

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. Х.М. БЕРБЕКОВА»

СОГЛАСОВАНО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПЕРВИЧНОЙ
ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
РАБОТНИКОВ КБГУ

КОБОЗЕВ И.Л.

«31» августа 2026г.



УТВЕРЖДАЮ
ПРОРЕКТОР по МП, ВР и СВ

НАЗРАНОВ Б.М.

«31» августа 2026г.



ИНСТРУКЦИЯ 4/26
по охране труда для студентов КБГУ

1. Общие требования по охране труда

1.1. Инструкция по охране труда студентов Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» (далее – КБГУ), (далее по тексту – Инструкция) устанавливает правила поведения студентов КБГУ во время учебного процесса, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, по пути следования к месту учебы, к месту проживания по окончании учебы и другие требования безопасности.

1.2. Действие Инструкции распространяется на студентов независимо от их гражданства.

1.3. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается наличие материально-технических условий, обеспечивающих возможность для беспрепятственного доступа в здания и помещения КБГУ, включая: распашные двери, специально оборудованные учебные места, специально оборудованные санитарно-гигиенические помещения. Для осуществления необходимых условий перед началом обучения проводятся консультативные занятия, позволяющие студентам с ограниченными возможностями адаптироваться к учебному процессу.

1.4. Для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как инклюзивно, так и в отдельных группах.

1.5. Требования данной Инструкции являются обязательными к исполнению всеми категориями студентов (бакалавры, магистры, студенты колледжей и академии).

1.6. В случае если студент имеет ограниченные возможности здоровья и предоставил необходимые документы, подтверждающие особенности его психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья, в силу которых студент не может совершать действия и выполнять обязанности, прописанные в данной Инструкции, данному студенту необходимо обратиться к педагогическому работнику КБГУ за оказанием помощи в выполнении действий, предписанных данной Инструкцией.

1.7. Студенты:

- участвуют в учебном процессе на учебных местах в аудитории, в компьютерных классах, спортивном зале, бассейне, тренажерном зале и т.д.;
- передвигаются по лестничным маршам и коридорам КБГУ;
- пользуются для подготовки к занятиям услугами библиотеки;
- пользуются услугами буфетов;
- участвуют в различных мероприятиях;
- проходят практику в КБГУ, в сторонних профильных организациях, проходят выездную практику;
- пользуются общественным транспортом при следовании к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы;
- становятся участниками дорожного движения.

1.8. Во время учебного процесса, во время нахождения на территории КБГУ, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, по пути следования к месту учебы, к месту проживания по окончании учебы возможно воздействие на студентов следующих вредных и опасных производственных факторов:

- электромагнитное излучение при работе с ПЭВМ;
- повышенный уровень статического электричества;

- опасное для жизни напряжение в электрической сети;
- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ, оргтехники, вентиляторов и иного оборудования;
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки, в том числе из-за длительного нахождения в неудобном положении;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок и др.);
- скольжение по не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается падение и получение ушибов, травм;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- возникновение травмирующих ситуаций во время занятия физкультурой;
- возникновение аварийных ситуаций при нарушении правил дорожного движения пешеходов и водителей автотранспортных средств;
- неудовлетворительные метеорологические условия;
- случайное падение старых гнилых деревьев, ледяных сосулек, снега с крыш зданий на пешеходную зону;
- падение в открытые люки колодцев по пути следования к месту учебы и обратно;
- травмирование при опоре на неисправные перила лестничных маршей;
- опасные действия животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе больными животными (собаками, кошками и т.п.) при следовании к месту учебы и обратно;
- риск возникновения простудных заболеваний при наличии сквозняков и переохлаждении;
- другие неблагоприятные факторы.

1.9. Порядок допуска студентов к участию в учебном процессе:

- к участию в учебном процессе допускаются лица, успешно прошедшие вступительные испытания и зачисленные в КБГУ в качестве студентов, прошедшие инструктаж по охране труда и пожарной безопасности в установленном порядке (с отметкой в Журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда и пожарной безопасности для студентов образовательных программ КБГУ, обязательной подписью студента, прошедшего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж);

1.10. Находясь на территории КБГУ и вне ее, студенты обязаны выполнять общие требования безопасности, производственной санитарии, личной гигиены, требования пожарной безопасности, а также Правила внутреннего распорядка обучающихся КБГУ.

1.11. Обязанность студентов соблюдать правила и нормы охраны труда и пожарной безопасности является составной частью соблюдения учебной дисциплины.

1.12. Студенты, не выполняющие требования данной Инструкции, признаются нарушившими учебную дисциплину и могут привлекаться к

дисциплинарной или иной ответственности в зависимости от характера и последствий нарушения (в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся КБГУ и Трудовым кодексом РФ).

2. Требования по охране труда перед началом учебных занятий

2.1. Студент перед началом учебных занятий обязан:

- осмотреть учебное место и проверить его чистоту, удалить ненужные и посторонние предметы;
- проверить исправность стола, убедиться, что поверхности гладкие, без выбоин, заусениц, трещин и иных дефектов для исключения возможности травмирования;
- проверить исправность стула (кресла), отрегулировать нужную высоту стула (кресла) и правильно сесть на стул (прямо);
- проверить освещенность учебного места, она должно быть достаточной, без слепящего действия света, с расположением источника освещения с левой стороны. Недостаточное освещение учебного места является одной из причин утомляемости, снижения зрения, а в результате приводит к неэффективности учебного процесса. Запрещается приступать к учебе при плохом освещении или его отсутствии;
- расположить каждый нужный предмет на определенном месте. Все, что необходимо брать правой рукой, должно находиться в зоне ее досягаемости справа, левой – слева. Постоянное месторасположение необходимых в учебном процессе предметов вырабатывает автоматизм движения, снижает утомляемость;
- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов оргтехники, а также в отсутствии повреждений электропроводки, электророзеток, электровыключателей, светильников и другого оборудования учебного места (особенно при проведении учебных занятий в компьютерных классах, во время подготовки в медиатеке, библиотеке);
- помнить, что настольные лампы питаются от электросети напряжением 220 В, которое опасно для жизни, поэтому прежде, чем включить настольную лампу в электросеть, необходимо проверить исправность шнуровой пары: изоляционные втулки штепселей не должны иметь трещин, а шнуры – оголенных от изоляции мест. Розетка должна быть плотно укреплена в стене;
- сообщить преподавателю (работнику библиотеки) о выявленных неисправностях в работе оборудования или возникновении каких-либо сомнений в его исправности и не приступать к использованию оборудования до момента устранения неисправностей;
- сообщить преподавателю (работнику библиотеки) о мигании света, перегорании ламп, неисправности электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки.

2.2. Каждый студент должен знать:

- места расположения медицинской аптечки, телефона, средств пожаротушения;
- номера телефонов медицинской службы и пожарной охраны;
- пути эвакуации, а также расположение главных и запасных выходов в случае аварии и пожара и уметь ими пользоваться в случае необходимости.

3. Требования по охране труда во время учебных занятий

3.1. Студент во время учебных занятий обязан:

- содержать в чистоте и порядке свое учебное место, не захламлять его посторонними предметами;

- содержать свободными проходы к учебному месту;

- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

3.1.1. При использовании ПЭВМ и оргтехники:

- бережно относиться к используемому оборудованию (не вставлять на системный блок, не касаться экрана монитора пальцами и другими предметами, не царапать поверхность компьютерного и периферийного оборудования);

- не допускать складирования на оборудовании документов, бумаг и иных предметов, снижающих теплоотдачу;

- следить за исправностью оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их безопасной эксплуатации;

- отключать оргтехнику и другое оборудование от электросети только держась за вилку штепсельного соединения;

- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, прочих проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;

- не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования, не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, подключенное к электрической сети;

- не допускать касания движущихся частей оборудования;

- не допускать касания элементов оборудования влажными руками;

- не допускать переключения интерфейсных кабелей, вскрытия корпуса оборудования и самостоятельного проведения ремонта;

- в случае замятия листа бумаги в устройствах вывода на печать отменить задание и обратиться к сотрудникам с целью устранения неисправности (ни в коем случае не пытаться устранить замятие самостоятельно);

- не прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- не производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- не подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, не перекручивать провод, не закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, не вешать что-либо на провода, не вытягивать за шнур вилку из розетки;

- не прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также не прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

- не брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и не наступать на них – они могут находиться под напряжением;

- не подходить к электрощитам, не открывать двери электрощитов и электрошкафов;
- не прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клеймам, неизолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;
- не допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;
- не включать пусковую аппаратуру (рубильник, магнитный пускатель, контактор) и не снимать с нее предупредительные плакаты по охране труда;
- не пользоваться разбитыми выключателями и розетками;
- не использовать электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий – изготовителей, или электроприборы, имеющие неисправности, могущие привести к пожарам, не эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией;
- не оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники.

3.2. Во время занятий студенту рекомендуется:

- заниматься по возможности при естественном освещении, что вызывает наименьшее утомление глаз;
- не отвлекать студентов посторонними разговорами;
- во избежание усталости сохранять правильную посадку во время учебного процесса, правильное
- положение рук, не напрягать плечи.

3.3. При нахождении на территории КБГУ студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- при хождении по маршевым лестницам необходимо соблюдать осторожность, т.к. значительное число несчастных случаев происходит на лестницах в результате неосторожности самих пострадавших. Необходимо избегать травмирования при опоре на неисправные перила лестничных маршей;
- при хождении по коридорам необходимо быть внимательным и осторожным, открываемые из комнат двери могут нанести серьезную травму;
- при открывании и закрывании оконных рам необходимо соблюдать осторожность, не применять резких толчков. Открытые рамы не закреплять металлическими предметами, т.к. при сквозняках они могут быть выброшены рамой за окно. Запрещается становиться/сидеть на подоконники;
- не закрывать приборы отопления, к ним должен быть обеспечен свободный доступ;
- не вешать одежду и другие предметы на выключатели, штепсели или рубильники;
- не находиться в местах, не предназначенных для хождения людей;
- не бегать по скользким полам (непосредственно после мытья или натирания их специальными средствами для уборки). В данных условиях следует передвигаться с осторожностью, мелкими шагами;
- запрещается курение и применение открытого огня в учебных, служебных помещениях и на территории КБГУ;
- соблюдать правила личной гигиены, в том числе тщательное мытье руки с водой и мылом перед едой и после посещения уборных комнат.

4. Требования по охране труда по окончании учебных занятий

4.1. Отключить используемое в работе оборудование, освещение.

4.2. Привести в порядок учебное место.

5. Требования по охране труда во время следования к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы

5.1. При следовании к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы в качестве пешехода студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- не переходить через стройки, через ручьи, овраги в местах, не установленных для перехода;
- ходить только по тротуару, а там, где его нет – по краю проезжей части; на дорогах – навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине);
- переходить проезжую часть в местах, где имеются линии или указатели переходов, а где их нет – на перекрестках улиц по линии тротуаров;
- переходить через железнодорожные пути в местах, специально предназначенных для пешеходов;
- автомобильную или железную дорогу вне населенного пункта переходить только на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны;
- прежде чем перейти улицу или дорогу убедиться в полной безопасности (посмотреть налево, а дойдя до середины – направо);
- выходить на проезжую часть улицы (дороги) при регулируемом движении только при зеленом сигнале светофора, светового указателя или разрешающем жесте регулировщика;
- если переход не закончен, следует ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части. Автотранспорт следует обходить сзади, трамвай – спереди;
- в местах, где движение не регулируется, переходить проезжую часть только после оценки расстояния до приближающегося транспортного средства, скорости его движения и убедившись в безопасности перехода;
- переходя дорогу, не задерживаться и не останавливаться без необходимости;
- ожидать транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а там, где их нет – на тротуаре (обочине дороги);
- входить в транспортное средство и выходить из него разрешается только на остановках;
- посадку и высадку из автотранспорта производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства;
- не отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- не открывать двери транспортного средства во время его движения;
- не пользоваться транспортом, не предусмотренным для перевозки людей;
- при приближении транспортного средства, подающего специальные звуковые или световые проблесковые сигналы красного или синего цвета,

немедленно освободить проезжую часть, при нахождении в данный момент на тротуаре – воздержаться от перехода;

- обходить строительные участки, участки ведения погрузочно-разгрузочных работ в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути во избежание травмы (строящиеся объекты должны быть ограждены, по периметру вывешены знаки безопасности);

- передвигаться во время гололеда только мелким шагом, по возможности выбирать дорожки, посыпанные песком, следить за движущимся вблизи транспортом, соблюдать осторожность;

- в зимнее время, проходя вблизи зданий, остерегаться возможного падения с крыши сосулек и схода снега;

- в летнее время под лучами солнца ходить с покрытой головой;

- обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев, тепловые камеры и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения. Не наступать на крышки колодцев;

- остерегаться укусов домашних животных (собак), не дразнить животных, постоянно помнить, что бродячие собаки, кошки могут быть больны бешенством, бруцеллезом, сибирской язвой и другими опасными болезнями, которые могут смертельно заразить человека при укусе;

- помнить основные признаки заболевания животных: вялость или, наоборот, чрезмерное возбуждение, хриплый лай, беспричинное бросание на людей (особенно сзади) или неподвижность из-за паралича конечностей, злобное поведение, главный признак бешенства собак – обильное слюнотечение, и избегать контактов с больными животными;

- при внезапном появлении агрессии со стороны собак и при их нападении следует применять аэрозольное средство. При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо кожу вокруг раны или царапины, нанесенных животными, смазать настойкой йода и наложить стерильную повязку. Обязательным является обращение в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства.

В случае попадания слюны животного на лицо следует:

- протереть лицо чистой салфеткой;
- при наличии воды – немедленно смыть слюну большим количеством воды и обработать это место настойкой йода;

- обратиться в медучреждение.

6. Требования по охране труда при возникновении ситуаций, опасных для жизни

6.1. Студенты при возникновении аварийных ситуаций обязаны:

- немедленно прекратить учебный процесс, по возможности отключить от электросети оргтехнику и прочее оборудование, сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере преподавателю и/или работникам охраны здания;

- под непосредственным руководством преподавателя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни;

- в случае возникновения нарушений в работе оргтехники или другого оборудования (посторонний шум работе, наличие напряжения на корпусе и т.п.), а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, мигание светильников и т.п.), выключить оборудование, сообщить о неисправности преподавателю;

- в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом преподавателю;

- при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети оргтехнику и прочее электрооборудование;

- не приступать к учебному процессу до полного устранения повреждений и неисправностей оргтехники и оборудования рабочего места или ликвидации аварийной ситуации (ее последствий).

6.2. При возникновении пожара необходимо:

- прекратить учебный процесс/самостоятельные занятия;
- отключить оргтехнику и прочее оборудование от электросети;
- сообщить работнику службы охраны здания, вызвать пожарную команду по тел. 01, 112.

- оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;

- принять меры к немедленной эвакуации из опасной зоны;

- принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкции по пожарной безопасности и планам эвакуации;

- в случае задымленности, при покидании опасной зоны использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (при их наличии);

- тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты;

- оказать пострадавшим первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь.

6.3. При возникновении несчастных случаев с другими студентами необходимо:

- оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь;

- немедленно сообщить преподавателю/ответственному работнику и работнику здания (комендант, заведующий) о любом несчастном случае, свидетелями или участниками которого они являются;

- принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья;

- при расследовании несчастного случая сообщить все известные обстоятельства несчастного случая.

6.4. В ситуациях обнаружения признаков террористического акта студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- при обнаружении подозрительных посторонних предметов в учебной аудитории, компьютерном классе, библиотеке и прочих местах необходимо незамедлительно сообщить преподавателю/работнику охраны или заведующему зданием и без паники покинуть помещение до выяснения обстоятельств;

– до прибытия представителей компетентных органов не прикасаться к посторонним подозрительным предметам.

6.5. В случае обнаружения нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью людей необходимо незамедлительно сообщить об этом преподавателю/работнику охраны, приостановить работу и покинуть опасную зону.

7. Требования по охране труда при проведении занятий студентов в спортивном зале

7.1. Общие требования:

– к занятиям в спортивном зале допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр;

– студенты должны соблюдать установленные правила использования спортивного инвентаря, режимы занятий и отдыха;

– занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой;

– спортивный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами первой помощи при травмах с актуальными сроками годности;

– необходимо проветривать спортивный зал перед/после проведения занятий и проводить ежедневную влажную уборку;

– преподаватель (тренер) обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией;

– о каждом несчастном случае со студентом пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации КБГУ и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему и вызову скорой помощи;

– во время занятий в спортивном зале студенты должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены;

– лица, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся КБГУ.

7.2. Требования по охране труда перед началом занятий:

– преподавателю/тренеру необходимо:

– проветрить спортивный зал;

– проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования и инвентаря;

– провести целевой инструктаж студентов по безопасным приемам проведения занятий в спортивном зале.

7.2.1. студентам необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

7.3. Требования по охране труда во время занятий:

– начинать выполнение упражнений и заданий только по команде (сигналу) преподавателя (тренера);

- не выполнять упражнения на неисправном, непрочном установленном и ненадежно закрепленном спортивном оборудовании;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила спортивных игр и бережного использования инвентаря;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера) и правила игры;
- соблюдать установленные режимы выполнения заданий и отдыха.

7.4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях:

- при возникновении неисправности спортивного оборудования или его поломке, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия можно продолжать только после устранения неисправности оборудования;
- при получении студентом травмы немедленно сообщить об этом администрации учебного заведения, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи;
- при возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения если это не угрожает жизни и здоровья.

7.5. Требования по охране труда по окончании занятий:

7.5.1. преподавателю (тренеру):

- привести в исходное положение спортивный инвентарь, проверить его исправность;
- обеспечить проветривание спортивного зала;
- проверить противопожарное состояние спортивного зала и выключить свет в раздевалках, душевых и спортивном зале;

7.5.2. студентам:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

8. Требования по охране труда студентов при проведении занятий в бассейне

8.1. Общие требования:

- к занятиям в бассейне допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр;
- студенты должны соблюдать установленные правила поведения в бассейне в рамках проведения преподавателем (тренером) целевого инструктажа по безопасным приемам поведения занятий в бассейне;
- перед посещением бассейна необходимо тщательно вымыться под душем без плавательного костюма, используя принадлежности для душа;
- всем занимающимся студентам находиться в воде в плавательных шапочках. Рекомендуются использовать очки для плавания;
- необходимо плавать по указанным дорожкам с интервалом движения между пловцами не менее 3 м по правой стороне дорожки по кругу;
- нырять со стартовых тумб в глубокой части бассейна разрешается только по команде преподавателя (тренера);
- начинать и заканчивать занятия необходимо строго в отведенное для плавания время;

– преподаватель (тренер) должен провести подсчет занимающихся студентов, перед началом и после окончания занятия.

8.2. В бассейне запрещено:

- плавать поперек бассейна;
- сидеть и висеть на разграничительных дорожках;
- бегать по бассейну, толкаться, нырять с бортиков и стартовых тумб в мелкой части бассейна;
- прыгать со стартовых тумб с разбега, с выполнением сальто и винтовых движений;
- громко кричать, подавать ложные сигналы о помощи;
- устраивать шумные игры на воде;
- прыгать с вышек.

9. Требования по охране труда студентов при проведении занятий в тренажерном зале

9.1. Общие требования:

- к занятиям в тренажерном зале допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр;
- студенты должны соблюдать установленные правила использования тренажеров, режимы занятий и отдыха;

9.1.1. при проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на студентов, следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочном установленных и незакрепленных тренажерах;
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

9.2. Для начала занятий студентам необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

Необходимо проветривать тренажерный зал перед/после проведения занятий и проводить ежедневную влажную уборку.

9.3. Тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами первой помощи при травмах с актуальными сроками годности.

9.4. Преподаватель (тренер) обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

9.5. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

9.6. О каждом несчастном случае со студентом пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации КБГУ, принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему, вызывает скорую помощь.

Во время занятий в тренажерном зале студенты должны соблюдать правила поведения и соблюдение личной гигиены.

Студенты, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся КБГУ.

9.7. Требования по охране труда перед началом занятий:

9.7.1. преподавателю/тренеру необходимо:

- проветрить тренажерный зал;
- проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров;
- провести целевой инструктаж студентов по безопасным приемам поведения занятий в тренажерном зале;

9.8. Требования по охране труда во время занятий:

- начинать и заканчивать выполнение упражнений на тренажерах по команде (сигналу) преподавателя (тренера);
- не выполнять упражнения на неисправных тренажерах;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера), самовольно не принимать никаких действий;
- соблюдать установленные режимы выполнения заданий и отдыха.

9.9. Требования по охране труда в аварийных ситуациях:

- при возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия можно продолжать только после устранения неисправности тренажера;
- при получении студентом травмы немедленно сообщить об этом администрации учебного заведения, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь;
- при возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

9.10. Требования по охране труда по окончании занятий:**9.10.1.** преподавателю (тренеру):

- привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность;
- обеспечить проветривание тренажерного зала;
- проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет в раздевалках, душевых и тренажерном зале.

9.10.2. студентам:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

10. Требования по охране труда студентов при проведении культурно-массовых мероприятий**10.1.** Требования к площадке (месту) проведения культурно-массовых мероприятий с участием студентов:

10.1.1. Культурно-массовые мероприятия проводятся только в местах, специально предназначенных для их проведения, а также в местах, официально принятых к эксплуатации специальными комиссиями.

10.1.2. При проведении культурно-массовых мероприятий с заключением договора аренды или договора на оказание услуг по организации и проведению мероприятия обеспечение безопасных условий проведения мероприятия, отвечающее санитарным правилам и требованиям охраны труда студентов,

возлагается на профильные организации, все права и обязанности участников и организаторов определяются данным договором.

10.1.3. Число людей, одновременно находящихся в помещении, не должно превышать количества, установленного нормами проектирования или определённого расчетом (при отсутствии норм проектирования): расчетная площадь 0,75 кв. метра на человека.

10.1.4. При проведении культурно-массовых мероприятий на студентов возможно воздействие следующих вредных факторов и возникновение опасных ситуаций:

- повышенный уровень шума;
- возникновение пожара;
- обрушение плохо закреплённых декораций;
- травмы при возникновении паники в случае чрезвычайных ситуаций.

10.1.5. При проведении культурно-массовых мероприятий у организаторов в обязательном порядке должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах с актуальными сроками годности.

10.2. Перед проведением культурно-массовых мероприятий руководитель мероприятия обязан:

- тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения;
- организовать проветривание помещения, где будут проводиться культурно-массовое мероприятие;
- провести с участниками мероприятия целевой инструктаж по охране труда и пожарной безопасности без занесения в Журнал учета инструктажей по охране труда и пожарной безопасности студентов.

10.3. Требования охраны труда во время проведения культурно-массовых мероприятий:

- в помещении, где проводится массовое мероприятие, должны постоянно находиться назначенные ответственные лица;

10.3.1. При проведении мероприятий студентам запрещается:

- запирать распашные решетки на окнах помещений;
- применять дуговые прожекторы, свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- украшать елку целлулоидными игрушками, а также марлей и ватой, не пропитанными огнезащитными составами,
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.п.;
- полностью гасить свет в помещении во время представлений;
- курить, распивать спиртные напитки;
- выбрасывать предметы на трибуны, арены, сцены и другие места проведения массового мероприятия;

- находиться в проходах, на лестницах, создавая помехи передвижению участников мероприятия;
- допускать выкрики или иные действия.

10.4. Требования охраны труда по окончании проведения культурно-массовых мероприятий:

- при использовании выключить электрооборудование, иллюминацию;
- убрать в отведенное место инвентарь и оборудование;
- тщательно проветрить помещение и убрать мусор в специально отведенное место;
- проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки;
- выключить свет и сдать ключи на вахту.

10.5. Организатор мероприятий обязан:

- обеспечить безопасные условия при проведении мероприятия;
- контролировать состояние здоровья участников мероприятия (студентов);
- предупреждать и контролировать возникновение опасных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью людей;
- запрещать и предупреждать рискованные действия участников мероприятий (студентов), которые могут привести к травмированию самого участника и окружающих его людей.

10.6. Организатор мероприятий несет ответственность:

- за принимаемые решения, связанные с организацией деятельности участников мероприятий в рамках программы воспитательной работы;
- за безопасность жизни студентов во время проведения мероприятия.

11. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при проведении культурно-массовых мероприятий

11.1. Невыполнение требований данной инструкции может привести к аварийной ситуации. Аварийными ситуациями могут быть:

- выход из строя оборудования;
- возникновение пожара и другие.

11.2. При возникновении аварийной ситуации необходимо:

- немедленно прекратить проведение мероприятия, при наличии отключить от электросети электрооборудование, иллюминацию;
- сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю;
- при необходимости покинуть опасную зону;
- принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни.

11.3. При возникновении пожара необходимо прекратить проведение культурно-массового мероприятия, вызвать пожарную охрану, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

11.4. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.), препятствующих проведению культурно-массового мероприятия, прекратить мероприятие и сообщить об этом администрации КБГУ.

11.5. На случай внезапного отключения электроэнергии у организаторов должны быть электрические фонари.

11.6. При несчастных случаях (травмировании, отравлении, ожогах, поражении током, внезапном заболевании и т.д.) оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь на место происшествия и немедленно сообщить администрации о происшедшем несчастном случае.

12. Требования по охране труда студентов при проведении выездных мероприятий

12.1. Общая информация по проведению выездных мероприятий:

- требования определяют порядок проведения выездных мероприятий, официально организуемых администрацией или структурными подразделениями КБГУ с участием студентов КБГУ;

- выездные мероприятия проводятся с целью посещения экскурсионных и краеведческих объектов, проведения научно-исследовательских работ, спортивных, воспитательных мероприятий, организации концертной деятельности, посещения учреждений образования, культуры, здравоохранения, для реализации других культурно-досуговых, образовательных и оздоровительных форм деятельности, а также различных видов занятий по образовательным программам, как в пределах населённого пункта, так и в условиях природной среды;

- выездные мероприятия могут проводиться в течение одних суток и более как с использованием пассажирского транспорта (автобус, троллейбус, трамвай, электропоезд и др.), так и пешком;

- каждое выездное мероприятие возглавляется руководителем, который назначается приказом;

- группы студентов, участвующие в любых формах выездных мероприятий, сопровождают не менее двух работников КБГУ. Допускается проведение выездного мероприятия под руководством одного руководителя при наличии в группе восьми и менее студентов либо при условии, если обеспечение безопасности проведения мероприятия берет на себя профильная организация, с которой у КБГУ заключен договор о проведении выездного мероприятия;

- в качестве организаторов мероприятий со студентами могут выступать организации, осуществляющие образовательную деятельность, а также профильные организации, оказывающие услуги в области туризма, с которыми у КБГУ заключен договор.

12.2. Туристскими мероприятиями являются: походы, маршруты, экспедиции, экскурсии, прогулки, полевые лагеря, соревнования по видам туризма, слеты в условиях природной среды.

Экспедиция – нахождение студентов в условиях природной среды в целях изучения территории, одного или нескольких объектов, выполнение общественно-полезной, поисковой, исследовательской и иной деятельности продолжительностью 2 дня и более, с использованием активных и комбинированных средств передвижения в условиях природной среды с организацией базового полевого лагеря или при движении по утвержденному маршруту.

Экскурсия – прохождение студентами активными способами передвижения в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными и другими целями без организации ночлега.

Соревнования – нахождение студентов в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, рекреационными, спортивными и другими целями с организацией или без организации ночлега (ночлегов).

Слет – нахождение студентов в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, рекреационными и другими целями с организацией или без организации ночлега (ночлегов).

12.3. Обязанности администрации учебного подразделения при проведении выездного мероприятия.

12.4. Администрация или структурное подразделение, проводящее выездное мероприятие, обязаны:

- оказывать всемерное содействие руководителям групп студентов в организации, материально-техническом оснащении и проведении выездного мероприятия;
- провести инструктаж по охране труда и пожарной безопасности со студентами;
- издать приказ о проведении выездного мероприятия, в котором оговорить вид мероприятия, место (район) и сроки его проведения, утвердить состав студентов, назначить руководителя мероприятия, заместителя руководителя мероприятия (при необходимости), возложив на руководителя ответственность за участников мероприятия. В случае изменения вида, места или сроков мероприятия, изменения состава студентов или замены руководителей – внести изменения в приказ соответствующего содержания;
- выдать руководителю мероприятия заверенную печатью копию приказа;
- осуществлять контроль за передвижением групп студентов;
- незамедлительно связаться с местными органами власти, подразделениями поисково-спасательной службы (ПСС) МЧС РФ, туристическими организациями, местными органами государственной власти в случае нарушения контрольных сроков для выяснения места нахождения группы и оказания ей необходимой помощи. При необходимости принять участие в организации поисково-спасательных работ.

12.4.1. Администрация или структурное подразделение проводящее выездное мероприятие, обязаны проконтролировать:

- соответствие состава студентов и руководителей выездного мероприятия требованиям настоящей Инструкции;
- наличие медицинского допуска у всех участников выездного мероприятия, если подобный допуск необходим;
- проведение инструктажа по охране труда и пожарной безопасности студентов.

12.4.2. Администрация или структурное подразделение иницирующее выездное мероприятие, несет ответственность за организацию и подготовку мероприятия, а также выпуск групп на маршрут в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

12.5. Права и обязанности руководителя выездного мероприятия и его заместителей (при наличии).

12.5.1. Руководитель мероприятия обязан:

- собрать справки медицинского допуска для всех участвующих в мероприятии студентов, в случае необходимости данных справок;
- своевременно уведомить администрацию или структурное подразделение обо всех изменениях, требующих корректировки и дополнений к приказу;
- накануне мероприятия организовать проведение инструктажа по охране труда и пожарной безопасности студентов;
- проверить наличие, состояние экипировки участников мероприятия (одежда, обувь, головной убор) и соответствие экипировки погодным условиям;
- при возвращении, после проведения выездного мероприятия, проверить по списку студентов;
- после окончания мероприятия составить отчет о результатах его проведения, предоставив его в администрацию или в структурное подразделение, инициирующее выездное мероприятие;
- незамедлительно информировать руководство обо всех чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях с участниками выездного мероприятия.

12.5.2. Руководитель выездного мероприятия имеет право:

- исключить из состава студента, оказавшегося по своим психологическим или спортивно-техническим данным, не готовым к участию в мероприятии;
- изменить маршрут следования группы в сторону упрощения или прекратить проведение мероприятия, если это необходимо для обеспечения безопасности или благополучия участников или по педагогической целесообразности;

12.6. Заместитель руководителя выездного мероприятия (при наличии) действует по указанию руководителя и отвечает за выполнение порученной ему части работы, принимает на себя руководство группой (в случае временного разделения группы – вверенной ему подгруппой) и несет за неё всю полноту ответственности в случае отсутствия руководителя или неспособности выполнения последним своих обязанностей.

12.7. Руководитель и его заместитель (при наличии), а также сопровождающие работники несут ответственность за жизнь, здоровье студентов и безопасное проведение экспедиции, экскурсии и т.п., за выполнение плана мероприятия, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы и объектов культурного наследия.

12.8. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель (при наличии), а также сопровождающие сотрудники несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством РФ.

13. Организация и проведение выездных мероприятий в виде выездных практик

13.1. Руководителем практики назначается работник из числа ППС КБГУ, имеющий необходимый опыт.

13.2. Выездные практики проводятся только при наличии договора, заключенного между КБГУ и профильными организациями, которые специализируются в сфере деятельности, являющейся предметом договора.

13.3. Обеспечение безопасных условий прохождения практики студентов, отвечающее санитарным правилам и требованиям охраны труда, возлагается на профильные организации.

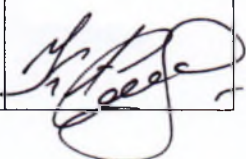
14. Организация и проведение выездных мероприятий в виде слетов и соревнований

14.1. Руководство выездными мероприятиями в виде слетов и соревнований в условиях природной среды осуществляется в соответствии с данной Инструкцией.

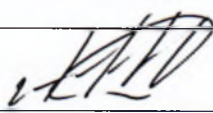
14.2. Руководитель мероприятия обязан:

- разработать программу, в которой оговариваются сроки и место проведения, состав участников и программа соревнований, подведение итогов, награждение победителей, порядок финансирования и другие организационные вопросы;
- разработать условия проведения состязаний и конкурсов;
- подготовить место проведения, спланировать дистанции и подобрать судейский состав мероприятия;
- согласовать использование места проведения слета с местными органами власти и владельцами (пользователями) земельного участка, а также обеспечить мероприятие топливом для костров, если это предусмотрено программой;
- определить круг лиц, ответственных за подготовку и проведение слета (штаб слета, оргкомитет, судейскую коллегию);
- обеспечить соблюдение мер безопасности при проведении соревнований, охрану жизни и здоровья участников слета.

РАЗРАБОТАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник отдела по пожарной безопасности и охране труда	С.А. Карданова	17.08.2026	

СОГЛАСОВАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Начальник управления комплексной безопасности	А.А. Аутлов	17.08.26	

(наименование подразделения)

[illegible]