунта или иной природной опасности необходимо немедленно прекратить движение и сообщить сопровождающему. 7.8. Запрещается приближаться к диким животным, птицам, насекомым, пресмыкающимся, а также пытаться их поймать, потревожить или покормить. 7.9. Не допускается употреблять в пищу неизвестные растения, ягоды, плоды, грибы и другие природные объекты, обнаруженные на территории. 7.10. При ухудшении самочувствия во время передвижения необходимо незамедлительно сообщить сопровождающему и прекратить самостоятельное движение. 7.11. При проведении мероприятий в горной местности необходимо строго соблюдать установленный маршрут, временные ограничения и указания ответственных лиц. 7.12. При необходимости изменения маршрута решение принимается ответственным лицом с учетом фактических условий и безопасности участников. 8. Требования безопасности при неблагоприятных погодных условиях 8.1. При проведении мероприятий на открытом воздухе необходимо учитывать прогноз и фактическое состояние погоды. 8.2. При сильном ветре запрещается находиться вблизи деревьев, рекламных и иных конструкций, опор, линий электропередачи и объектов, падение которых может создать угрозу. 8.3. Во время грозы необходимо прекратить пребывание на открытых участках и по указанию ответственного лица пройти в безопасное помещение или иное защищенное место.		
	7	

КБГУ	Инструкция для участников проекта «Университетские смены» при организации и проведении культурно-массовых, физкультурных и спортивных, оздоровительных мероприятий в ЭУНК	ИОТ №22/26
8.4. Во время грозы запрещается находиться под отдельно стоящими деревьями, вблизи линий электропередачи и других потенциально опасных объектов. 8.5. При сильном дожде необходимо соблюдать осторожность при передвижении по мокрым дорожкам, лестницам, площадкам и другим скользким поверхностям. 8.6. При выпадении снега, образовании наледи или гололеда необходимо передвигаться осторожно, избегать резких движений и соблюдать указания ответственных лиц. 8.7. При низкой температуре необходимо использовать одежду, обувь и иные средства защиты от холода, соответствующие погодным условиям. 8.8. При высокой температуре необходимо избегать продолжительного пребывания под прямыми солнечными лучами, использовать головной убор, соблюдать питьевой режим и выполнять рекомендации ответственных лиц. 8.9. При возникновении признаков переохлаждения, перегрева, солнечного удара или другого ухудшения состояния здоровья необходимо немедленно прекратить участие в мероприятии и сообщить ответственному лицу. 8.10. При возникновении опасных погодных условий ответственное лицо вправе прекратить, перенести или изменить программу мероприятия. 9. Действия при авариях, чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях 9.1. При пожаре, аварии, природном явлении, несчастном случае, угрозе жизни или здоровью либо иной чрезвычайной ситуации участники обязаны сохранять спокойствие и выполнять указания ответственных лиц. 9.2. Лицо, обнаружившее опасную ситуацию, обязано незамедлительно сообщить об этом ответственному лицу и, при необходимости, вызвать экстренные службы по телефону 112. 9.3. При возникновении пожара необходимо: – сообщить о происшествии по телефону 101 или 112; – предупредить находящихся поблизости людей; – выполнять указания ответственных лиц; – покинуть опасную зону по безопасному маршруту; – не возвращаться в опасную зону без разрешения. 9.4. При получении сигнала об эвакуации необходимо немедленно прекратить мероприятие и организованно следовать к установленному месту сбора. 9.5. При эвакуации запрещается: – создавать панику; – бежать и толкаться; – возвращаться за личными вещами; – самостоятельно изменять установленный маршрут эвакуации без необходимости; – возвращаться в здание или опасную зону без разрешения. 9.6. При обнаружении подозрительного предмета запрещается прикасаться к нему, перемещать его, вскрывать или предпринимать иные действия. Необходимо		
	8	

КБГУ	Инструкция для участников проекта «Университетские смены» при организации и проведении культурно-массовых, физкультурных и спортивных, оздоровительных мероприятий в ЭУНК	ИОТ №22/26
отойти на безопасное расстояние и сообщить ответственному лицу или по телефону 112. 9.7. При возникновении природной опасности, включая камнепад, оползень, обвал, резкое ухудшение погодных условий или иную угрозу, необходимо выполнять указания сопровождающих и незамедлительно покинуть опасную зону. 9.8. При несчастном случае необходимо обеспечить вызов медицинской помощи, сообщить ответственному лицу и, при наличии соответствующих знаний и навыков, оказать пострадавшему первую помощь. 9.9. Не допускается самостоятельно перемещать тяжело пострадавшего без необходимости, если перемещение не требуется для устранения непосредственной угрозы его жизни. 9.10. После происшествия участники обязаны сообщить ответственным лицам известные им обстоятельства произошедшего. 10. Первая помощь пострадавшим 10.1. При травме, внезапном ухудшении состояния здоровья или другом происшествии необходимо незамедлительно сообщить ответственному лицу и вызвать медицинскую помощь при необходимости. 10.2. Перед оказанием первой помощи необходимо убедиться в отсутствии опасности для оказывающего помощь и окружающих. 10.3. Первая помощь оказывается в пределах имеющихся у лица знаний и навыков. 10.4. При наружном кровотечении необходимо принять доступные меры по его временной остановке. 10.5. При отсутствии сознания и нормального дыхания необходимо вызвать скорую медицинскую помощь и при наличии соответствующих знаний и навыков приступить к сердечно-легочной реанимации. 10.6. При подозрении на тяжелую травму головы, позвоночника или конечностей не следует перемещать пострадавшего без необходимости, за исключением случаев непосредственной угрозы его жизни. 10.7. При ожоге необходимо прекратить воздействие травмирующего фактора и оказать первую помощь в пределах имеющихся знаний и навыков. Запрещается вскрывать пузыри и наносить на поврежденную поверхность масла, жиры и иные вещества. 10.8. При укусе насекомого или животного, а также при появлении выраженной аллергической реакции необходимо незамедлительно сообщить ответственному лицу и обратиться за медицинской помощью. 10.9. При признаках перегрева или переохлаждения необходимо прекратить участие в мероприятии, переместить пострадавшего в безопасные условия и обратиться за медицинской помощью при необходимости. 10.10. Запрещается давать пострадавшему лекарственные препараты без соответствующего медицинского назначения либо выполнять медицинские манипуляции, требующие специальной подготовки.		
	9	

10.11. До прибытия медицинских работников необходимо обеспечить наблюдение за состоянием пострадавшего и выполнять указания медицинских специалистов.

11. Заключительные положения

11.1. Настоящая Инструкция является локальным нормативным документом ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» в части установления требований безопасности для участников проекта «Университетские смены».

11.2. Участники проекта должны быть ознакомлены с требованиями настоящей Инструкции до начала участия в мероприятиях в установленном Университетом порядке.

11.3. Перед проведением конкретных мероприятий участникам дополнительно доводятся специальные требования безопасности, обусловленные характером мероприятия, маршрутом, используемым оборудованием, погодными условиями и иными конкретными обстоятельствами.

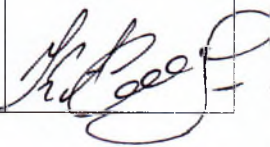
11.4. Руководители, организаторы и ответственные лица обеспечивают организацию мероприятий с учетом требований безопасности и не допускают проведения мероприятий при наличии непосредственной угрозы жизни и здоровью участников.

11.5. Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами Университета.

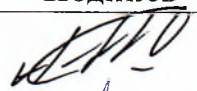
11.6. Настоящая Инструкция подлежит пересмотру:

- при изменении законодательства Российской Федерации и обязательных требований безопасности;
- при изменении условий проведения проекта;
- при изменении территории, объектов или оборудования ЭУНК;
- при выявлении новых опасных факторов;
- по результатам несчастных случаев, аварий и иных происшествий;
- при необходимости совершенствования установленных требований безопасности.

РАЗРАБОТАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник отдела по пожарной безопасности и охране труда	С.А. Карданова	17.08.2026	

СОГЛАСОВАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник управления комплексной безопасности	А.А. Аутлов	17.08.26	
Начальник управления, молодежной политике и социальным вопросам	Р.В. Кумыков	17.08.26	

Лист ознакомления с инструкцией по охране труда ИОТ № 22/26

(наименование подразделения)

[illegible]