

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ им. Х.М. БЕРБЕКОВА»

СОГЛАСОВАНО  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПЕРВИЧНОЙ  
ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
РАБОТНИКОВ КБГУ

КОБОЗЕВ И.Л.

«31» августа 2026г.



УТВЕРЖДАЮ  
ПРОРЕКТОР по МП, ВР и СВ

НАЗРАНОВ Б.М.

«31» августа 2026г.



## ИНСТРУКЦИЯ 23/26

по охране труда на практических занятиях по физике

---

## 1. Общие требования охраны труда

**1.1.** Инструкция по охране труда на практических занятиях по физике (далее – инструкция) устанавливает основные требования безопасности к выполнению работ, связанных с выполнением лабораторных работ и проведением учебно-исследовательской практики по физике (далее – практические занятия), является локальным нормативным актом ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» (далее — Университет, КБГУ)

**1.2.** Инструкция разработана в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ, Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 772н), Едиными типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н), Приказом МЧС России от 16.12.2024 № 1120 "Об определении порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ, порядка их утверждения и согласования и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности" и иными правовыми актами, содержащими нормы трудового права и иными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

**1.3.** Требования инструкции обязательны для работников, которым в соответствии с их должностными обязанностями необходимо проведение практических занятий по физике в помещениях, специально оборудованных для проведения опытов, исследований, экспериментального изучения какого-либо физического явления/процесса (далее – физическая лаборатория), в том числе с использованием исследовательского комплекса, связанного с компьютером посредством датчиков, приборов и специальных программ, позволяющего проводить наблюдение, измерение, сравнение, определять параметры, снимать показатели в течение проводимого эксперимента (далее – экспериментальная установка, стенд).

**1.4.** К выполнению работ допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие в установленном порядке медицинское освидетельствование, обязательный предварительный (и периодический) медицинский осмотр, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный инструктаж на рабочем месте, обученные безопасным методам и приемам выполнения работ и успешно прошедшие проверку знаний требований охраны труда (далее – работники).

**1.5.** Основными опасными и вредными факторами при работе и нахождении в физической лаборатории являются:

– физические (низкочастотные электрические и магнитные поля, статическое электричество, световой пучок лазерного излучения, его отраженные, преломленные и рассеянные лучи, повышенная температура, ионизация воздуха, опасное напряжение в электрической сети, поражение электрическим током при работе с электроустановками, система вентиляции; травмирование при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла, пожаровзрывоопасность при работе с легковоспламеняющимися (далее – ЛВЖ) и горючими жидкостями

(далее – ГЖ), неаккуратном обращении с веществами, нарушении правил их хранения);

- химические (пыль, вредные химические вещества, выделяемые при работе оргтехники и при горении сухого горючего, токсичное воздействие веществ (бензина, керосина);

- психофизиологические (напряжение внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки).

**1.6.** При проведении практических занятий по физике на работников возможно воздействие следующих профессиональных рисков и опасностей:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

- опасность воспламенения;

- опасность воздействия открытого пламени;

- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;

- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

**1.7.** Работник должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ) в соответствии с установленными государственными нормативными требованиями охраны труда:

- костюм для защиты от механических воздействий (истирания) или халат для защиты от общих производственных загрязнений;

- обувь специальная для защиты от механических воздействий (истирания);

- перчатки для защиты от механических воздействий (истирания);

- очки защитные от механических воздействий, в том числе с покрытием от запотевания.

**1.8.** В физической лаборатории должны быть в наличии:

- медицинская аптечка с набором необходимых перевязочных средств;

- памятка по оказанию первой помощи при несчастных случаях;

- первичные средства пожаротушения.

**1.9.** Работники физической лаборатории обязаны:

- соблюдать требования инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим рабочего времени и времени отдыха, Правила внутреннего трудового распорядка КБГУ, все требования по охране труда, безопасному производству работ, производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности;

- соблюдать санитарные и эпидемиологические нормы и правила личной гигиены на своем рабочем месте, правила производственной санитарии; в случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью;

- правильно применять СИЗ;

- применять в процессе своей работы оборудование, инструменты и приспособления по назначению, в соответствии с инструкциями по эксплуатации организации-изготовителя;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место, проходы к рабочим местам в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны обеспечить ее уборку;
- знать места расположения первичных средств пожаротушения, уметь ими пользоваться;
- уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

**1.10.** При проведении демонстрационных работ на практических занятиях для студентов, аспирантов (далее – обучающиеся) в помощь работнику физической лаборатории должен быть назначен помощник (лаборант либо другой работник). Функции помощника запрещается выполнять обучающемуся.

**1.11. Запрещается:**

- работать с неисправным оборудованием, инструментом и приспособлениями, а также средствами индивидуальной и коллективной защиты, имеющими повреждения, либо если срок их эксплуатации подошел к концу;
- использовать лабораторное оборудование, инструменты и приспособления не по назначению;
- переносить включенные приборы и оборудование;
- оставлять без присмотра работающие приборы, оборудование, экспериментальную установку;
- использовать самодельные приборы и оборудование;
- садиться, облокачиваться и вставать на случайные предметы и ограждения;
- приступать к работе в случае плохого самочувствия;
- допускать нахождение обучающихся в физической лаборатории во время отсутствия работника.

**1.12.** Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, обо всех замеченных им нарушениях инструкции, неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты.

**1.13.** Работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, которые произошли по его вине.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

**2.1.** Подготовить план и порядок проведения практического занятия, а также безопасные приемы выполнения.

**2.2.** Перед началом работы приготовить СИЗ, осмотреть их и убедиться в их полной исправности. Надеть спецодежду так, чтобы она не стесняла движения: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду, чтобы не было свободно свисающих деталей одежды (галстук, платок и др.), и застегнуть ее на все пуговицы. Не закалывать спецодежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы. Волосы собрать. Запрещается работать в открытой обуви.

**2.3.** Внимательно изучить инструкцию по эксплуатации применяемого

инструмента, оборудования, проверить экспериментальную установку, стенд и убедиться, что все оборудование исправно и не вызовет условий для возникновения пожара и поражения электрическим током, а также проверить наличие заземляющих проводников, защитных кожухов, целостность изоляции у оборудования и аппаратуры, подключенных к электрической сети.

**2.4.** Проверить работоспособность и исправность обменной приточно-вытяжной и местной (локальной) вытяжной вентиляции. При необходимости произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать с помощью крючков и ограничителей.

**2.5.** Осмотреть рабочее место, убрать все, что может помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность.

**2.6.** Убедиться в отсутствии загромождения подходов к своему рабочему месту и рабочим местам обучающихся, входу и выходу в физическую лабораторию.

**2.7.** Обратит внимание на пути эвакуации при чрезвычайных ситуациях, наличие первичных средств пожаротушения, наличие дезинфекционных средств.

**2.8.** Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов приборов, а также в отсутствии повреждений электропроводки, электророзеток, электровыключателей, светильников и другого оборудования.

**2.9.** Расположить приборы, материалы, оборудование, инструменты и приспособления на рабочем месте так, чтобы исключить возможность их опрокидывания, скатывания или падения. Размеры полок стеллажей должны соответствовать габаритам укладываемых инструментов, приспособлений и иметь уклон внутрь.

**2.10.** Проверить освещенность рабочих мест (освещенность должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза).

**2.11.** При работе с оборудованием, инструментом и приспособлениями работники физической лаборатории обязаны:

- работать только с тем оборудованием, инструментом и приспособлениями, по работе с которым обучались безопасным методам и приемам выполнения работ;
- использовать оборудование только по назначению;
- не приступать к работе с неизвестными веществами и реактивами;
- не оставлять без присмотра зажженные горелки и другие нагревательные приборы;
- правильно применять средства индивидуальной защиты.

**2.12.** Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы выполнены.

**2.13.** До начала работ, в ходе выполнения и после выполнения работ необходимо осматривать экспериментальную установку, стенд, оборудование, ручной инструмент и приспособления, и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать руководителя подразделения. Не приступать к работе до устранения неисправности.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

**3.1.** Во время проведения работ на практических занятиях по физике работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им СИЗ,

работать только в исправной спецодежде и спецобуви.

**3.2.** Запрещается использовать физическую лабораторию в качестве кабинета для занятий по другим предметам.

**3.3.** При всех работах необходимо соблюдать максимальную осторожность, помня, что неаккуратность, невнимательность и недостаточное знакомство с приборами, оборудованием могут повлечь за собой несчастный случай.

**3.4.** Во время работы в физической лаборатории необходимо:

- соблюдать чистоту, тишину и порядок, не отвлекаться на посторонние разговоры и предметы;
- соблюдать порядок работы, который определен техническим описанием и инструкцией по эксплуатации стенда, экспериментальной установки, и систем, входящих в нее;
- не оставлять без надзора оборудование, стенд, экспериментальную установку во включенном состоянии;
- не допускать складирования на оборудовании документов, бумаг и иных предметов, снижающих его теплоотдачу;
- не допускать вынос из физической лаборатории и внос в неё любых веществ, посуды и оборудования, не предусмотренных планом текущего практического занятия;
- не проводить эксперименты, опыты, измерения, не предусмотренные планом текущего практического занятия;
- оборудование, прибор, экспериментальную установку, стенд, электрическую цепь, самостоятельно подготовленные обучающимся к работе, необходимо проверить перед включением.

**3.5.** Запрещается выполнять экспериментальные работы лицам, не прошедшим инструктаж по правилам эксплуатации оборудования и правилам пожарной безопасности.

**3.6.** При проведении опытов нельзя допускать предельных нагрузок измерительных приборов.

**3.7.** Необходимо следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться (особенно с неубранными волосами) близко к вращающимся и движущимся частям оборудования и механизмов.

**3.8.** Перед работой с электроприборами и другим электрооборудованием необходимо проверить:

- целостность изолирующих рукояток инструментов;
- наличие и целостность заземления (зануления) электрооборудования;
- наличие ограждений, изоляции токоведущих частей электрооборудования (запрещается использование оборудования, приборов, проводов, кабелей с открытыми токоведущими частями).

**3.9.** Напряжение питания электрооборудования (электропечей, сушильных шкафов, термостатов и др.) должно находиться в пределах установленных норм. При перерыве в работе или перерыве подачи напряжения электрооборудование должно быть отключено.

**3.10.** Настрочно-регулирующие работы электрического оборудования проводить только одной рукой.

**3.11.** Оставлять без присмотра действующий электроприбор запрещено.

**3.12. При работе с электрооборудованием запрещается:**

- прикасаться к открытым токоведущим частям и корпусам электрооборудования, кабелям, проводам;
- класть на электрические щитки, пульты управления, электрические машины и пускатели какие-либо предметы;
- сушить полотенца, обтирочные концы и другие вещи на муфельных печах, сушильных шкафах и других электронагревательных приборах;
- вскрывать защитные кожуха пусковой аппаратуры и проникать за ограждения распределительных устройств.

**3.13.** При обнаружении повреждения электроприборов, электропроводки, распределительных устройств необходимо немедленно прекратить работу, отключить напряжение и доложить о случившемся руководителю подразделения.

**3.14. При работе с приборами из стекла** необходимо соблюдать осторожность:

- стеклянные сосуды (пробирки, колбы) необходимо аккуратно закреплять в лапке штатива для предотвращения падения;
- при переливании жидкостей следует пользоваться воронкой, поставленной в колею штатива над приемником жидкости;
- применять стеклянные трубки с оплавленными краями, правильно подбирать диаметры резиновых и стеклянных трубок при их соединении, а концы смачивать водой, глицерином или смазывать вазелиновым маслом для облегчения сборки приборов;
- отверстие пробирки или горлышко колбы при нагревании в них жидкостей направлять в сторону от себя и обучающихся, не допускать резких изменений температуры и механических ударов;
- не брать приборы с горячей жидкостью незащищенными руками, а также не закрывать сосуд с горячей жидкостью притертой пробкой до его остывания;
- перенося посуду с горячей жидкостью, следует держать ее двумя руками: одной за дно, другой за горловину, используя при этом полотенце во избежание ожога кистей и пальцев рук;
- не вынимать термометры из пробирок с затвердевшим веществом;
- если при демонстрации опыта имеется вероятность разрыва сосуда вследствие нагревания, нагнетания или откачивания воздуха, необходимо использовать СИЗ органов зрения, а на демонстрационном столе со стороны обучающихся необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла;
- при мытье посуды необходимо надевать резиновые перчатки;
- вся посуда, в которой находятся химические вещества и реактивы, должна иметь маркировку;
- запрещается использовать стеклянную посуду, имеющую трещины, отбитые края и другие дефекты.

**3.15. При сборке экспериментальных установок** нужно использовать провода (с наконечниками и предохранительными чехлами) с прочной изоляцией без видимых повреждений, избегать пересечения проводов.

**3.16.** Запрещается пользоваться проводниками с изношенной изоляцией и выключателями открытого типа (при напряжении выше 42 В).

**3.17.** Источник тока к электрической цепи подключается в последнюю очередь.

**3.18.** Собранную цепь необходимо включать только после проверки; наличие напряжения в цепи можно проверить только приборами или указателями напряжения.

**3.19.** Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам цепей, лишенных изоляции, к корпусам стационарного электрооборудования.

**3.20.** Нельзя производить смену предохранителей, ремонт, устранение неисправностей в электрических устройствах до отключения источника электропитания.

**3.21.** Не включать без нагрузки выпрямители и не делать переключений в схемах при включенном питании.

**3.22.** По окончании работы нужно отключить источник электропитания, после чего разобрать электрическую цепь.

**3.23.** Для присоединения потребителей к сети необходимо пользоваться штепсельными соединениями.

**3.24.** При ремонте и работе электроприборов нужно пользоваться розетками, гнездами, зажимами, выключателями с невыступающими контактными поверхностями.

**3.25.** При возникновении признаков неисправности в электрической цепи (задымление, искрение, перегрев проводов) приостановить выполнение работы, обесточить аварийный участок цепи стенда, устранить неисправность.

**3.26. При подготовке лабораторных стендов** следует проявлять разумную осторожность, избегать падения составляющих стенд элементов.

**3.27.** Во избежание травмирования при подвешивании грузов на стендах следует избегать их падения; снятые грузы располагать на рабочих столах так, чтобы исключить их скатывание на пол.

**3.28.** При разрушении стеклянных оптических элементов в результате падения или по иной причине необходимо приостановить выполнение работы до их замены или исправления повреждений.

**3.29.** При необходимости использовать защитные перчатки, очки.

**3.30. При работе с ЛВЖ** следует придерживаться следующих основных принципов:

- не допускать попадания горючих паров в атмосферу (предотвращать образование взрывоопасных смесей);

- исключать возможность воспламенения при случайном образовании взрывоопасной концентрации паров (исключить возникновение источников зажигания);

- хранить ЛВЖ в герметически закрытой таре, на которой должна быть надпись или бирка с названием материала, номер партии, дата изготовления и срок хранения. Емкости должны иметь предупредительную окраску. Цвет фона знака опасности - красный, символ на знаке - «опасно»;

- не использовать инструмент, искрящий при ударе.

**3.31.** В помещениях для хранения ЛВЖ запрещается применение открытого огня, а искусственное освещение должно быть выполнено во взрывобезопасном исполнении. Запрещается хранение ЛВЖ в непроветриваемых помещениях.

**3.32.** Пустая тара из-под ЛВЖ должна храниться только на изолированных площадках или в отдельном помещении склада, имеющего вентиляцию.

**3.33.** Избегать попадания ЛВЖ и ГЖ на одежду и слизистые оболочки. Керосин, при его попадании на слизистые части тела, смывают теплой водой с

МЫЛОМ.

**3.34.** При разливе ЛВЖ разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

**3.35. При работе с лазерной установкой:**

- убрать на пути лазерного луча посторонние предметы, которые могут рассеивать лазерное излучение;
- не располагать на корпусах элементов установки какие-либо предметы, препятствующие их естественному охлаждению;
- не оставлять без надзора экспериментальную установку во включенном состоянии, следить за функционированием входящих в установку систем (порядок работы на установке определяется техническим описанием и инструкцией по эксплуатации);
- производить наладочные и юстировочные работы только с использованием СИЗ органов зрения для защиты глаз от попадания прямого или отраженного лазерного излучения;
- при неисправности приборов, входящих в установку, сначала ее обесточить, затем поменять прибор;
- время непрерывной работы с лазером не должно превышать 2 часов, затем обязательный перерыв не менее 10 минут;
- не допускать прямого попадания в глаза света от электрической дуги, проекционных аппаратов, стробоскопа и лазера при демонстрации их работы. Юстировку и наблюдения, связанные с возможностью попадания лазерного излучения в глаза, проводить в специальных защитных очках. При первых подозрениях на нарушения здоровья (ухудшение зрения, боли в глазах, головные боли и т.д.) следует обратиться к врачу.

**3.35.1.** Все оптические системы наблюдения (окуляры, смотровые окна, экраны) должны обеспечивать снижение энергии (мощности) проходящего через них излучения до предельно допустимых уровней.

**3.35.2.** Для предотвращения возгорания различных предметов лазерное излучение ограждается металлическими щитами и ширмами, не допускается использование для ограждения воспламеняющихся материалов: пластика, тканей, картона.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

**4.1.** При выполнении работ в физической лаборатории возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине повреждения в результате природно-климатических воздействий;
- недостаточная прочность, жесткость и устойчивость конструкций; ослабление элементов конструкций, узлов, сварных швов;
- подвеска к конструкциям дополнительного оборудования;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- повреждение коммуникаций – электропроводов, кабелей, защитных переключателей, кожухов, пусковых устройств оборудования, приводящих к

короткому замыканию и возгоранию;

- возникновение ситуаций с необходимостью проведения работ на опасном расстоянии от оборудования, используемого сырья или материалов, которые вызывают травмы при контакте;

- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

**4.2.** В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен обратиться к руководителю подразделения и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу, при необходимости организовать эвакуацию обучающихся и покинуть опасную зону.

**4.3.** Не допускается приступать к работе при плохом самочувствии или появлении признаков заболевания.

**4.4.** При обнаружении неисправности СИЗ органов зрения, органов дыхания и рук сообщить об этом руководителю, работу прекратить, заменить СИЗ, а затем приступить к работе.

**4.5.** При обнаружении неисправности инструмента или оборудования (запах горелой изоляции, чрезмерное нагревание отдельных элементов оборудования и аппаратуры, появления напряжения на корпусе и др.) следует немедленно остановить работу, отключить аппаратуру или оборудование от сети и принять меры к устранению неисправности.

**4.6.** В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать осколки незащищёнными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.

**4.7.** При разливе и загорании ЛВЖ немедленно эвакуировать обучающихся из физической лаборатории, сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону 101 или 112 и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения. В случае опасности для жизни покинуть помещение.

**4.8.** При появлении сильных запахов, признаков отравления, аллергических реакций прекратить работу, эвакуировать обучающихся из химической лаборатории, надеть необходимые СИЗ органов дыхания, обеспечить проветривание помещения.

**4.9.** При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону 101 или 112 и приступить к тушению очага возгорания порошковым (углекислотным) огнетушителем или песком. При пользовании огнетушителями не брать рукой за раструб огнетушителя, струю порошка (углекислоты) не направлять на людей. В случае опасности для жизни покинуть помещение.

**4.10.** При загорании одежды на человеке необходимо как можно быстрее погасить огонь, но при этом нельзя сбивать пламя незащищёнными руками. Воспламенившуюся одежду необходимо быстро сбросить, сорвать либо погасить, заливая водой. На человека в горящей одежде можно накинуть плотную ткань, одеяло, брезент, который после ликвидации пламени необходимо убрать.

**4.11.** При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

**4.12.** Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при

травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

- при несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии;
- оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину;
- при наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут;
- пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

**4.13.** При получении травмы, а также о каждом несчастном случае работник физической лаборатории немедленно извещает непосредственного руководителя, который обязан срочно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112; сообщить в Службу охраны труда; сохранить до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к аварии и не нарушит производственного процесса, который по технологии должен вестись непрерывно).

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

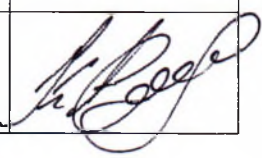
**5.1.** Окончание работы в физической лаборатории должно сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

**5.2.** Необходимо выполнить действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов:

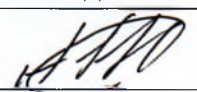
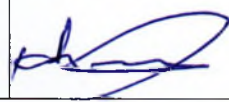
- выключить газовые горелки, электрические и другие приборы, оборудование и водопроводные краны, а также удалить из помещения отходы горючих и огнеопасных веществ, отработанные жидкости (сливы), мусор, загрязненную ветошь, перекрыть общий газовый и водопроводный краны, отключить электропитание;
- произвести уборку рабочего места;
- убрать инструмент в отведенное для хранения место;
- снять спецодежду, повесить ее в шкаф. при необходимости сдать в стирку, чистку;
- обеспечить выполнение тщательной уборки и проветривания помещения.
- выполнить требования санитарии и общей гигиены. вымыть руки с мылом, по возможности принять душ;
- обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях

применяемого инструмента и оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

**РАЗРАБОТАНО:**

| Должность                                                | Инициалы, фамилия | Дата       | Подпись                                                                             |
|----------------------------------------------------------|-------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Начальник отдела по пожарной безопасности и охране труда | С.А. Карданова    | 17.08.2026 |  |

**СОГЛАСОВАНО:**

| Должность                                         | Инициалы, фамилия | Дата     | Подпись                                                                             |
|---------------------------------------------------|-------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Начальник управления комплексной безопасности     | А.А. Аутлов       | 17.08.26 |  |
| Директор института математики и естественных наук | А.М. Хараев       | 20.08.26 |  |

(наименование подразделения)

[illegible]