

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. Х.М. БЕРБЕКОВА»

СОГЛАСОВАНО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПЕРВИЧНОЙ
ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
РАБОТНИКОВ КБГУ

КОБОЗЕВ И.Л.

«31» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
ПРОРЕКТОР по МП, ВР и СВ

НАЗРАНОВ Б.М.

«31» августа 2026г.



ИНСТРУКЦИЯ 33/26
по охране труда при работе на высоте

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция устанавливает требования охраны труда при выполнении работ на высоте работниками ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» (далее — КБГУ, Университет).

1.2. Настоящая Инструкция разработана с учетом требований:

- Трудового кодекса Российской Федерации;
- приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;
- постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
- приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями» — при использовании соответствующего инструмента;
- Правил противопожарного режима в Российской Федерации;

1.3. К работам на высоте допускаются работники, соответствующие установленным законодательством требованиям, прошедшие предусмотренное обучение и проверку знаний требований охраны труда, а также обязательные медицинские осмотры в установленных случаях.

1.4. Работник допускается к самостоятельному выполнению работ на высоте только после прохождения соответствующего обучения и проверки знаний требований охраны труда при работе на высоте.

1.5. Работы на высоте выполняются с учетом характера выполняемой работы, высоты, состояния рабочего места, погодных условий, применяемого оборудования и средств защиты.

1.6. К основным опасным и вредным производственным факторам при работе на высоте относятся:

- падение работника с высоты;
- падение инструмента, материалов и конструкций;
- потеря устойчивости лестницы, стремянки, подмостей или другого оборудования;
- разрушение или повреждение конструкций;
- воздействие электрического тока;
- неблагоприятные погодные условия;
- сильный ветер;
- осадки;
- обледенение рабочих поверхностей;
- недостаточная освещенность;
- воздействие движущихся механизмов;
- физические перегрузки;

- неудобная рабочая поза;
- воздействие пыли и химических веществ;
- другие опасные факторы, определяемые условиями конкретной работы.

1.7. Работник должен использовать необходимые средства индивидуальной защиты, предусмотренные для выполняемой работы.

В зависимости от характера работ могут применяться:

- защитная каска;
- защитная обувь;
- защитные перчатки;
- защитные очки;
- страховочная система;
- привязь;
- соединительно-амортизирующие устройства;
- анкерные устройства и линии;
- средства защиты органов слуха и дыхания;
- иные СИЗ.

1.8. Страховочная система и ее элементы должны применяться в соответствии с назначением и эксплуатационной документацией изготовителя.

1.9. Перед использованием СИЗ от падения с высоты работник обязан проверить их исправность, отсутствие повреждений и наличие необходимых элементов.

1.10. Не допускается использование поврежденных, загрязненных, деформированных либо имеющих признаки износа средств защиты от падения с высоты.

1.11. При выполнении работ на высоте работник обязан:

- соблюдать требования настоящей Инструкции;
- выполнять требования руководителя работ;
- использовать исправное оборудование;
- применять необходимые СИЗ;
- соблюдать установленные способы подъема и спуска;
- не допускать нахождения посторонних лиц в опасной зоне;
- соблюдать требования электробезопасности;
- немедленно сообщать о выявленных опасностях и неисправностях.

1.12. Рабочее место на высоте должно быть организовано таким образом, чтобы исключить или максимально снизить риск падения работника и падения предметов.

1.13. При проведении работ на высоте опасная зона внизу должна быть определена, обозначена и при необходимости ограждена.

1.14. Не допускается нахождение людей непосредственно под местом проведения работ на высоте, если существует возможность падения предметов.

1.15. Инструмент и материалы, используемые на высоте, должны быть размещены таким образом, чтобы исключить их падение.

1.16. Запрещается:

- работать на высоте без предусмотренных мер защиты;
- использовать неисправные лестницы, стремянки, подмости и другие средства;
- использовать случайные предметы в качестве подставок;

- работать при условиях, создающих угрозу падения;
- сбрасывать инструмент и материалы с высоты;
- перемещаться по неустойчивым конструкциям;
- самостоятельно изменять конструкцию средств защиты;
- выполнять работы при отсутствии необходимых СИЗ.

1.17. При неблагоприятных погодных условиях работа на открытом воздухе должна быть прекращена, если условия создают угрозу безопасности работников.

1.18. Работник обязан немедленно прекратить работу при возникновении непосредственной угрозы его жизни и здоровью.

1.19. При несчастном случае необходимо немедленно сообщить непосредственному руководителю и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.20. Работник, нарушивший требования настоящей Инструкции, несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами КБГУ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работник обязан:

- получить задание;
- уточнить характер и объем работ;
- ознакомиться с условиями их выполнения;
- определить опасные факторы;
- подготовить необходимые СИЗ;
- проверить исправность оборудования и инструмента.

2.2. Перед началом работ необходимо осмотреть рабочее место и убедиться в:

- устойчивости рабочих конструкций;
- отсутствии повреждений;
- достаточности освещения;
- отсутствии скользких поверхностей;
- отсутствии посторонних предметов;
- безопасности подходов и путей перемещения.

2.3. При работе на лестницах и стремянках необходимо проверить:

- исправность ступеней;
- состояние опор;
- прочность соединений;
- отсутствие трещин и деформаций;
- наличие противоскользящих элементов;
- устойчивость конструкции.

2.4. Лестница или стремянка должна быть установлена на устойчивую ровную поверхность.

2.5. Запрещается устанавливать лестницы и стремянки на коробки, ящики, поддоны, строительные материалы и другие случайные предметы для увеличения высоты.

2.6. При работе на подмостях, лесах и других средствах подмащивания необходимо проверить их устойчивость, настилы, ограждения и безопасные подходы.

2.7. При использовании страховочной системы необходимо проверить:

- целостность привязи;
- исправность соединительных элементов;
- отсутствие повреждений;
- исправность амортизатора;
- состояние соединительных швов;
- отсутствие порезов, прожогов и иных повреждений.

2.8. Перед началом работ необходимо определить место надежного закрепления страховочной системы.

2.9. Анкерные устройства и точки крепления должны соответствовать назначению и требованиям безопасности.

2.10. Перед началом работы необходимо убедиться, что используемый инструмент не может упасть вниз.

2.11. Инструмент и материалы должны иметь безопасные способы подъема на высоту.

2.12. Запрещается поднимать инструмент и материалы способом, при котором работник вынужден одновременно подниматься по лестнице с занятыми обеими руками.

2.13. При необходимости проведения работ в зоне движения людей необходимо установить ограждения и предупредительные знаки.

2.14. Перед началом работ вблизи электроустановок необходимо определить расположение токоведущих частей и обеспечить безопасное выполнение работ.

2.15. При выполнении работ на кровле необходимо предварительно определить безопасные места перемещения и способы защиты от падения.

2.16. При наличии снега, льда, воды или загрязнений на рабочей поверхности необходимо принять меры по их удалению либо прекратить работу.

2.17. При работе на открытом воздухе необходимо учитывать погодные условия.

2.18. При выявлении неисправности оборудования, СИЗ, лестниц, стремянок, подмостей либо иных опасных факторов работа не должна начинаться до устранения выявленных недостатков.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы необходимо постоянно соблюдать безопасное положение тела и устойчивость на рабочем месте.

3.2. При подъеме и спуске по лестнице необходимо держаться за предусмотренные конструкцией элементы.

3.3. Запрещается одновременно переносить по лестнице предметы, мешающие надежно держаться за лестницу.

3.4. При выполнении работ с лестницы необходимо соблюдать ограничения, установленные ее конструкцией и эксплуатационной документацией.

3.5. Запрещается перемещать лестницу или стремянку с находящимся на ней работником.

3.6. Запрещается работать с лестницы, если для выполнения операции требуется чрезмерно наклоняться за пределы устойчивого положения.

3.7. При необходимости значительного перемещения работника рабочая конструкция должна быть переставлена либо применено другое безопасное средство

доступа.

3.8. При работе на подмостях и лесах запрещается:

- использовать неисправные конструкции;
- изменять конструкцию без разрешения;
- убирать предусмотренные ограждения;
- перегружать настил;
- складировать материалы таким образом, чтобы они создавали

опасность падения.

3.9. Настил рабочего места должен содержаться в чистоте и не иметь препятствий.

3.10. Работник обязан следить за тем, чтобы инструмент и материалы не находились у края настила.

3.11. Инструмент при работе на высоте должен быть закреплен или размещен таким образом, чтобы исключить его падение.

3.12. Запрещается бросать или сбрасывать с высоты инструмент, материалы и отходы.

3.13. Спуск материалов с высоты должен осуществляться безопасным способом.

3.14. При выполнении работ с электроинструментом необходимо исключить натяжение и повреждение электрического кабеля.

3.15. При работе вблизи электроустановок запрещается приближаться к токоведущим частям на расстояния, создающие опасность поражения электрическим током.

3.16. При выполнении работ на кровле необходимо:

- использовать предусмотренные средства защиты;
- перемещаться только по безопасным участкам;
- не наступать на непрочные или поврежденные элементы;
- соблюдать осторожность возле края кровли;
- не допускать падения инструмента и материалов.

3.17. При выполнении работ на наклонных поверхностях должны применяться предусмотренные средства защиты и приспособления, обеспечивающие устойчивость работника.

3.18. При появлении сильного ветра, грозы, интенсивных осадков, гололеда или других условий, ухудшающих безопасность работ на открытом воздухе, работа должна быть прекращена.

3.19. Запрещается самостоятельно снимать или переставлять защитные ограждения, анкерные устройства и другие элементы системы безопасности без необходимости и соответствующего разрешения.

3.20. При необходимости временного снятия ограждения должны быть предусмотрены другие меры защиты от падения.

3.21. При работе на высоте необходимо исключить возможность падения предметов на находящихся внизу людей.

3.22. Внизу рабочей зоны должны быть установлены необходимые ограждения и предупреждающие знаки.

3.23. Посторонние лица не должны допускаться в опасную зону.

3.24. При возникновении необходимости выполнения другой работы, не предусмотренной заданием, работник обязан прекратить текущую работу и получить соответствующие указания.

3.25. При возникновении опасности падения, повреждении страховочной системы, лестницы, подмостей или другой конструкции работник обязан немедленно прекратить работу и безопасно покинуть опасную зону.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации необходимо немедленно прекратить работу и принять меры по предотвращению дальнейшего воздействия опасного фактора.

4.2. При повреждении лестницы, стремянки, подмостей, лесов или иной рабочей конструкции необходимо немедленно прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.3. При срабатывании страховочной системы после падения необходимо:

- не предпринимать резких действий;
- сообщить о происшествии;
- принять меры к обеспечению собственной безопасности;
- ожидать помощи при невозможности самостоятельного безопасного спуска.

4.4. При падении работника с высоты необходимо:

- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **103** или **112**;
- сообщить непосредственному руководителю;
- оказать первую помощь в пределах имеющейся подготовки;
- не перемещать пострадавшего без необходимости, за исключением случаев непосредственной угрозы его жизни.

4.5. При падении предметов с высоты необходимо:

- прекратить работу;
- вывести людей из опасной зоны;
- оградить место происшествия;
- сообщить руководителю.

4.6. При пожаре необходимо:

- прекратить работу;
- сообщить о пожаре;
- вызвать пожарную охрану по телефону **101** или **112**;
- предупредить находящихся рядом людей;
- покинуть опасную зону;
- при отсутствии угрозы жизни использовать первичные средства пожаротушения.

4.7. При поражении электрическим током необходимо прекратить воздействие электрического тока безопасным способом, вызвать скорую медицинскую помощь и оказать первую помощь.

4.8. При внезапном ухудшении самочувствия работник обязан прекратить работу и сообщить руководителю.

4.9. При возникновении сильного ветра, грозы, обледенения или других опасных погодных условий работа на открытом воздухе должна быть прекращена.

4.10. При обнаружении неисправности страховочной системы необходимо прекратить работу и не использовать поврежденное оборудование.

4.11. Возобновлять работы после аварийной ситуации разрешается только после устранения опасности и получения соответствующего разрешения.

5. Требования охраны труда по окончании работы**5.1. По окончании работы необходимо:**

- безопасно спуститься с высоты;
- убрать инструмент и материалы;
- демонтировать временные приспособления в установленном порядке;
- привести рабочее место в безопасное состояние.

5.2. Лестницы, стремянки, подмости и другое оборудование необходимо осмотреть и убрать в установленное место хранения.

5.3. Инструмент необходимо очистить, проверить и убрать.

5.4. СИЗ от падения с высоты необходимо снять, осмотреть и убрать в установленное место хранения.

5.5. При обнаружении повреждений страховочной системы, лестниц, стремянок, подмостей или другого оборудования необходимо сообщить руководителю.

5.6. Рабочая зона должна быть очищена от отходов, материалов и посторонних предметов.

5.7. Ограждения и предупредительные знаки могут быть сняты только после полного устранения опасности.

5.8. Работник обязан сообщить непосредственному руководителю:

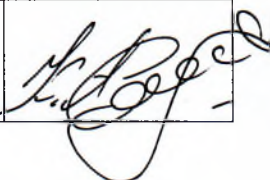
- о выявленных неисправностях;
- о повреждении СИЗ;
- о происшедших аварийных ситуациях;
- о несчастных случаях;
- об иных обстоятельствах, способных повлиять на безопасность последующих работ.

5.9. После окончания работы необходимо привести в порядок специальную одежду и СИЗ.

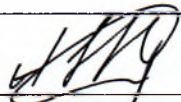
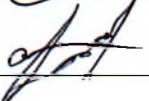
5.10. После работы необходимо вымыть руки с мылом.

5.11. Работник обязан покинуть рабочее место только после его приведения в безопасное состояние.

РАЗРАБОТАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник отдела по пожарной безопасности и охране труда	С.А. Карданова	18.08.2026	

СОГЛАСОВАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник управления комплексной безопасности	А.А. Аутлов	18.08.26	
Начальник производственно-технического управления	О.Х. Болиев	21.08.26	

(наименование подразделения)

[illegible]