

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. Х.М. БЕРБЕКОВА»

СОГЛАСОВАНО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПЕРВИЧНОЙ
ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
РАБОТНИКОВ КБГУ

КОБОЗЕВ И.Л.

«31» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
ПРОРЕКТОР по МП, ВР и СВ

НАЗРАНОВ Б.М.

«31» августа 2026г.



ИНСТРУКЦИЯ 38/26

по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и
перемещении грузов вручную

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и перемещении грузов вручную на территории и в зданиях КБГУ.

1.2. Инструкция разработана в соответствии с:

- Трудовым кодексом Российской Федерации;
- Федеральным законом от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
- приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»;
- Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов;
- Правилами по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями;
- Правилами противопожарного режима в Российской Федерации;
- иными нормативными правовыми актами Российской Федерации в области охраны труда;

1.3. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ допускаются работники, прошедшие в установленном порядке:

- медицинские осмотры — в случаях, предусмотренных законодательством;
- вводный и первичный инструктажи по охране труда, стажировку;
- обучение требованиям охраны труда;
- обучение оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучение требованиям пожарной безопасности;
- ознакомление с настоящей инструкцией и локальными нормативными актами КБГУ.

1.4. Работник должен знать:

- безопасные способы подъема, перемещения и укладки грузов;
- порядок организации рабочего места;
- основные опасности при работе с грузами;
- правила использования ручных приспособлений для перемещения грузов;
- способы безопасной укладки грузов;
- требования безопасности при работе вблизи транспортных средств;
- порядок действий при возникновении аварийных ситуаций и несчастных случаев.

1.5. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и перемещении грузов вручную на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- падение груза;
- падение перемещаемого предмета;
- обрушение неправильно уложенного груза;
- защемление и травмирование рук и ног;
- наезд транспортного средства;

- столкновение с перемещаемым грузом;
- острые кромки, углы и поверхности груза;
- повышенная физическая нагрузка;
- неудобная рабочая поза;
- перенапряжение мышц;
- скользкий или неровный пол;
- недостаточная освещенность;
- неблагоприятные погодные условия при выполнении наружных работ;
- воздействие низких или высоких температур;
- падение с погрузочных площадок, лестниц и иных возвышений.

1.6. Работник обязан использовать предоставленные работодателем средства индивидуальной защиты в зависимости от характера выполняемых работ.

При необходимости применяются спецодежда, защитная обувь, перчатки, защитная каска, сигнальный жилет и иные СИЗ.

1.7. При работе с инструментами и приспособлениями необходимо соблюдать требования ИОТ 12/26 КБГУ «Инструкция по охране труда при работе с инструментами и приспособлениями».

1.8. При перемещении грузов автотранспортом необходимо соблюдать требования ИОТ 15/26 КБГУ «Инструкция по охране труда при перевозке людей автотранспортом» и иных локальных документов КБГУ, регулирующих безопасную эксплуатацию транспорта.

1.9. При выполнении работ с использованием лестниц и стремянок необходимо соблюдать требования ИОТ 11/26 КБГУ.

1.10. Работы на высоте выполняются с соблюдением требований КБГУ ИОТ 33/26 «Инструкция по охране труда при работе на высоте».

1.11. Работник обязан выполнять только те работы, для которых он обучен, проинструктирован и допущен.

1.12. Масса перемещаемого вручную груза не должна превышать установленных законодательством требований и допустимых для работника нагрузок.

1.13. При необходимости перемещения тяжелых, крупногабаритных или неудобных для переноски грузов необходимо использовать механизированные средства либо привлекать необходимое количество работников.

1.14. Запрещается:

- перемещать груз, масса которого превышает допустимую нагрузку;
- находиться под поднятым или неустойчиво установленным грузом;
- бросать груз;
- перемещать груз по проходам, если это создает опасность для окружающих;
- переносить груз через головы людей;
- оставлять груз в проходах, на лестницах и путях эвакуации;
- использовать неисправные тележки и другие приспособления;
- перемещать груз по скользкой или опасной поверхности без принятия необходимых мер безопасности;
- находиться между движущимся транспортом и неподвижными препятствиями;
- выполнять работы при недостаточной освещенности;

- допускать посторонних лиц в рабочую зону.

1.15. Работник обязан немедленно сообщить непосредственному руководителю:

- о неисправности оборудования и приспособлений;
- о повреждении упаковки или самого груза;
- об обнаруженной опасности;
- о невозможности безопасного выполнения работы;
- о несчастном случае;
- об ухудшении своего самочувствия.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работник обязан:

- получить задание;
- определить характер, массу, габариты и количество перемещаемых грузов;
- ознакомиться с безопасным маршрутом перемещения;
- осмотреть рабочую зону;
- убедиться в достаточности освещения;
- надеть необходимые СИЗ.

2.2. До начала погрузочно-разгрузочных работ необходимо убедиться, что:

- поверхность пола или площадки ровная и устойчивая;
- отсутствуют посторонние предметы;
- проходы свободны;
- отсутствуют участки с водой, маслом, снегом или льдом;
- маршрут перемещения не пересекается с опасными зонами.

2.3. При выполнении наружных работ необходимо учитывать погодные условия.

При гололеде, сильном снегопаде, недостаточной видимости, сильном ветре или других условиях, препятствующих безопасной работе, должны быть приняты дополнительные меры безопасности либо работа должна быть прекращена.

2.4. Перед перемещением груза необходимо проверить состояние его упаковки.

Поврежденную, мокрую, деформированную или потерявшую устойчивость упаковку необходимо дополнительно закрепить либо принять другие меры для безопасного перемещения.

2.5. Перед использованием тележки, платформы и других приспособлений необходимо проверить:

- исправность колес;
- состояние ручек;
- крепление элементов;
- устойчивость конструкции;
- отсутствие повреждений.

2.6. При обнаружении неисправности приспособления использовать его запрещается.

2.7. Перед перемещением крупногабаритного груза необходимо убедиться, что ширина дверных проемов, проходов и маршрута достаточна для безопасного перемещения.

2.8. При совместном перемещении груза несколькими работниками необходимо заранее определить порядок действий и команды.

Один из работников назначается ответственным за подачу команд.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При подъеме груза вручную работник должен занять устойчивое положение, согнуть ноги в коленях и выполнять подъем преимущественно за счет мышц ног, избегая резкого наклона и скручивания туловища.

3.2. Груз необходимо удерживать таким образом, чтобы обеспечить хороший обзор пути движения и устойчивое положение тела.

3.3. Если груз закрывает обзор маршрута, необходимо:

- изменить способ его перемещения;
- использовать тележку или другое приспособление;
- либо привлечь другого работника для обеспечения безопасного движения.

3.4. При переноске груза необходимо двигаться по заранее определенному маршруту.

3.5. Запрещается резко изменять направление движения с тяжелым грузом.

3.6. При перемещении длинномерных грузов необходимо учитывать габариты и положение груза, чтобы не задеть людей, оборудование, двери, стены и другие предметы.

3.7. Длинномерные грузы необходимо переносить таким образом, чтобы исключить возможность травмирования окружающих.

3.8. При переноске листовых материалов, стекла и других крупногабаритных предметов необходимо учитывать их парусность, хрупкость и возможность внезапного смещения.

3.9. При работе со стеклом необходимо применять соответствующие защитные перчатки и другие необходимые СИЗ.

Поврежденное стекло вручную без специальных средств защиты не перемещается.

3.10. При переноске грузов по лестницам необходимо соблюдать особую осторожность.

Груз не должен закрывать обзор ступеней и препятствовать безопасному движению.

3.11. Запрещается переносить тяжелые грузы по лестницам в одиночку, если это не позволяет обеспечить безопасное удержание груза и обзор пути.

3.12. При перемещении груза с помощью тележки необходимо:

- размещать груз устойчиво;
- не превышать допустимую грузоподъемность тележки;
- равномерно распределять нагрузку;
- перемещать тележку плавно;
- соблюдать безопасную скорость движения.

3.13. При движении тележки запрещается:

- становиться на нее;
- перевозить людей;
- резко тормозить;
- толкать ее с чрезмерным усилием;
- оставлять ее на наклонной поверхности без принятия мер против самопроизвольного движения.

3.14. При укладке грузов необходимо обеспечить их устойчивость.

Грузы следует размещать таким образом, чтобы исключить их опрокидывание, сползание и падение.

3.15. Запрещается складировать грузы:

- на путях эвакуации;
- перед дверями;
- возле пожарных кранов и средств пожаротушения;
- возле электрощитовых;
- на лестницах;
- в проходах;
- в местах, предназначенных для движения людей и транспорта.

3.16. При складировании необходимо учитывать допустимую нагрузку на пол, стеллажи, площадки и другие места размещения груза.

3.17. При штабелировании грузы необходимо укладывать устойчиво, не допуская перекоса штабеля.

3.18. Запрещается извлекать нижний груз из неустойчивого штабеля, если это может привести к его обрушению.

3.19. При открывании тары, коробок, ящиков и упаковки необходимо учитывать возможность выпадения или смещения содержимого.

3.20. При обнаружении внутри упаковки поврежденного, протекшего или опасного вещества необходимо прекратить работу и сообщить руководителю.

3.21. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ возле транспортных средств необходимо соблюдать безопасную дистанцию от движущихся автомобилей.

3.22. Запрещается находиться:

- между транспортным средством и стеной;
- между транспортным средством и другим неподвижным препятствием;
- в зоне возможного движения транспортного средства;
- непосредственно позади автомобиля при его маневрировании.

3.23. Перед началом движения транспортного средства работники должны находиться в безопасной зоне.

3.24. При необходимости сопровождения крупногабаритного груза один из работников должен контролировать безопасность маршрута и предупреждать окружающих.

3.25. При погрузке или разгрузке груза запрещается находиться непосредственно под поднятым грузом.

3.26. Запрещается выполнять погрузочно-разгрузочные работы при обнаружении неисправности подъемного оборудования или приспособлений.

3.27. При перемещении грузов, имеющих острые кромки, выступы или заусенцы, необходимо использовать защитные перчатки.

3.28. При переноске материалов с пылеобразующими свойствами необходимо принимать меры по защите органов дыхания и глаз в соответствии с характером груза.

3.29. При попадании пыли или вещества в глаза необходимо промыть их водой и при необходимости обратиться за медицинской помощью.

3.30. Во время работы необходимо делать перерывы в соответствии с установленным режимом труда и отдыха.

При появлении боли в спине, суставах, мышцах, головокружения или других признаков ухудшения самочувствия работу необходимо прекратить и сообщить руководителю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации работник обязан:

- немедленно прекратить работу;
- предупредить находящихся поблизости людей;
- отойти в безопасную зону;
- не предпринимать действий, создающих дополнительную угрозу;
- сообщить непосредственному руководителю.

4.2. При падении или обрушении груза необходимо:

- не приближаться к неустойчивому грузу;
- предупредить окружающих;
- оградить опасную зону;
- сообщить руководителю;
- не пытаться извлекать пострадавшего самостоятельно, если существует

угроза повторного обрушения.

4.3. При повреждении упаковки и разливе неизвестного вещества необходимо прекратить работу, удалиться от места происшествия и сообщить руководителю.

Не допускается самостоятельно убирать неизвестные или потенциально опасные вещества.

4.4. При травмировании работника необходимо:

- прекратить работу;
- устранить воздействие опасного фактора, если это безопасно;
- оказать первую помощь;
- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **103** или **112**;
- сообщить непосредственному руководителю.

4.5. При защемлении конечности необходимо прекратить дальнейшее перемещение груза и принять меры для безопасного освобождения пострадавшего без создания дополнительной угрозы.

4.6. При падении работника необходимо оценить состояние пострадавшего, оказать первую помощь и вызвать медицинскую помощь при необходимости.

4.7. При пожаре необходимо:

- прекратить работу;
- сообщить о пожаре по телефону **101** или **112**;
- предупредить находящихся поблизости людей;
- принять меры к эвакуации;

– при отсутствии угрозы жизни и здоровью использовать первичные средства пожаротушения.

4.8. При обнаружении повреждения электрических кабелей или оборудования необходимо прекратить работу, не прикасаться к поврежденным элементам и сообщить ответственному лицу.

4.9. При внезапном ухудшении погодных условий во время выполнения наружных погрузочно-разгрузочных работ необходимо прекратить работы, если дальнейшее выполнение создает угрозу безопасности.

4.10. Возобновление работ после аварийной ситуации допускается только после устранения причин возникновения опасности и получения разрешения ответственного лица.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании погрузочно-разгрузочных работ необходимо:

- убедиться в устойчивости размещенных грузов;
- проверить отсутствие грузов в проходах;
- убрать упаковочные материалы;
- убрать инструмент и приспособления;
- привести рабочее место в порядок.

5.2. Тележки и другие средства перемещения грузов необходимо установить в предназначенное для хранения место.

5.3. Не допускается оставлять тележки, платформы и иные приспособления на путях эвакуации, проходах и проездах.

5.4. После завершения работ необходимо убедиться, что:

- двери и эвакуационные выходы не заблокированы;
- доступ к пожарному инвентарю не ограничен;
- проходы свободны;
- грузы размещены устойчиво;
- отсутствуют опасные предметы на полу.

5.5. Использованные СИЗ необходимо снять, осмотреть и убрать в установленное место.

5.6. Инструмент и приспособления необходимо очистить и убрать на хранение.

Неисправный инструмент необходимо вывести из эксплуатации и сообщить об этом непосредственному руководителю.

5.7. При загрязнении рук и других открытых участков тела необходимо вымыть их водой с мылом.

5.8. Обо всех выявленных в процессе работы неисправностях, повреждениях груза, оборудования и приспособлений, а также об опасных участках необходимо сообщить непосредственному руководителю.

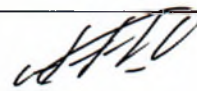
5.9. При наличии незавершенных работ необходимо передать информацию о состоянии рабочего места и груза ответственному работнику.

5.10. Покинуть рабочее место после окончания работы в установленном порядке.

РАЗРАБОТАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник отдела по пожарной безопасности и охране труда	С.А. Карданова	19.08.2026	

СОГЛАСОВАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник управления комплексной безопасности	А.А. Аутлов	19.08.26	
Начальник управления по кампусной и инфраструктурной политике	А.Л. Хавпачев	20.08.2026	

(наименование подразделения)

[illegible]